

No. of Printed Pages : 6

BPCG-175

BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME

(BDP)

Term-End Examination

December, 2025

BPCG-175 : PSYCHOLOGY FOR LIVING

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Attempt *five* questions in all, selecting at least **two** questions from each Section. All questions carry equal marks. Answer each question in about **400** words.

Section-A

1. Discuss the factors influencing personality development. Describe any *three* theories of personality. 8+12

2. Explain the nature and aspects of creativity. Describe various ways to enhance creativity. 8+12
3. Describe the symptoms, types and treatment of eating disorders. 6+8+6
4. Explain the concept of mental health and well-being. Discuss the factors affecting mental health. 10+10

Section-B

5. Explain the approaches to optimism and hope. Describe various intervention measures to enhance them. 10+10
6. Discuss various principles of positive youth development. Describe the theoretical frameworks of positive youth development. 10+10
7. Explain PERMA model by Seligman. 20

[3]

BPCG-175

8. Write short notes on the following in about
200 words each : 10+10

- (a) Biopsychosocial model of health
- (b) Socio-structural influences on identity

BPCG-175

स्नातक उपाधि कार्यक्रम

(बी. डी. पी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2025

बी.पी.सी.जी.-175 : जीवनयापन के लिए मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग से कम-से-

कम दो प्रश्नों का उत्तर देना आवश्यक है। सभी प्रश्नों के

अंक समान हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में

दीजिए।

भाग—क

1. व्यक्तित्व विकास को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए। व्यक्तित्व के किन्हीं तीन सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए। 8+12
2. सृजनात्मकता की प्रकृति और पहलुओं की व्याख्या कीजिए। सृजनात्मकता बढ़ाने के तरीकों का वर्णन कीजिए। 8+12
3. भोजन सम्बन्धी विकारों के लक्षण, प्रकार एवं उपचार का वर्णन कीजिए। 6+8+6
4. मानसिक स्वास्थ्य एवं कल्याण के संप्रत्यय की व्याख्या कीजिए। मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए। 10+10

भाग—ख

5. आशावाद और आशा के उपागमों की व्याख्या कीजिए। इनको बढ़ाने के लिए विभिन्न हस्तक्षेप उपायों का वर्णन कीजिए। 10+10

6. सकारात्मक युवा विकास के विभिन्न सिद्धांतों पर चर्चा कीजिए। सकारात्मक युवा विकास के सैद्धांतिक ढाँचों का वर्णन कीजिए। 10+10
7. सेलिंगमैन के 'पर्मा' मॉडल की व्याख्या कीजिए। 20
8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) स्वास्थ्य का जैवमनोसामाजिक मॉडल
- (ख) पहचान पर सामाजिक-संरचनात्मक प्रभाव

x x x x x