

B. Ed. Second Year

(2026-27)

बी.ई.एस.ई .- 132: मार्गदर्शन एवं परामर्श

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।

1. सहपाठी परामर्श (पीयर काउन्सेलिंग) क्या है? सहपाठी परामर्श के प्रकार्यों की परिचर्चा कीजिए।
2. परामर्श के विभिन्न कौशलों की व्याख्या कीजिए।
3. अपने शिक्षार्थियों के जीवन में तनाव के विविध स्रोतों का वर्णन कीजिए। तनाव से निपटने के लिए उनमें संज्ञानात्मक एवं व्यवहारपरक रणनीतियाँ विकसित करने में आप किस प्रकार उनकी सहायता करेंगे?