

**B. A. (HONOURS) PSYCHOLOGY**

**(BAPCH)**

**Term-End Examination**

**December, 2024**

**BPCC-114 : COUNSELLING PSYCHOLOGY**

*Time : 2 Hours*

*Maximum Marks : 50*

---

**Note :** *Attempt any **five** questions, selecting at least **two** questions from each Section. Answer each question in about **300** words. All questions carry equal marks.*

---

---

**Section—I**

1. Discuss the criteria for selecting an appropriate psychological test for assessment. 10

2. Explain theoretical framework of rational emotive behaviour therapy. 10
3. Define art therapy. Describe the techniques and benefits of art therapy. 10
4. Write short notes on the following in about 150 words each : 5+5
  - (a) Ethical guilelines in counselling
  - (b) Important features of person-centered technique

### Section—II

5. Explain the nature, scope and goals of couple and family counselling. 10
6. Discuss the developmental theory and social-cognitive career theory. 5+5
7. Discuss solution-focused therapy. 10

8. Write short notes on the following in about  
**150** words each : **5+5**

- (a) Techniques of drama therapy
- (b) Types of behavioural disorders in children  
and adolescents

**BPCC-114****बी. ए. ( ऑनर्स ) मनोविज्ञान****( बी. ए. पी. सी. एच. )****सत्रांत परीक्षा****दिसम्बर, 2024****बी.पी.सी.सी.-114 : परामर्श मनोविज्ञान***समय : 2 घण्टे**अधिकतम अंक : 50*

---

**नोट :** प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्न चुनते हुए*किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का**उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए। सभी प्रश्नों के**अंक समान हैं।*

---

**भाग—I****1. आकलन के लिए उपयुक्त मनोवैज्ञानिक परीक्षण चयनित****करने के मानदंडों की चर्चा कीजिए।****10**

2. तार्किक सांवेगिक व्यवहार चिकित्सा की सैद्धांतिक संरचना की व्याख्या कीजिए। 10
3. कला चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। कला चिकित्सा की तकनीकों और लाभों का वर्णन कीजिए। 10
4. निम्नलिखित पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
  - (क) परामर्श में नैतिक दिशा-निर्देश
  - (ख) व्यक्ति-केन्द्रित तकनीकों की महत्वपूर्ण विशेषताएँ

### भाग—II

5. युगल एवं परिवार परामर्श की प्रकृति, विस्तार एवं लक्ष्य की व्याख्या कीजिए। 10
6. विकासात्मक सिद्धान्त और सामाजिक-संज्ञानात्मक करियर सिद्धान्त पर चर्चा कीजिए। 5+5
7. समाधान-केन्द्रित चिकित्सा पर चर्चा कीजिए। 10

8. निम्नलिखित पर लगभग 150 शब्दों में संक्षिप्त

टिप्पणियाँ लिखिए :

5+5

(क) नाटक चिकित्सा की तकनीकें

(ख) बच्चों और किशोरों में व्यवहारगत विकार के  
प्रकार

× × × × × × ×