

1. एचआईवी और परिवार शिक्षा में प्रमाणपत्र (सीएएफई)
2. एचआईवी और परिवार शिक्षा में डिप्लोमा (डीएएफई)

## सत्रीय कार्य-2026



समाज कार्य विद्यापीठ  
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय  
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली

## सत्रीय कार्य भेजने के लिए अनुसूची

प्रिय विद्यार्थी

हमें उम्मीद है कि आप सीएएफई (CAFE) / डीएएफई (DAFE) कार्यक्रम मार्गदर्शिका को ध्यानपूर्वक पढ़ चुके होंगे। हमने इस मार्गदर्शिका में यह समझाया है कि इग्नू को सत्र-समाप्ति की परीक्षा में पात्र बनने के लिए दिये गये सत्रीय कार्य को निश्चित समयाविधि में पूरा करना आवश्यक है। सीएएफई / डीएएफई के सभी सत्रीय कार्य अध्यापक चिन्हित सत्रीय कार्य (टीएमए) एवं सतत मूल्यांकन प्रक्रिया का हिस्सा है।

सीएएफई / डीएएफई के लिए जो सत्रीय कार्य हैं वे सभी पाठ्यक्रमों के लिए भी होंगे। आपको अलग-अलग सत्रीय कार्य, बीएफई-101, बीएफई-102 और बीएफईई-101 से बीएफईई-104 पर आधारित दिये जा रहे हैं। (जनवरी 2026 और जुलाई 2026 के लिए पंजीकृत छात्रों के लिए)। **सत्रीय कार्य लिखने से पहले, आप कार्यक्रम मार्गदर्शिका में दिये गये निर्देश और पाठ्यक्रम सामग्री को ध्यानपूर्वक पढ़ लें।** उत्तर लिखने से पहले सत्रीय कार्य सम्बन्धित निर्देशों को ध्यान से पढ़ें। अगर आपको पाठ्यक्रम और सत्रीय कार्य से सम्बन्धित कोई सन्देह या समस्या है तो आप अपने अध्ययन केन्द्र में सम्बन्धित शैक्षिक सलाहकार से सम्पर्क करें।

आपसे अनुरोध है कि आप पहले पाठ्यक्रम सामग्री को पढ़ें और तब उसके बाद सत्रीय कार्य को निर्देशों के अनुसार तैयार करें। आपके उत्तर, शाब्दिक सामग्री/ब्लॉक जो आपको स्वयं के सीखने के उद्देश्य से दी गयी है से शब्दशः नकल नहीं होना चाहिए। **सत्रीय कार्य हस्तलिखित और स्वहस्ताक्षरित होने चाहिए।** कृपया अपने सत्रीय कार्य के उत्तर दी गयी तारीख के पहले जो कि आपकी रसीद पर उल्लेखित है, अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा करें। आप से उम्मीद की जाती है कि आप सत्रीय कार्य की एक कार्बन कॉपी या फोटो कॉपी भविष्य में किसी भी सन्दर्भ या प्रयोग के लिए रखें।

**कृपया परीक्षा में बैठने से पहले सत्रीय कार्य जमा करें। नवीनतम जानकारी के लिए इग्नू वेबसाइट देखें।**

कार्यक्रम को सफलतापूर्वक करने के लिए आपको ढेर सारी शुभकामनाएँ।

(डॉ. जी. महेश)

कार्यक्रम समन्वयक

ई मेल : [gmahesh@ignou.ac.in](mailto:gmahesh@ignou.ac.in)

फोन : 011 – 29571694

## परिवार शिक्षा के मूल तत्व (बीएफई-102)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफई-102

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।
  - i) मानव जीवन और परिवार निर्माण में कामुकता की भूमिका सहित यौन स्वास्थ्य शिक्षा की बुनियादी अवधारणाओं की व्याख्या करें। 20
  - ii) यौन स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्यों पर चर्चा करें और आधुनिक समाज में इसकी प्रासंगिकता की व्याख्या करें। 20
  - iii) यौन स्वास्थ्य शिक्षा के महत्व को समझाइए और इसे प्रदान करने में घर, स्कूल और मीडिया की भूमिका का विश्लेषण कीजिए। 20
  - iv) किशोरावस्था के दौरान हार्मोन की भूमिका और शारीरिक परिवर्तनों सहित पुरुष या महिला प्रजनन प्रणाली और इसकी कार्यप्रणाली का वर्णन करें। 20
  - v) शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक परिवर्तनों को रेखांकित करते हुए किशोरावस्था और बड़े होने की प्रक्रिया की व्याख्या करें। 20
2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी तीन का उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।
  - i) यौन सुख और यौन पूर्ति के बीच अंतर करें। 10
  - ii) मानवीय संबंधों में आकर्षण और प्रेम के बीच के अंतर को समझाइए। 10
  - iii) यौन स्वास्थ्य शिक्षा के वैचारिक ढांचे का वर्णन करें। 10
  - iv) युवाओं के बीच जिम्मेदार व्यवहार को आकार देने में यौन स्वास्थ्य शिक्षा के व्यापक उद्देश्यों को समझाइए। 10
  - v) किशोरावस्था के दौरान पुरुषों या महिलाओं में शारीरिक परिवर्तनों का वर्णन करें। 10
3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी पांच पर लगभग 150 शब्दों में लघु नोट लिखें।
  - i) मानव विकास और विकास में हार्मोन की भूमिका 6
  - ii) किशोर व्यवहार को प्रभावित करने में साथियों की भूमिका 6
  - iii) यौन स्वास्थ्य शिक्षा में संचार का महत्व 6
  - iv) प्रजनन प्रक्रियाओं को विनियमित करने में अंतःस्रावी ग्रंथियों का कार्य 6
  - v) यौन व्यवहार में विभिन्न प्रेरणाएँ 6
  - vi) कामुकता के प्रति दृष्टिकोण को आकार देने में मिथक और गलत धारणाएँ 6
  - vii) जैविक लिंग और लिंग पहचान के बीच अंतर 6
  - viii) पालन-पोषण के कौशल 6