

No. of Printed Pages : 5

ANC-1

**BACHELOR'S DEGREE
PROGRAMME (BDP)**

Term-End Examination

December, 2025

(Application Oriented Course)

ANC-1 : NUTRITION FOR THE COMMUNITY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

ମୁଦ୍ରଣ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା : 5

ANC-1

ସ୍ନାତକ ତିନିମାସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (BDP)

ବର୍ଷ-ସମାପ୍ତି ପରୀକ୍ଷା

ଡିସେମ୍ବର - 2025

(ପ୍ରୟୋଗମୂଳକ କୋର୍ସ)

ANC-1 : ଗୋଷ୍ଠସମାଜ ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟିସାର

ସମୟ : 3 ଘଣ୍ଟା

ସର୍ବାଧିକ ନମ୍ବର : 100

ନୋଟ୍ : (i) ପ୍ରଶ୍ନ ସଂଖ୍ୟା ଦେଉଛି ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ।

(ii) ସମସ୍ତ ପାଞ୍ଚୋଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦିଅ ।

(iii) ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକର ମୂଲ୍ୟ ସମାନ ।

C-2002/ANC-1

P. T. O.

1. (a) ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କର: 10×1=10
- (i) ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯେ କି ଗୋଟିଏ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରେ କିମ୍ବା ନିଜ ହାତକୁ ନିଏ, ତାଙ୍କୁ ----- କୁହାଯାଏ ।
- (ii) ସମୟକ୍ରମେ ଶିଶୁର ଓଜନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ ଏବଂ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଗ୍ରାଫ୍‌କୁ ----- କୁହାଯାଏ ।
- (iii) କୌଣସି ପୁଞ୍ଜିସାରର ଅଭାବ, ଅତ୍ୟଧିକ କିମ୍ବା ଅସନ୍ତୁଳନରୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ସ୍ୱାକ୍ଷ୍ୟଗତ ଅବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ----- କୁହାଯାଏ ।
- (iv) ସକୃତ୍ ରୁ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବା ପିତ୍ତ ----- ର ହଜମ ଏବଂ ଅବଶୋଷଣରେ ସହାୟକ ହୁଏ ।
- (v) ଆମିନୋ ଏସିଡ୍----- ରେ ପଲ୍‌ସ୍ କମ୍ ହୋଇଥାଏ ।
- (vi) ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏବଂ ----- ର ମିଶ୍ରଣ ଆମ ଆଖିରେ ରୋଡୋପ୍‌ସିନ୍ ପିଗ୍‌ମେଣ୍ଟ୍ ସୃଷ୍ଟି ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।
- (vii) ଡାଲିଜାତୀୟ ଶସ୍ୟରେ ଥିବା ----- ଆମ ଶରୀରରେ କାଲ୍‌ସିଅମ୍‌ର ଅବଶୋଷଣ ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରତିରୋଧକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ।
- (viii) ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଯାହା କୌଣସି ନଷ୍ଟ ହେବା ଲକ୍ଷଣ ନ ଦେଖାଇ କେବଳ କିଛି ସଞ୍ଚିତ କିମ୍ବା କିଛି ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିପାରେ, ତାକୁ----- କୁହାଯାଏ ।
- (ix) ଭିଟାମିନ୍ C ର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ଦେଖାଯାଉଥିବା ପୁଞ୍ଜିସାରଗତ ଅବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ----- କୁହାଯାଏ ।
- (x) ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକାର ଖାଦ୍ୟ ବିଶାକ୍ତତା ଯାହା ଉପଯୋଗ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଖାଦ୍ୟରେ ମାଇକ୍ରୋଅର୍ଗାନିଜମ୍ ଦ୍ୱାରା ବିଶାକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ଉତ୍ପାଦନ କରିବାରେ ସଂପୃକ୍ତ ରହିଥାଏ ।

(b) ଉଦାହରଣ ସହ ନିମ୍ନଲିଖିତଗୁଡ଼ିକୁ 2-3 ବାକ୍ୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ ।
5×2=10

- (i) ପୁଞ୍ଜିସାରହାନତା
- (ii) ନଷ୍ଟଶୀଳତା ଉପରେ ଆଧାର କରି ଖାଦ୍ୟର ଶ୍ରେଣୀଭୁକ୍ତକରଣ
- (iii) ଉପଲବ୍ଧ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍
- (iv) ଅପମିଶ୍ରଣ
- (v) ମାରାସ୍ତମସ୍

