

No. of Printed Pages : 48

DECE-02

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION
(DECE) Term-End Examination, December, 2025
DECE-02 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

ମୁଦ୍ରଣ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା : 48

DECE-02

ବାଲ୍ୟବୟସ୍କାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକକାଳୀନ ଯତ୍ନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାରେ ତିୟୋମା **(DECE)**

ଟର୍ମ-ସମାପ୍ତି ପରୀକ୍ଷା, ଡିସେମ୍ବର -2025

DECE-02 : ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିସାର

ସମୟ : 3 ଘଣ୍ଟା

ସର୍ବାଧିକ ନମ୍ବର : 100

General Instructions :

- (i) *This is an objective type question paper. Options for the correct answer must be marked only in the OMR sheet.*
- (ii) *All questions are **compulsory**.*
- (iii) *The question paper consists of **100** questions each of which carries **one** mark.*
- (iv) *Each question has four alternatives, one of which is correct. Write the Sl. No. of your correct alternative/answer below the corresponding question number in the OMR sheet and then mark the rectangle for the same number in that column. If you find that none of the given alternatives is correct, then write 0 and mark in column 0.*
- (v) *Do not waste time in reading the whole question paper. Go on solving questions one by one. You may come back to the left out questions, if you have time at the end.*

ସାଧାରଣ ନିୟମାବଳୀ :-

- (i) ଏହା ଏକ ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରକାରର ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର । ସଠିକ୍ ଉତ୍ତରର ବିକଳଗୁଡ଼ିକ କେବଳ **OMR** ସିଟ୍ରେ ଚିହ୍ନିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- (ii) ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ।
- (iii) ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ପତ୍ରରେ **100** ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଏକ ମାର୍କ ବିଶିଷ୍ଟ ।
- (iv) ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଚାରୋଟି ବିକଳ ଅଛି, ଯେଉଁଥିରୁ ଗୋଟିଏ ସଠିକ୍ । **OMR** ସିଟ୍ରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶ୍ନ ସଂଖ୍ୟା ତଳେ ଆପଣଙ୍କର ସଠିକ୍ ବିକଳ/ଉତ୍ତରର କ୍ରମ ସଂଖ୍ୟା ଲେଖନ୍ତୁ ଏବଂ ତାପରେ ସେହି କଲମ୍ରେ ସମାନ ସଂଖ୍ୟା ପାଇଁ ଆୟତକ୍ଷେତ୍ର ଚିହ୍ନିତ କର । ଯଦି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ଠିକ୍ ନୁହେଁ, ତେବେ **0** ଲେଖନ୍ତୁ ଏବଂ କଲମ୍ **0** ରେ ଚିହ୍ନିତ କରନ୍ତୁ ।
- (v) ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପଢ଼ିବାରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନ ସମାଧାନ କରି ଚାଲନ୍ତୁ । ଯଦି ଶେଷରେ ସମୟ ରହିବ, ତେବେ ଆପଣ ବାକି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକୁ ଫେରିଯାଇପାରନ୍ତି ।

1. Which of the following are macronutrients ?
 - (1) Vitamins and minerals
 - (2) Carbohydrates and fat
 - (3) Calcium and phosphorus
 - (4) Iron and iodine

2. In Vedic tradition, foods that increase creativity, energy and cheerfulness are called :
 - (1) Rajasic foods
 - (2) Tamsic foods
 - (3) Sattvic foods
 - (4) Non-nutrients

3. The economic aspect of nutrition highlights that :
 - (1) People always choose food only for taste.
 - (2) Food choices depend on affordability.
 - (3) Culture influences food preferences.
 - (4) All communities accept the same foods equally.

4. In India, malnutrition commonly co-exists with :
 - (1) Obesity
 - (2) Infections
 - (3) Diabetes
 - (4) Hypertension

5. The additional dimensions of health, apart from physical, mental and social, include :
 - (1) Economic and environmental dimensions
 - (2) Spiritual and vocational dimensions
 - (3) Biological and hereditary dimensions
 - (4) Political and cultural dimensions

1. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଗୁଡ଼ିକ ମାକ୍ରୋନ୍ୟୁଟ୍ରିଏଣ୍ଟ୍ସ?

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| (1) ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ୍ | (2) କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ |
| (3) କ୍ୟାଲ୍ସିୟମ୍ ଏବଂ ଫସଫରସ୍ | (4) ଆଇରନ ଏବଂ ଆୟୋଡିନ୍ |

2. ବୈଦିକ ପରମ୍ପରାରେ, ସୃଜନଶୀଳତା, ଶକ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲତା ବୃଦ୍ଧି କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟକୁ କଣ କୁହାଯାଏ :

- | | |
|---------------------|---------------------|
| (1) ରାଜସିକ ଖାଦ୍ୟ | (2) ତାମସିକ ଖାଦ୍ୟ |
| (3) ସାତ୍ତ୍ୱିକ ଖାଦ୍ୟ | (4) ପୁଷ୍ଟିହୀନ ଖାଦ୍ୟ |

