

1. एचआईवी और परिवार शिक्षा में प्रमाणपत्र (सीएएफई)
2. एचआईवी और परिवार शिक्षा में डिप्लोमा (डीएएफई)

सत्रीय कार्य-2026



समाज कार्य विद्यापीठ
इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय
मैदान गढ़ी, नई दिल्ली

सत्रीय कार्य भेजने के लिए अनुसूची

प्रिय विद्यार्थी

हमें उम्मीद है कि आप सीएएफई (CAFE) / डीएएफई (DAFE) कार्यक्रम मार्गदर्शिका को ध्यानपूर्वक पढ़ चुके होंगे। हमने इस मार्गदर्शिका में यह समझाया है कि इग्नू को सत्र-समाप्ति की परीक्षा में पात्र बनने के लिए दिये गये सत्रीय कार्य को निश्चित समयाविधि में पूरा करना आवश्यक है। सीएएफई / डीएएफई के सभी सत्रीय कार्य अध्यापक चिन्हित सत्रीय कार्य (टीएमए) एवं सतत मूल्यांकन प्रक्रिया का हिस्सा है।

सीएएफई / डीएएफई के लिए जो सत्रीय कार्य हैं वे सभी पाठ्यक्रमों के लिए भी होंगे। आपको अलग-अलग सत्रीय कार्य, बीएफई-101, बीएफई-102 और बीएफईई-101 से बीएफईई-104 पर आधारित दिये जा रहे हैं। (जनवरी 2026 और जुलाई 2026 के लिए पंजीकृत छात्रों के लिए)। **सत्रीय कार्य लिखने से पहले, आप कार्यक्रम मार्गदर्शिका में दिये गये निर्देश और पाठ्यक्रम सामग्री को ध्यानपूर्वक पढ़ लें।** उत्तर लिखने से पहले सत्रीय कार्य सम्बन्धित निर्देशों को ध्यान से पढ़ें। अगर आपको पाठ्यक्रम और सत्रीय कार्य से सम्बन्धित कोई सन्देह या समस्या है तो आप अपने अध्ययन केन्द्र में सम्बन्धित शैक्षिक सलाहकार से सम्पर्क करें।

आपसे अनुरोध है कि आप पहले पाठ्यक्रम सामग्री को पढ़ें और तब उसके बाद सत्रीय कार्य को निर्देशों के अनुसार तैयार करें। आपके उत्तर, शाब्दिक सामग्री/ब्लॉक जो आपको स्वयं के सीखने के उद्देश्य से दी गयी है से शब्दशः नकल नहीं होना चाहिए। **सत्रीय कार्य हस्तलिखित और स्वहस्ताक्षरित होने चाहिए।** कृपया अपने सत्रीय कार्य के उत्तर दी गयी तारीख के पहले जो कि आपकी रसीद पर उल्लेखित है, अपने अध्ययन केन्द्र पर जमा करें। आप से उम्मीद की जाती है कि आप सत्रीय कार्य की एक कार्बन कॉपी या फोटो कॉपी भविष्य में किसी भी सन्दर्भ या प्रयोग के लिए रखें।

कृपया परीक्षा में बैठने से पहले सत्रीय कार्य जमा करें। नवीनतम जानकारी के लिए इग्नू वेबसाइट देखें।

कार्यक्रम को सफलतापूर्वक करने के लिए आपको ढेर सारी शुभकामनाएँ।

(डॉ. जी. महेश)

कार्यक्रम समन्वयक

ई मेल : gmahesh@ignou.ac.in

फोन : 011 – 29571694

एचआईवी में संचार और परामर्श (बीएफईई-104)

पाठ्यक्रम कोड : बीएफईई-104

अधिकतम अंक : 100

1. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक लगभग 500 शब्दों में) दीजिए।
 - i) एचआईवी/एड्स के संदर्भ में परामर्श को परिभाषित करें और इसकी प्रकृति, लक्ष्यों और महत्व की व्याख्या करें। 20
 - ii) परामर्श और मनोचिकित्सा के बीच के अंतर को समझाएँ, उनकी विशेषताओं और अनुप्रयोगों को उजागर करें। 20
 - iii) उपयुक्त उदाहरणों के साथ परामर्श में उपयोग की जाने वाली सहायक और व्यवहार तकनीकों का वर्णन करें। 20
 - iv) प्रारंभिक, मध्य और समाप्ति चरणों सहित परामर्श में शामिल प्रक्रियाओं पर चर्चा करें। 20
 - v) शराब और मादक द्रव्यों के सेवन की रोकथाम के लिए बनाई गई योजनाओं की व्याख्या कीजिए। 20
2. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **तीन** का उत्तर लगभग 250 शब्दों में दीजिए।
 - i) उन सामान्य विकारों का वर्णन करें जो परामर्श से लाभान्वित होते हैं और जहां परामर्श प्राथमिक चिकित्सा नहीं है। 10
 - ii) एक अच्छे सलाहकार की सामान्य विशेषताओं पर चर्चा करें। प्रभावी परामर्श के लिए आवश्यक संचार कौशल की व्याख्या करें। 10
 - iii) परामर्श सत्रों के दौरान ग्राहकों के साथ तालमेल बनाने में गैर-मौखिक संचार की भूमिका पर चर्चा करें। 10
 - iv) मादक द्रव्यों के दुरुपयोग को रोकने में सामुदायिक सशक्तिकरण की भूमिका पर चर्चा करें। 10
 - v) परामर्श में शामिल व्यावहारिक मुद्दों का वर्णन करें, जिसमें कठिन परिस्थितियों से निपटना भी शामिल है। 10
3. निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं भी **पांच** पर लगभग 150 शब्दों में लघु नोट लिखें।
 - i) परामर्श के लक्ष्य 6
 - ii) परामर्श में प्रतिवेदन 6
 - iii) परावर्तक श्रवण 6
 - iv) एक अच्छे ग्राहक की विशेषताएँ 6
 - v) सीएजीई प्रश्नावली 6
 - vi) पारिवारिक चिकित्सा की भूमिका 6
 - vii) शराब और नशीली दवाओं पर निर्भरता के लिए उपचार के मुख्य उद्देश्य 6
 - viii) पारस्परिक संचार 6