

**CERTIFICATE IN HOME BASED
HEALTH CARE (CHBHC)**

Term-End Examination

December, 2025

CNS-HC-001 : HOME BASED CARE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : (i) *Attempt all questions.*

(ii) *Attempt all parts of a question at one place.*

(iii) *Support your answer with examples.*

(iv) *Word limit for questions carrying
2 marks : 40-50 words; 3 marks :
60-80 words; 4 marks : 80-100
words; 5 marks : 150-200 words;
8 marks : 250-300 words; 10 marks :
350-400 words.*

1. (a) Explain the meaning of the following :

1+1+1

(i) Chronic illness

(ii) Bed ridden

(iii) Convalescence

- (b) Describe the roles and responsibilities of a Home Care Provider. 7
2. (a) Explain the meaning of the following : 1+1
- (i) Asepsis
- (ii) Cross infection
- (b) List the general signs and symptoms of infection. 3
- (c) Describe general guidelines to prevent infection. 5
3. (a) List the signs and symptoms of head injury. 3
- (b) Describe the care of a patient with head injury. 7
4. Describe the measures to promote comfort of a patient at home. 10
5. (a) Describe the care of a body after death. 8
- (b) Discuss the role of a home care provider in supporting family members and relatives after his/her death. 7

6. Write short notes on any *three* of the following : 3×5=15
- (a) Points to keep in mind in care of elderly
 - (b) Measures to relieve symptoms of a patient with depression
 - (c) Pressure sores and its prevention
 - (d) Points to keep in mind during administration of medicine
 - (e) Importance of monitoring and follow up

CNS-HC-001

गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र

(सी. एच. बी. एच. सी.)

सत्रांत परीक्षा

दिसम्बर, 2025

सी.एन.एस.-एच.सी.-001 : गृह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के सभी भागों के उत्तर एक साथ दीजिये।

(iii) उदाहरणों सहित अपने उत्तर का समर्थन कीजिए।

(iv) उत्तरों की शब्द-सीमा : 2 अंक वाले 40-50 शब्द;

3 अंक वाले 60-80 शब्द; 4 अंक वाले 80-100

शब्द; 5 अंक वाले 150-200 शब्द; 8 अंक वाले

250-300 शब्द; 10 अंक वाले 350-400 शब्द।

1. (क) निम्नलिखित का अर्थ स्पष्ट कीजिये : 1+1+1
- (i) जीर्ण रोग
- (ii) शैय्याग्रस्त
- (iii) स्वास्थ्य लाभ की प्राप्ति
- (ख) गृह देखभाल कार्यकर्ता की भूमिकाएँ एवं जिम्मेदारियों का वर्णन कीजिए। 7
2. (क) निम्नलिखित का अर्थ स्पष्ट कीजिए : 1+1
- (i) रोगाणुहीनता
- (ii) क्रॉस संक्रमण
- (ख) संक्रमण संबंधी सामान्य संकेत एवं लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। 3
- (ग) संक्रमण की रोकथाम के सामान्य उपायों का वर्णन कीजिए। 5
3. (क) सिर में चोट लगने के संकेत एवं लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए। 3
- (ख) सिर की चोट से ग्रस्त रोगी की देखभाल का वर्णन कीजिए। 7
4. घर में मरीज के आराम को बढ़ाने के उपायों का वर्णन कीजिए। 10

5. (क) मृत्यु के बाद पार्थिव शरीर की देखभाल का वर्णन कीजिए। 8
- (ख) परिवार एवं नातेदारों को मृत्यु के दुःख का सामना करने हेतु तैयार करने में गृह आधारित देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका को विस्तार सहित लिखिए। 7
6. निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 3×5=15
- (क) वृद्धों की देखभाल के दौरान ध्यान में रखने योग्य बिन्दु
- (ख) उदासी के रोगी में लक्षणों से निजात पाने के उपाय
- (ग) दाब बिन्दु और इसकी रोकथाम
- (घ) दवाई देते समय ध्यान में रखने योग्य जरूरी बिन्दु
- (ङ) निगरानी एवं अनुवर्ती कार्रवाई का महत्व

× × × × ×