

**समाज कार्य स्नातक
(बीएफएसडब्ल्यू)**

सत्रीय कार्य : 2026–2027

अध्ययन केंद्र में सत्रीय कार्य जमा कराने की अन्तिम तारीख:
जनवरी, 2026 सत्र–सितम्बर 30,2026
जुलाई, 2026 सत्र–मार्च 31,2027

**समाज कार्य स्नातक
(बीएसडब्ल्यूजी)**

सत्रीय कार्य : 2025–2026

अध्ययन केंद्र में सत्रीय कार्य जमा कराने की अन्तिम तारीख:
जुलाई, 2025 सत्र–मार्च 31,2026
जनवरी, 2026 सत्र–सितम्बर 30,2026

समाज कार्य विद्यापीठ
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली-110 068



प्रिय शिक्षार्थी,

इन्दिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय (इग्नू) के समाज कार्य कार्यक्रम में आपका स्वागत है। कार्यक्रम को सफलतापूर्वक पूरा करने के लिए, कृपया निम्नलिखित बातों का पालन करें:

- अपना अध्ययन आरंभ करने से पहले कार्यक्रम दर्शिका को पढ़िए। इससे इग्नू के कार्यक्रम अध्ययन करने के बारे में आपके अधिकतर संदेह दूर हो जाएंगे।
- आप अपने सत्रीय कार्य अपने अध्ययन केंद्र में समय पर जमा कराएं।
- अपने अध्ययन केंद्र और क्षेत्रीय केंद्र के संपर्क में रहें।
- परीक्षा फार्म समय पर भरें।

सत्रीय कार्य एक खुली किताब है और हम इग्नू में प्रत्येक पाठ्यक्रम के समग्र ग्रेड की गणना करते समय सत्रीय कार्यों के लिए 30%भारित देते हैं। **सत्रीय कार्य हस्तलिखित और स्वहस्ताक्षरित होने चाहिए।** सत्रीय कार्य—प्रतिक्रिया का एक अच्छा सेट तैयार करने के लिए आप उन सभी अध्यायों को पढ़ें जिनमें से सवाल तैयार किए गए हैं। आप अपने सहकर्मी शैक्षिक परामर्शदाताओं और प्रोफेसरो के साथ चर्चा करें जिन्होंने आपको पढ़ाया है। मसौदा तैयार करें, उस पर आवश्यक सुधार करें और तब अंतिम संस्करण अध्ययन केंद्र में प्रस्तुत करने के लिए तैयार करें।

हर सवाल का जवाब देने के लिए नया पृष्ठ शुरू करें। लंबे और मध्यम जवाब देने के लिए यह सुनिश्चित करें कि इसमें एक परिचय है, मुख्य भाग के लिए एक उप-शीर्षक और एक निष्कर्ष हो। प्रत्येक अनुच्छेद के बीच एक लाईन छोड़ें। आपके जवाब विशिष्ट हों और आपके अपने शब्दों में हो यह किताब की नकल ना हो। आपके उत्तर इग्नू के पठन सामग्री पर आधारित हों। सत्रीय कार्य आपके सत्रांत परीक्षा की तैयारी है, इसलिए इसे गंभीरतापूर्वक लें।

(प्रो.सायन्तनी गुइन)

कार्यक्रम संयोजक

(बीएफएसडब्ल्यू/बीएसडब्ल्यूजी)

email:bswinfo@ignou.ac.in

Ph: 011-29571698

मानव विकास, व्यवहार और परामर्श
सत्रीय कार्य

पाठ्यक्रम कोड:बीएसडब्ल्यू-124
कुल अंक - 100

नोट :

- (i) निम्नलिखित प्रश्नों में से किसी पाँच के उत्तर 500 शब्दों में दें।
(ii) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

1. जन्मपूर्व विकास के चरणों की संक्षेप में चर्चा कीजिए। 20
2. बाल्यावस्था के विकासात्मक पहलुओं का वर्णन कीजिए। 20
3. युवावस्था की अवधारणा और अर्थ स्पष्ट कीजिए। 20
4. सुरक्षा तंत्र क्या हैं? उपयुक्त उदाहरणों सहित समझाइए। 20
5. प्रभावी परामर्श के लिए व्यावसायिक नैतिकता पर प्रकाश डालिए। 20
6. अभिप्रेरणा को परिभाषित कीजिए और अभिप्रेरणा की प्रकृति पर चर्चा कीजिए। 20
7. परामर्श में संज्ञानात्मक तकनीकों का वर्णन कीजिए। 20
8. व्यक्तित्व विकास में भौतिक वातावरण की क्या भूमिका है? चर्चा कीजिए। 20