

No. of Printed Pages : 6

BPCE-145

BACHELOR OF ARTS (GENERAL)
(BAG)

Term-End Examination

December, 2024

BPCE-145 : COUNSELLING PSYCHOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *Attempt any **five** questions, selecting at least **two** questions from each Section. All questions carry equal marks. Answer each question in about **400** words.*

Section—I

1. Differentiate between guidance, counselling and psychotherapy. Provide a historical perspective of counselling. 20

2. Describe the goals and techniques of psychoanalysis. 20
3. Discuss the role of the counsellor in person-centered counselling. Describe the techniques used in it. 20
4. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10
- (a) Elucidate the areas of assessment.
Describe assessment of intelligence.
- (b) Personal characteristics of effective counsellors.

Section—II

5. Describe the assumptions and theoretical framework of cognitive therapy. Explain the role of client and counsellor in cognitive therapy. 12+8

6. Define music therapy. Tracing its history, explain the benefits and approaches to music therapy. 5+15
7. Describe the commonly used approaches to treat substance use disorders. 20
8. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10
- (a) Psycho-education and conflict resolution
 - (b) Grief and bereavement counselling

BPCE-145**कला स्नातक (सामान्य) (बी. ए. जी.)****सत्रांत परीक्षा****दिसम्बर, 2024****बी.पी.सी.ई.-145 : परामर्श मनोविज्ञान***समय : 3 घण्टे**अधिकतम अंक : 100*

नोट : प्रत्येक भाग में से कम-से-कम दो प्रश्नों का चयन करते हुए किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **400** शब्दों में दीजिए।

भाग—I

1. निर्देशन, परामर्श और मनोचिकित्सा में अन्तर कीजिए।
परामर्श का ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य प्रदान कीजिए। 20
2. मनोविश्लेषण के लक्ष्य और तकनीकों का वर्णन कीजिए। 20

3. व्यक्ति-केंद्रित चिकित्सा में परामर्शदाता की भूमिका की चर्चा कीजिए। इसमें प्रयुक्त तकनीकों का वर्णन कीजिए।

20

4. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

10+10

(क) आकलन के क्षेत्रों पर चर्चा कीजिए। बुद्धि परीक्षण का वर्णन कीजिए।

(ख) प्रभावी परामर्शदाताओं के व्यक्तिगत गुण।

भाग—II

5. संज्ञानात्मक चिकित्सा की पूर्वधारणाएँ और सैद्धांतिक संरचना का वर्णन कीजिए। संज्ञानात्मक चिकित्सा में क्लार्ईट और परामर्शदाता की भूमिका की व्याख्या कीजिए।
- 12+8
6. संगीत चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। संगीत चिकित्सा का इतिहास देते हुए इसके लाभ और दृष्टिकोणों की व्याख्या कीजिए।
- 5+15

7. मादक पदार्थ सेवन विकारों के उपचार के लिए सामान्यतः प्रयुक्त उपागमों का वर्णन कीजिए। 20
8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) मनोशिक्षा और द्वंद्व समाधान
- (ख) दुःख और शोक परामर्श

× × × × × × ×