

No. of Printed Pages : 5

**BPCE–145**

**BACHELOR OF ARTS**

**(GENERAL)**

**(BAG)**

**Term-End Examination**

**December, 2025**

**BPCE–145 : COUNSELLING PSYCHOLOGY**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

**Note :** *Attempt **five** questions in all, ensuring at*

*least **two** questions from each Section.*

*Answer each question in about*

***400** words. All questions carry equal*

*marks.*

**Section—A**

1. Discuss existential therapy in terms of views of human nature and the role of the counsellor. 20
2. Explain the assumptions of cognitive therapy. Describe the therapeutic techniques, and the role of client and counsellor in cognitive therapy. 20
3. Define art therapy. Describe the steps, techniques and benefits of art therapy. 20
4. Discuss the theories of career development. 20

**Section—B**

5. Explain the basic concepts and approaches to dance and movement therapy. 10+10

[ 3 ]

BPCE-145

6. Describe the goals and techniques of counselling in geriatric population. 20
7. Describe the various indigenous approaches to counselling. 20
8. Write short notes on the following in about 200 words each : 10+10
  - (a) Defense mechanisms
  - (b) Techniques in psychoanalysis

**BPCE-145**

कला स्नातक (सामान्य) (बी.ए.जी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2025

बी.पी.सी.ई.-145 : परामर्श मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

---

नोट : प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्नों का चयन करते हुए कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए।

---

---

भाग—क

1. मानव प्रकृति का दृष्टिकोण तथा परामर्शदाता की भूमिका के संदर्भ में अस्तित्वपरक चिकित्सा पर चर्चा कीजिए। 20
2. संज्ञानात्मक चिकित्सा की पूर्वधारणाओं की व्याख्या कीजिए। संज्ञानात्मक चिकित्सा में चिकित्सकीय तकनीकें एवं क्लाइंट और परामर्शदाता की भूमिका का वर्णन कीजिए। 20

3. कला चिकित्सा को परिभाषित कीजिए। कला चिकित्सा के चरण, तकनीकें एवं लाभ का वर्णन कीजिए। 20
4. करियर विकास के सिद्धांतों पर चर्चा कीजिए। 20

### भाग—ख

5. नृत्य और गति चिकित्सा की मूलभूत संकल्पनाओं एवं उपागमों की व्याख्या कीजिए। 10+10
6. वृद्धावस्था में परामर्श के लक्ष्य और तकनीकों का वर्णन कीजिए। 20
7. परामर्श में विभिन्न स्वदेशी उपागमों का वर्णन कीजिए। 20
8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

(क) रक्षा तंत्र

(ख) मनोविश्लेषण में तकनीकें

× × × × ×