

No. of Printed Pages : 6

BANE-141

**BACHELOR OF SCIENCE
(HONOURS) ANTHROPOLOGY
(BSCANH)**

Term-End Examination

December, 2025

**BANE-141 : PHYSIOLOGICAL
ANTHROPOLOGY**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

-
- Note :** (i) *There are three Sections–A, B and C.*
- (ii) *Attempt **two** questions each from Section A and Section B.*
- (iii) *Section–C is compulsory.*
- (iv) *The word limit for 20 marks question is **400** words and for 10 marks question it is **200** words.*
- (v) *All questions carry equal marks.*
-
-

Section—A

1. Define nutrition. Discuss the role of nutrition in physical performance. 20
2. How does exercise and training enhance ageing process ? Explain with suitable examples. 20
3. Write an essay on respiratory functions, age and body size. 20
4. What are the variables for physical fitness ? Elaborate with suitable examples. 20

Section—B

5. What do you mean by physical performance ? Discuss the factors affecting physical performance with relevant examples. 20
6. Write short notes on any *two* of the following : 10+10
 - (a) Obesity and lung functions
 - (b) Physical conditioning
 - (c) Physical fitness
 - (d) Oxygen deficit

7. Discuss with examples, effect of exercise and training on health. 20
8. Define body composition. Discuss the association of body composition with physical performance. 20

Section—C
(Compulsory)

9. Discuss oxygen transport system with special emphasis on cardiorespiratory endurance. 20

Or

Discuss with example the physiological response to submaximal and maximal exercise.

BANE-141

विज्ञान स्नातक (ऑनर्स) मानवविज्ञान

(बी.एस.सी.ए.एन.एच.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2025

बी.ए.एन.ई.-141 : मनोदैहिक मानवविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

-
- नोट : (i) प्रश्न-पत्र में कुल तीन खण्ड—'क', 'ख' और 'ग' हैं।
- (ii) खण्ड 'क' एवं खण्ड 'ख' से दो-दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- (iii) खण्ड 'ग' अनिवार्य है।
- (iv) 20 अंक वाले प्रश्नों की शब्द-सीमा 400 शब्द तथा 10 अंक वाले प्रश्नों की शब्द-सीमा 200 शब्द है।
- (v) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
-

खण्ड-क

1. पोषण को परिभाषित कीजिए। शारीरिक प्रदर्शन में पोषण की भूमिका पर चर्चा कीजिए। 20

2. प्रशिक्षण और व्यायाम उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को कैसे बढ़ाते हैं ? उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए। 20
3. श्वसन क्रिया, उम्र और शरीर के आकार (माप) पर एक निबन्ध लिखिए। 20
4. शारीरिक फिटनेस के लिए चर क्या हैं ? उपयुक्त उदाहरणों के साथ विस्तार से बताइए। 20

खण्ड-ख

5. शारीरिक प्रदर्शन से आप क्या समझते हैं ? प्रासंगिक उदाहरणों के साथ शारीरिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए। 20
6. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
10+10

(अ) मोटापा और फेफड़े के कार्य

(ब) शारीरिक कंडीशनिंग

(स) शारीरिक फिटनेस

(द) ऑक्सीजन की कमी

7. स्वास्थ्य पर व्यायाम और प्रशिक्षण के प्रभाव की उदाहरण सहित चर्चा कीजिए। 20
8. शरीर संरचना को परिभाषित कीजिए। शारीरिक प्रदर्शन के साथ शारीरिक संरचना के संबंध पर चर्चा कीजिए। 20

खण्ड-ग**(अनिवार्य)**

9. कार्डियोश्वसन सहनशक्ति पर विशेष जोर देते हुए ऑक्सीजन परिवहन प्रणाली पर चर्चा कीजिए। 20

अथवा

उप-अधिकतम और अधिकतम व्यायाम के प्रति शारीरिक प्रतिक्रिया पर उदाहरण सहित चर्चा कीजिए।

× × × × ×