2. (a) ଉପଲବ୍ଧ ହେଉନଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । ସେଗୁଡ଼ିକର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଏବଂ ଉତ୍ପତ୍ତି ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । 6
- (b) ଖାଦ୍ୟର ଶାରୀରିକ ଗଠନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା କହିଲେ ତୁମେ କଣ ବୁଝିବ ? ଉଦାହରଣ ସହ ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । 6
- (c) ଡାଲିଜାତୀୟ ଶସ୍ୟର ପୁଞ୍ଜିସାରଗତ ଗୁଣବତ୍ତା ତୁମେ କିପରି ବୁଝି କରିବ ? 4
- (d) ଆମ ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ A ର ଅଭାବର ଫଳାଫଳ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ । 4
3. (a) ମିଲ୍ ଯୋଜନା କରିବା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର । ଏହା ଯୋଜନା କଲାବେଳେ “ଖାଦ୍ୟର ଗ୍ରହଣ ଯୋଗ୍ୟତା” ବର୍ଣ୍ଣନା କର । 2+4
- (b) ସନ୍ତୁଳିତ ଆହାର ଯୋଜନା କଲାବେଳେ ନେବା ଥିବା ମୁଖ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପଗୁଡ଼ିକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । 8
- (c) ନିମ୍ନଲିଖିତ ପୁଞ୍ଜିସାରର ଉତ୍ପତ୍ତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉଲ୍ଲେଖ କର । 3+3
- (i) ଭିଟାମିନ୍ -C
 - (ii) କାଲ୍‌ସିଅମ୍

4. (a) ନିମ୍ନଲିଖିତ ପାଇଁ ମିଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଲାବେଳେ ତୁମେ କେଉଁ ଆହାରଗତ ବିଚାରଧାରା ମନରେ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ? 8+7
- (i) ତୃତୀୟ ତ୍ରୟମାସିକରେ ଥିବା ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା
- (ii) ବୟସ୍କ
- (b) ଖାଦ୍ୟ ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଟକଳ କରିବା ସମୟରେ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । 5
5. (a) ନିମ୍ନଲିଖିତ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ କଲାବେଳେ ତୁମେ କେଉଁ ସବୁ ପ୍ୟଙ୍ଖ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବ । 5+5
- (i) ଡାଲିଜାତୀୟ ଶସ୍ୟ
- (ii) ଖାଦ୍ୟ ଆନୁସଙ୍ଗୀକ
- (b) ଘରୋଇ-ସ୍ତରରେ ଖାଦ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣର ପଦ୍ଧତି ବର୍ଣ୍ଣନା କର 5
- (c) ଖାଦ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଥିବା କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଣ୍ଣନା କର । 5
6. ଉଦାହରଣ ସହ ନିମ୍ନଲିଖିତଗୁଡ଼ିକ ସଂକ୍ଷିପ୍ତରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କର : 4×5=20
- (a) ଖାଦ୍ୟ ଅପମିଶ୍ରଣ
- (b) PEM ର ପ୍ରତିରୋଧ
- (c) ରିକେଟ୍
- (d) ପୁଷ୍ଟିସାଧନହୀନତା ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣ ମଧ୍ୟରେ ପାରସ୍ପରିକ ସଂପର୍କ
7. (a) “କୋରୋନାରୀ ହାର୍ଟ ଡିଜିଜ୍ (CHD)” ଶବ୍ଦକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର ।
CHD ର ଆହାର ଆହାରଗତ ପରିଚାଳନା ବ୍ୟାଖ୍ୟା କର । 1+7
- (b) ମୋଟାପଣତା ସମ୍ଭାବନାର କାରଣଗୁଡ଼ିକ ବିସ୍ତୃତ ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରନ୍ତୁ 5

(c) ଏକ ସଂପ୍ରଦାୟରେ ଭିଟାମିନ୍ A ର ଅଭାବ ପ୍ରତିକାର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିରୋଧକ ପଦକ୍ଷେପ ସବୁ କଣ ଅଟେ । 7

8. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କୌଣସି ଚାରୋଟି ବିଷୟରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ନୋଟ୍ ଲେଖନ୍ତୁ :
4×5=20

- (a) ଆକ୍ସୋପୋମେଡ୍ରିକ୍ ମାପ
- (b) ମାନଦଣ୍ଡ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣତା
- (c) ପୁଠ୍ ସର୍ଭିସର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ସର୍ଭିସ୍ ପଦ୍ଧତି
- (d) ମିଡ୍-ଡେ-ମିଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଏବଂ ଉପାଦାନ
- (e) ଡାଇଭେଟିସ୍ ଆହାରଗତ ପରିଚାଳନା

× × × ×