

CHR

मानव अधिकार में सर्टिफिकेट कार्यक्रम  
(सी. एच. आर.)

**CHR-11 मानव अधिकार – विकास, अवधारणाएँ तथा चिंताएँ**

**CHR-12 भारत में मानव अधिकार**

अध्यापक जाँच सत्रीय कार्य  
(जनवरी 2026 एवं जुलाई 2026)



विधि विद्यापीठ  
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय  
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली – 110068

## मानव अधिकार में सर्टिफिकेट कार्यक्रम (सी. एच. आर.)

प्रिय विद्यार्थीगण,

विश्वविद्यालय के दिशा-निर्देशों के अनुसार, आपको चयनित किए गए प्रत्येक पाठ्यक्रम के लिए एक सत्रीय कार्य करना होगा।

प्रत्येक सत्रीय कार्य के प्रश्नों के उत्तर लगभग 600 शब्दों, 300 शब्दों और 150 शब्दों में देने हैं। आप पाएँगे कि सत्रीय कार्यों में प्रश्न विप्लेषित और वर्णनात्मक हैं जिससे आप इसे अच्छी तरह से समझ सकते हैं और इसकी अवधारणा को सम्मिलित कर सकते हैं।

यह महत्वपूर्ण है कि आप सभी प्रश्नों के उत्तर अपने ही शब्दों में लिखें। आपके उत्तर प्रत्येक प्रश्न के अनुसार निश्चित शब्द-सीमा की लगभग श्रेणी के अंदर ही होने चाहिए। याद रखिए, सत्रीय कार्यों के प्रश्नों के उत्तर देने से आपकी लिखने के कौशल में सुधार आएगा और सत्रांत परीक्षा की तैयारी भी कर सकेंगे।

### जमा करना

सत्रीय कार्यों को पूरा करके इसे अपने **अध्ययन केन्द्र के संचालक** के पास भेज दें। अध्ययन केन्द्र में सत्रीय कार्य को भेजने के बाद निर्धारित प्रेषण और पावती कार्ड पर अध्ययन केन्द्र के संचालक से प्राप्ति की सूचना ले लें। सत्रीय कार्य के जो उत्तर आप अपने अध्ययन केन्द्र के संचालक को देते हैं, उसकी एक प्रति अपने पास रिकॉर्ड के लिए रख लें।

एक बार जाँच होने के बाद अध्ययन केन्द्र आपको जाँच किया गया अध्यापक जाँच सत्रीय कार्य वापस कर देगा। इसके लिए उसको आग्रह कीजिए। अध्ययन केन्द्र आपके अंक विद्यार्थी मूल्यांकन प्रभाग, इग्नू नई दिल्ली को भेज देगा।

सत्रांत परीक्षा में बैठने के लिए आपको सत्रीय कार्य निम्न के अनुसार जमा कराने होंगे।

**जनवरी 2026 सत्र के लिए – 31 मार्च 2026 तक**

**जुलाई 2026 सत्र के लिए – 30 सितम्बर 2026 तक**

### सत्रीय कार्य करने के लिए कुछ दिशा-निर्देश

हम आशा करते हैं कि आप प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सत्रीय कार्य में दिए गए निर्देशों के अनुसार देंगे। निम्नलिखित बिन्दुओं को ध्यान में रखना आपके लिए लाभप्रद होगा।

- 1) **योजना:** सत्रीय कार्य को ध्यान से पढ़ें, और इकाईयों को ध्यानपूर्वक पढ़ें जिनपर वे आधारित हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए कुछ बिन्दु बनाएँ और उनको तर्क के आधार पर पुनः व्यवस्थित करें।
- 2) **संगठन:** अपने उत्तर की कच्ची रूपरेखा तैयार करें जिससे आप कुछ बिन्दुओं को चुन सकते हैं और उनको विश्लेषित कर सकते हैं। प्रश्न की प्रस्तावना और निष्कर्ष पर उचित ध्यान दें। यह निश्चित करें कि:
  - क) उत्तर तर्क-आधारित और सुसंगत है।

- ख) वाक्यों और अनुच्छेदों के बीच स्पष्ट संबंध है।  
ग) आपकी अपनी अभिव्यक्ति और शैली के अनुसार प्रस्तुति सही है।
- 3) **प्रस्तुति:** एक बार जब आप अपने उत्तर से संतुष्ट हैं तो जमा कराने के लिए उसका अंतिम रूपांतरण लिख सकते हैं। **यह आवश्यक है कि सभी सत्रीय कार्य आपकी अपनी लिखाई में सफाई से लिखे हों।** यदि आप चाहते हैं तो मुख्य बिन्दुओं को रेखांकित कर सकते हैं। यह निश्चित करें कि उत्तर निश्चित शब्द सीमा के अंतर्गत हैं।

शुभकामनाओं के साथ,

समन्वयक,  
मानव अधिकार शिक्षा, इग्नू, नई दिल्ली

मानव अधिकार में सर्टिफिकेट कार्यक्रम  
(सी. एच. आर.)

पाठ्यक्रम कोड : CHR-12  
पाठ्यक्रम शीर्षक : भारत में मानव अधिकार  
अध्यापक जाँच सत्रीय कार्य (जनवरी 2026 एवं जुलाई 2026)

कार्यक्रम : CHR  
पाठ्यक्रम कोड : CHR-12  
सत्रीय कार्य कोड : CHR-12/AST/TMA/ 2026  
अधिकतम अंक : 100

टिप्पणी : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

केवल 10 प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है। (10× 10 = 100)

1. भारत के संविधान में प्रदान किए गए विभिन्न मूल अधिकारों की चर्चा कीजिए।
2. न्यायिक समीक्षा से आप क्या समझते हैं। मानव की सुरक्षा में इनका क्या महत्व है।
3. पर्यावरण के संरक्षण में न्यायपालिका की भूमिका का आलोचनात्मक मुल्यांकन कीजिए।
4. भारत में छुआछूत एवं सामाजिक बहिष्कार की समस्या की प्रकृति का वर्णन कीजिए। संविधान के तहत इस समस्या से कैसे निपटा जा सकता है।।
5. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 1986 के तहत प्रदत्त त्रि-स्तरीय निवारण तंत्रों की चर्चा कीजिए।
6. महिलाओं को गिरफ्तार करते समय पालन किये जाने वाले दिशा निर्देशों की चर्चा कीजिए।
7. एफआईआर क्या है। एफआईआर दर्ज कराते मसय ध्यान में रखने योग्य महत्वपूर्ण बिंदु क्या है।
8. उपभोक्ताओं संरक्षण अधिनियम 1986 के अंतर्गत उपभोक्ताओं की शिकायतों के निस्तारण संबन्धि मशीनरी की व्यवरण प्रस्तुत कीजिए।
9. वर्तमान समय में मानव अधिकार आन्दोलन को प्रस्तुत चुनौतियों का आलौचनात्म विश्लेषण कीजिए।
10. नजातीय अस्मिता की सुरक्षा हेतु सांविधानिक प्रावधानों की चर्चा कीजिए।