

No. of Printed Pages : 6

BPCE–141

B. A. (HONOURS) PSYCHOLOGY
(BAPCH)

Term-End Examination

December, 2024

BPCE–141 : POSITIVE PSYCHOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Attempt any **five** of the following questions in about **400** words each. Answer at least **two** questions from each Section. All questions carry equal marks.

Section—A

1. Describe the meaning and scope of Indian Psychology. Explain the relationship between Indian Psychology and Positive Psychology. 20

2. Explain the significance of self-compassion and self-forgiveness for well-being. 10+10
3. Describe Snyder's model of hope and discuss the benefits of hope for well-being. 20
4. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10
 - (a) Gratitude
 - (b) Hedonic and eudaimonic perspectives on happiness

Section—B

5. Explain the concept of resilience and discuss the theoretical models of resilience. 20
6. Discuss the application of Positive Psychology in school context. 20

7. What is psychological capital ? Discuss employee engagement and well-being with suitable examples. 8+12

8. Write short notes on the following in about 200 words each : 10+10

(a) Self-efficacy

(b) Patanjali's Yoga

BPCE-141**बी. ए. (ऑनर्स) मनोविज्ञान****(बी. ए. पी. सी. एच.)****सत्रांत परीक्षा****दिसम्बर, 2024****बी.पी.सी.ई.-141 : सकारात्मक मनोविज्ञान***समय : 3 घण्टे**अधिकतम अंक : 100*

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक) लगभग
 400 शब्दों में दीजिए। प्रत्येक भाग से कम-से-कम
 दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक
 समान हैं।

भाग—अ

1. भारतीय मनोविज्ञान का अर्थ और विस्तार-क्षेत्र का वर्णन कीजिए। सकारात्मक मनोविज्ञान और भारतीय मनोविज्ञान के सम्बन्ध की व्याख्या कीजिए।

20

2. कल्याण के लिए आत्म-करुणा एवं आत्म-क्षमा के महत्व की व्याख्या कीजिए। 10+10
3. स्नाइडर के आशा मॉडल का वर्णन कीजिए और कल्याण के लिए आशा के लाभों पर चर्चा कीजिए। 20
4. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

(अ) आभार

(ब) प्रसन्नता का हेडोनिक और यूडेमोनिक परिप्रेक्ष्य

भाग—ब

5. तन्यकता के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए और तन्यकता के सैद्धांतिक मॉडलों की चर्चा कीजिए। 20
6. स्कूल के सन्दर्भ में सकारात्मक मनोविज्ञान के उपयोग पर चर्चा कीजिए। 20

7. मनोवैज्ञानिक पूँजी क्या है ? उपयुक्त उदाहरण के साथ कर्मचारी संलग्नता और कल्याण की चर्चा कीजिए।

8+12

8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

10+10

(अ) आत्म-सक्षमता

(ब) पतंजलि का योग

× × × × × × ×