

No. of Printed Pages : 6

BPCG–173

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME
(BDP)**

Term-End Examination

December, 2024

**BPCG-173 : PSYCHOLOGY FOR HEALTH
AND WELL-BEING**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) Answer any **five** questions.

(ii) Answer at least **two** questions from each
Section.

(iii) All questions carry equal marks.

(iv) The word limit for each answer is
around **400** words.

Section—A

1. Critically analyse any *three* models of health
and illness. 20

2. Write short notes on the following in about
200 words each : 10+10
- (a) Cross-cultural perspectives on health
- (b) Sources and measurement of stress
3. Describe the effect of stress on performance,
productivity and relationships. 20
4. Explain relaxation technique and mindfulness
as techniques of stress management. 10+10

Section—B

5. Write short notes on the following in about
200 words each : 10+10
- (a) Time management
- (b) Chronic illnesses
6. Discuss illnesses related to food, diet and
obesity. 20

7. What is substance use ? Elucidate drug abuse.

Explain diagnosis and treatment of psychological disorders. 7+13

8. Explain the concepts of hope and optimism.

Discuss the importance of gainful employment in a person's life. 8+12

BPCG-173

स्नातक उपाधि कार्यक्रम

(बी.डी.पी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2024

बी.पी.सी.जी.-173 : स्वास्थ्य और कल्याण के लिए

मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रत्येक भाग से कम से कम दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(iv) प्रत्येक उत्तर के लिए शब्द-सीमा 400 शब्द है।

भाग—क

1. स्वास्थ्य के किन्हीं **तीन** मॉडलों का समालोचनात्मक विश्लेषण कीजिए। 20
2. निम्नलिखित पर लगभग **200** शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
 - (क) स्वास्थ्य पर अंतःसांस्कृतिक दृष्टिकोण
 - (ख) तनाव के स्रोत और माप
3. प्रदर्शन, उत्पादकता एवं संबंधों पर तनाव के प्रभाव का वर्णन कीजिए। 20
4. तनाव प्रबंधन के रूप में विश्रांति तकनीक और संचेतन की व्याख्या कीजिए। 10+10

भाग—ब

5. निम्नलिखित पर लगभग **200** शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
 - (क) समय प्रबंधन
 - (ख) दीर्घकालिक बीमारियाँ

6. भोजन, आहार और मोटापे से संबंधित बीमारियों पर चर्चा कीजिए। 20
7. मादक पदार्थ सेवन क्या है ? नशीली दवाओं के दुरुपयोग को स्पष्ट कीजिए। मनोवैज्ञानिक विकारों के निदान और उपचार की व्याख्या कीजिए। 7+13
8. आशा और आशावाद की अवधारणाओं की व्याख्या कीजिए। किसी व्यक्ति के जीवन में लाभकारी रोजगार के महत्व पर चर्चा कीजिए। 8+12

× × × × × × ×