

No. of Printed Pages : 7

BESE-132

BACHELOR OF EDUCATION (B. Ed.)

Term-End Examination

December, 2024

BESE-132 : GUIDANCE AND COUNSELLING

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) *All questions are compulsory.*

(ii) *All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about
600 words :

Explain the concept and process of group counselling.

Or

Describe any *two* standardized techniques of guidance.

2. Answer the following question in about **600** words :

Discuss Roe's theory of personality development and career choice.

Or

Define stress and describe its effects on our life with suitable examples.

3. Answer any ***four*** of the following questions in about **150** words each :

- (a) How can parents help children cope with their behavioural problems ?
- (b) Describe the difficulties faced by children with disabilities in interpersonal relations and social adjustment.
- (c) Explain rational emotive behavioural therapy.
- (d) What are the prerequisites of a school guidance programme ?

- (e) Explain the significance of visual and performing arts in guidance programmes in schools.
- (f) Define counselling and state how it is different from instruction.

4. Answer the following question in about **600** words :

What are the major problems faced by women in their career development ? How can teachers promote the career development of girls ?

BESE-132

शिक्षा में स्नातक (बी. एड.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2024

बी.ई.एस.ई.-132 : निर्देशन एवं परामर्श

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

समूह परामर्श की अवधारणा और प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए।

अथवा

निर्देशन/मार्गदर्शन की किन्हीं दो मानकीकृत तकनीकों का वर्णन कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

रो के (Roe's) व्यक्तित्व विकास के सिद्धान्त और जीविका (करियर) चयन की परिचर्चा कीजिए।

अथवा

तनाव (स्ट्रेस) को परिभाषित कीजिए और हमारे जीवन पर इसके प्रभावों का उपयुक्त उदाहरणों द्वारा वर्णन कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक) लगभग 150 शब्दों में दीजिए :

(अ) माता-पिता बच्चों को उनकी व्यवहारात्मक समस्याओं से निपटने में किस प्रकार सहायता कर सकते हैं ?

- (ब) अन्तःवैयक्तिक सम्बन्धों एवं सामाजिक समायोजन में अशक्त बच्चों (चिल्ड्रेन विद डिसएबिलिटीज) द्वारा सामना की जा रही कठिनाइयों का वर्णन कीजिए।
- (स) तर्कसंगत भावनात्मक व्यवहार चिकित्सा (रेशनल इमोटिव बिहेवेरल थेरेपी) की व्याख्या कीजिए।
- (द) एक विद्यालय निर्देशन/मार्गदर्शन कार्यक्रम की पूर्वापेक्षाएँ क्या हैं ?
- (र) विद्यालयों में निर्देशन/मार्गदर्शन कार्यक्रमों में दृश्य एवं प्रदर्शन/अभिनव कलाओं (विजुअल एण्ड परफॉर्मिंग आर्ट्स) के महत्त्व की व्याख्या कीजिए।
- (ल) परामर्श को परिभाषित कीजिए और बताइये कि यह निर्देशन से किस प्रकार भिन्न है।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

अपनी जीविका (करियर) विकास में महिलाओं द्वारा सामना की जा रही मुख्य समस्याएँ कौन-सी हैं ? शिक्षक बालिकाओं की जीविका (करियर) विकास को किस प्रकार बढ़ावा दे सकते हैं ?

× × × × × × ×