

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION (DECE)**

Term-End Examination

December, 2024

DECE-02 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer any *five* questions. All questions carry equal marks.

1. (a) Define Malnourishment. Explain how does infection affect nutritional status of an individual. 2+8

- (b) Define Infant Mortality Rate. Explain *three* levels of health care. 1+9

2. (a) Write *three* functions each of the following : 2 marks per function
- (i) Protein
 - (ii) Fat
 - (iii) Carbohydrate
- (b) Write *two* sources each of the following : 2
- (i) Vitamin C
 - (ii) Riboflavin
3. (a) Discuss the reasons for increased needs of the following nutrients during pregnancy and *two* sources each of these : 4×3=12
- (i) Protein
 - (ii) Iron
 - (iii) Folic acid
- (b) Discuss post-natal care of mother and infant. 4+4
4. (a) Write *four* points that one should keep in mind while preparing meals for and feeding a preschooler. 4

- (b) Write the symptoms and prevention of the following given illnesses : $3 \times 4 = 12$
- (i) Diphtheria
 - (ii) Tuberculosis
 - (iii) Measles
- (c) What do you understand by holistic approach to child health ? 4
5. (a) Define Protein Energy Malnourishment (PEM). Explain *two* types of PEM with symptoms. $2+4+4$
- (b) Write about the following symptoms of Xerophthalmia : $3 \times 2 = 6$
- (i) Nightblindness
 - (ii) Bitot spots
 - (iii) Keratomalacia
- (c) State *two* ways in which you can prevent Vitamin A deficiency. 4
6. (a) Write about common causes of fever and treatment of fever. $3+5$

- (b) Explain briefly the following anthropometric measurements : 6+6

(i) Height for Age

(ii) MUAC (Mid Upper Arm Circumference)

7. (a) Explain the symptoms of mild, moderate and severe diarrhoea and treatment of each. 5+5+5

- (b) Write *five* causes of ulcers in the mouth. 5

DECE-02

प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा में

डिप्लोमा (डी. ई. सी. ई.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2024

डी.ई.सी.ई.-02 : बाल स्वास्थ्य एवं पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) कुपोषण को परिभाषित कीजिए। बताइए कि संक्रमण पोषणात्मक स्तर को कैसे प्रभावित करता है।

2+8

(ख) शिशु मृत्यु दर को परिभाषित कीजिए। स्वास्थ्य देखभाल के तीन स्तरों की व्याख्या कीजिए।

1+9

2. (क) निम्नलिखित में से प्रत्येक के तीन-तीन कार्य लिखिए : प्रत्येक कार्य के 2 अंक

- (i) प्रोटीन
- (ii) वसा
- (iii) कार्बोज

- (ख) निम्नलिखित में से प्रत्येक के दो-दो स्रोत लिखिए : 2

- (i) विटामिन सी
- (ii) राइबोफ्लेविन

3. (क) गर्भावस्था के दौरान निम्नलिखित पोषक तत्वों की बढ़ती जरूरतों के कारणों पर चर्चा कीजिए और इनके प्रत्येक के दो-दो स्रोत बताइए : $4 \times 3 = 12$

- (i) प्रोटीन
- (ii) लौह तत्व
- (iii) फोलिक अम्ल

- (ख) माँ और शिशु की प्रसवोपरान्त तात्कालिक देखभाल पर चर्चा कीजिए। 4+4

4. (क) शालापूर्व उम्र के बच्चों के लिए आहार बनाते समय और उन्हें खाना खिलाते समय ध्यान में रखने वाली किन्हीं **चार** बातों को लिखिए। 4

- (ख) निम्नलिखित बीमारियों के लक्षण और बचाव लिखिए : $3 \times 4 = 12$

(i) डिफ्थीरिया

(ii) क्षय रोग

(iii) खसरा

- (ग) बाल स्वास्थ्य के प्रति समग्र दृष्टिकोण से आप क्या समझते हैं ? 4

5. (क) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण (पी. ई. एम.) को परिभाषित कीजिए। पी. ई. एम. के **दो** रूपों का उनके लक्षण सहित वर्णन कीजिए। $2+4+4$

- (ख) ज़रोफ्थाल्मिया के निम्नलिखित नैदानिक लक्षणों के बारे में लिखिए : $3 \times 2 = 6$

(i) रतौंधी

(ii) बिटोट बिन्दु

(iii) कैरेटोमलेशिया

- (ग) आप विटामिन 'ए' की कमी को कैसे रोक सकते हैं, इसके दो तरीके बताइए। 4
6. (क) बुखार आने के सामान्य कारण व बुखार के उपचार के बारे में लिखिए। 3+5
- (ख) नीचे दिये गए मानवमितीय मापों को संक्षेप में समझाइए : 6+6
- (i) आयु के अनुरूप वजन
- (ii) ऊपरी बाँह के मध्य भाग की परिधि
(एम. यू. ए. सी.)
7. (क) अल्प, मध्यम और गम्भीर अतिसार के लक्षण और प्रत्येक के उपचार बताइए। 5+5+5
- (ख) मुँह में अल्सर होने के पाँच कारण बताइए। 5

× × × × × × ×