

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL
DEVELOPMENT OF TEACHERS (CPDT)**

Term-End Examination

December, 2025

**BES-061 : UNDERSTANDING AND MANAGING
ADOLESCENCE ISSUES**

Time : 3 Hours

Maximum Weightage : 70%

Note : (i) All questions are compulsory.

(ii) All questions carry equal weightage.

1. Answer the following question in about
600 words :

Elaborate the various factors that affect
academic performance of adolescents.

Or

Discuss the healthy habits for physical development of adolescents.

2. Answer the following question in about **600** words :

Describe Kohlberg's stages of moral development with suitable examples.

Or

Discuss the psychosocial problems found among your students. As a teacher, how would you handle these problems using micro skills ?

3. Answer any *four* of the following questions in about **150** words each :

(a) Mention the guidelines to be followed when setting up a peer counselling programme.

- (b) Explain the fallacious thought patterns of people identified by Beck and Burns.
- (c) Elaborate the various steps and processes of group counselling.
- (d) What is the role of teachers in career choice of students ?
- (e) What skills a teacher should possess for effective counselling ?
- (f) Discuss the role of teachers in enhancing academic achievements of students.

4. Answer the following question in about **600** words :

Discuss the different types of mental health issues you find among your students. As a teacher, how would you help such students in dealing with these issues ?

BES-061

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण-पत्र

(सी. पी. डी. टी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2025

बी.ई.एस.-061 : किशोरावस्था के मुद्दों को समझना
और प्रबन्धित करना

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
किशोरों के शैक्षिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले कारकों पर विस्तृत चर्चा कीजिए।

अथवा

किशोरों के शारीरिक विकास के लिए स्वस्थ आदतों पर चर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
- उपयुक्त उदाहरणों के साथ कोहलबर्ग के नैतिक विकास के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

अथवा

अपने छात्रों में पाई जाने वाली मनोसामाजिक समस्याओं पर चर्चा कीजिए। एक शिक्षक के रूप में आप सूक्ष्म कौशल का उपयोग करके इन समस्याओं का कैसे निराकरण/सुधार कैसे करेंगे ?

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर लगभग 150-150 शब्दों में दीजिए :

(क) सहकर्मी/सहपाठी परामर्श कार्यक्रम स्थापित करते समय पालन किए जाने वाले दिशा-निर्देशों का उल्लेख कीजिए।

(ख) बेक और बर्न्स द्वारा पहचाने गए लोगों के भ्रामक विचार पैटर्न की व्याख्या कीजिए।

- (ग) समूह परामर्श के विभिन्न चरणों और प्रक्रियाओं की विस्तृत चर्चा कीजिए।
- (घ) छात्रों के कैरियर विकल्प में शिक्षकों की क्या भूमिका है ?
- (ङ) प्रभावी परामर्श के लिए एक शिक्षक के पास क्या कौशल होने चाहिए ?
- (च) विद्यार्थियों की शैक्षिक उपलब्धि बढ़ाने में शिक्षकों की भूमिका पर चर्चा कीजिए।

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

छात्रों में पाये जाने वाले विभिन्न प्रकार के मानसिक स्वास्थ्य सम्बन्धी मुद्दों पर चर्चा कीजिए। एक शिक्षक के रूप में आप इन मुद्दों से निपटने के लिए ऐसे छात्रों की मदद कैसे करेंगे ?

× × × × ×