

No. of Printed Pages : 4

ANC-01(Oriya)

BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME (BDP)

Term-End Examination

December, 2024

(Application Oriented Programme)

ANC-01 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

ମୁଦ୍ରଣ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା : 4

ANC-01

ସ୍ନାତକ ତିନି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (BDP)

ଚମ୍ପ-ସମାପ୍ତି ପରୀକ୍ଷା

ଡିସେମ୍ବର - 2024

(ଆପ୍ଲିକେସନ୍ ଓରିଣ୍ଟେଡ୍ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍)

ANC-01 : ଗୋଷ୍ଠୀସମାଜ ପାଇଁ ପୁଷିକା

ସମୟ : 3 ଘଣ୍ଟା

ସମ୍ଭାବ୍ୟ ନମ୍ବର : 100

ନୋଟ୍ : (i) ସମସ୍ତ ପାଞ୍ଚୋଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ ।

(ii) ପ୍ରଶ୍ନ ସଂଖ୍ୟା ହେଉଛି ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ।

(iii) ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ମୂଲ୍ୟ ସମାନ ।

1. (a) ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି 2-3 ଧାରିରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ : $2 \times 5 = 10$

(i) ଆରିବୋଫ୍ଲୁଭିନୋସିସ୍

D-3013/ANC-01(Oriya)

P. T. O.

[2]

ANC-01(Oriya)

(ii) ଛଇଁ

(iii) ସୁପାରିଶକୃତ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଆଲୋଚନା

(iv) ନଷ୍ଟ ହେଉନଥିବା ଖାଦ୍ୟ

(v) NIDDM

(b) ନିମ୍ନଲିଖିତଗୁଡ଼ିକର ଏକ ପଦରେ ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ : $1 \times 10 = 10$

(i) ସମସ୍ତ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଏବଂ ଅସଫଳ ପ୍ରକଟି ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ ହେଉଛି ଗ୍ଲାଇସେରଲ୍ ଏବଂ --

(ii) ଭିଟାମିନ୍ ଯାହା ଆମ ଚୂରାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥାଏ ତାହା ହେଉଛି

(iii) ହୃଦମୋର୍ ଥାଇରୋଇଡ୍ ପିଣ୍ଡୋଇଡିଂ କରିବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପାଦାନ

ହେଉଛି

(iv) ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବରୁ ଅଳ୍ପ ଆଲୋକରେ ଦେଖିବାର ଅକ୍ଷମତାକୁ କଣ କୁହାଯାଏ

(v) କେଉଁ ପୁଷିକା ଅଭାବରୁ କାପାଲସ୍ ନେକ୍ରୋଲସ୍ ଦେଖାଦେଇଥାଏ

(vi) କେଉଁ ପୁଷିକା ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଅତ୍ୟଧିକ ସେବନ ଯୋଗୁଁ ଦାଗରେ ଦାଗ ଦେଖାଦେଇଥାଏ?

(vii) 22 କେଜି/m^2 ହିସାବରେ BMI ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ---- ଭାବରେ

ବର୍ଗୀକରଣ କରାଯାଏ ।

(viii) ସ୍ତନ୍ନ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପରିସ୍ପରଣ ଆହାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

(ix) ପୁଷିକାତତ୍ତ୍ୱ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଉପକରଣ

(x) ଖାଦ୍ୟ-ଜୀବିତ ଗୋଗର ଉଦାହରଣ

2. (a) ସନ୍ତୁଳିତ ଆହାର ଯୋଜନାରେ ମୁଖ୍ୟ ପରକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକର ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । 8

(b) ଖାଦ୍ୟ ଅବକଳକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଉଦାହରଣ ଦେଇ ଗଣନା କରନ୍ତୁ । 7

(c) ଖାଦ୍ୟର ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 5

D-3013/ANC-01(Oriya)

3. (a) ଖାଦ୍ୟ ବସ୍ତୁରେ ଶ୍ରେତ୍, ଗ୍ରାଣ୍ଟ୍, ଫର୍ମ୍ ଲେବେଲ୍ ର ଭୂମିକା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 7
 (b) ଖାଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହେବାର କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 7
 (c) ଖାଦ୍ୟର ପୃଷ୍ଠସ୍ଥାୟୀ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିର ପରିମାପକ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 6
 4. (a) ତାଜା ଖାଦ୍ୟ ଗିରିବା ବେଳେ କେଉଁ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ମନରେ ରଖିବା ଉଚିତ୍ । 8
 (b) ଜଣେ ଶିଶୁ କିପରି ଭୂଶିବଳାର୍ ଭୋଗରେ ପାଡ଼ିବ, ଯଦି କିପରି ଚିହ୍ନଟ କରିବେ? ଯଦିଓ ନୈବାରିକ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ । 7
 (c) ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କହିଲେ କଣ ବୁଝନ୍ତି ? ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 5
 5. (a) ହଜଡର ଆହାରର ପରିଚାଳନା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । 5
 (b) “ଗ୍ରେସ୍ ମନିଫେସ୍ଟ” କହିଲେ ଆପଣ କଣ ବୁଝନ୍ତି ? ଯଦି ପାଇଁ ଖବରୁଡ଼ ଉପକରଣର ନାମ କଣ ? 5
 (c) ଖାଦ୍ୟ ସେବା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଉପକରଣ କ୍ରୟ କଲାବେଳେ କେଉଁ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ମନରେ ରଖିବା ଉଚିତ୍, ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । 5
 (d) ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରଖିବାରେ ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍ B₁₂ର ଭୂମିକା ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 5
 6. (a) ଆମ ଖାଦ୍ୟରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଅଛି ବୋଲି ଆମେ କିପରି ଜାଣିବା ? ଏହି କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 2+8
 (b) ମୋଟାପଣର ପରିଚାଳନାରେ ଆହାରର ପରିବର୍ତ୍ତନ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 5
 (c) ସାଧାରଣ ବୃକ୍ଷକ୍ଷିରେ ଭିଟାମିନ୍ A ର ଭୂମିକା ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 5
 7. (a) 7-12 ମସିହା ବୟସର ମଧ୍ୟରେ ଯିବା ଶିଶୁକୁ ପ୍ରତ୍ୟାମ୍ନ କରାଇବାବେଳେ କେଉଁ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ମନରେ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ? 7
 (b) ପିଲାମାନଙ୍କର ପୃଷ୍ଠିକର ଛିଡ଼ି ଉପରେ ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରଭାବ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 7

- (c) ରୋଡିଏ ସଫଳତାପୂର୍ଣ୍ଣ ଗର୍ଭାଧାନ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆପଣ କଣ କରିବେ ଏବଂ କଣ ନ କରିବେ ବୋଲି ସୁପାରିଶ କରିବେ ? 6
 8. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସି ଚାରୋଟି ବିଷୟରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଲେଖନ୍ତୁ : 5+5+5+5
 (a) ଜଳର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣତା
 (b) ଆହାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବୃକ୍ଷ ଉପରେ ଚିପିପଣ
 (c) ସ୍ଥୁଲ୍ ଯାଇ ନଥିବା ଶିଶୁ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଜନା କଲାବେଳେ ବିଶେଷ ଭାବରେ ମନକୁ ନେବା ଉଚିତ୍ ବିଷୟ
 (d) ସାଧାରଣ ଅପମିଶ୍ରଣ ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହେଉଥିବା ବିପଦ
 (e) ଆନେମିଆର ନୈବାରିକ ସଂକେତ ଏବଂ ଲକ୍ଷଣ