3. ପୁଷ୍ଟିସାର ଅର୍ଥନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଏହା ଆଲୋକପାତ କରେ ଯେ:

- (1) ଲୋକମାନେ ସର୍ବଦା କେବଳ ସ୍ୱାଦ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ଚୟନ କରନ୍ତି ।
- (2) ଖାଦ୍ୟ ପସନ୍ଦ ସୁଲଭତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ।
- (3) ସଂସ୍କୃତି ଖାଦ୍ୟ ପସନ୍ଦକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ।
- (4) ସମସ୍ତ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସମାନ ଖାଦ୍ୟକୁ ସମାନ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ।

4. ଭାରତରେ, ପୁଷ୍ଟିସାର ହୀନତା ସାଧାରଣତଃ କାହା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ଥାଏ :

- | | |
|---------------|------------------|
| (1) ମୋଟାପଣତା | (2) ସଂକ୍ରମଣ |
| (3) ଡାଇବେଟିସ୍ | (4) ହାଇପରଟେନ୍ସନ୍ |

5. ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ସାମାଜିକକୁ ଛାଡ଼ି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଅତିରିକ୍ତ ଦିଗଗୁଡ଼ିକ କାହା କାହା ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହୋଇଥାଏ :

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| (1) ଅର୍ଥନୈତିକ ଏବଂ ପରିବେଶଗତ ଦିଗ | (2) ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏବଂ ବୃତ୍ତିଗତ ଦିଗ |
| (3) ଜୈବିକ ଏବଂ ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ ଦିଗ | (4) ରାଜନୈତିକ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ଦିଗ |

6. Crude Death Rate is defined as :
- (1) Deaths per 1000 population in a year
 - (2) Deaths of infants per 1000 live births
 - (3) Maternal deaths per 1000 women
 - (4) Disease-specific mortality
7. Community Health Centres (CHCs) belong to level of health care.
- (1) Primary care
 - (2) Secondary care
 - (3) Tertiary care
 - (4) Preventive care
8. The grassroots level health worker who is a link between the community and health services is :
- (1) Doctor
 - (2) Village Health worker
 - (3) Lab Technician
 - (4) Pharmacist
9. is a fat-soluble vitamin.
- (1) Vitamin B₁
 - (2) Vitamin C
 - (3) Vitamin D
 - (4) Vitamin B₂
10. Which of the following is NOT a food source of protein ?
- (1) Egg
 - (2) Milk
 - (3) Meat
 - (4) Green leafy vegetables

6. ଅଶୋଧିତ ମୃତ୍ୟୁ ହାରକୁ କିଭଳି ଭାବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି :

- (1) ବର୍ଷକୁ ପ୍ରତି 1000 ଜନସଂଖ୍ୟା ହେଉଥିବା ମୃତ୍ୟୁ
- (2) ପ୍ରତି 1000 ଜନ୍ମ ହେଉଥିବା ବେଳେ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଥିବା ଶିଶୁ ସଂଖ୍ୟା
- (3) ପ୍ରତି 1000 ମହିଳା ମଧ୍ୟରେ ମାତୃତ୍ୱ ପାଇଁ ମହିଳା ମୃତ୍ୟୁ
- (4) ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁହାର

7. ସାଂପ୍ରଦାୟିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର (CHCs) ----- ସ୍ତରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ।

- (1) ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା
- (2) ମାଧ୍ୟମିକ ଚିକିତ୍ସା
- (3) ତୃତୀୟ ଚିକିତ୍ସା
- (4) ପ୍ରତିରୋଧକ ଚିକିତ୍ସା

8. ସମାଜ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସଂଯୋଗକାରୀ ତୃଣମୂଳ ସ୍ତରୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ ହେଉଛନ୍ତି:

- (1) ଡାକ୍ତର
- (2) ଗ୍ରାମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ
- (3) ଲ୍ୟାବ ଟେକ୍ନିସିଆନ୍
- (4) ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ

9.ଏହା ଏକ ଚର୍ଚ୍ଚ-ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ।

- (1) ଭିଟାମିନ୍ B₁
- (2) ଭିଟାମିନ୍ C
- (3) ଭିଟାମିନ୍ D
- (4) ଭିଟାମିନ୍ B₂

10. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ପ୍ରୋଟିନର ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସ ନୁହେଁ?

- (1) ଅଣ୍ଡା
- (2) କ୍ଷୀର
- (3) ମାଂସ
- (4) ସବୁଜ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବା

11. The role of protein is :

- (1) Satiety
- (2) Elimination
- (3) Insulation
- (4) Body building

12. There is least fibre in :

- (1) Lotus stem
- (2) Potato
- (3) Carrot
- (4) Spinach

13. Energy produced by one gram of carbohydrate is :

- (1) 8 kcal
- (2) 4 kcal
- (3) 9 kcal
- (4) 18 kcal

14. Polishing rice destroys in it.

- (1) Vitamin C
- (2) Vitamin B₁
- (3) Vitamin D
- (4) Vitamin K

15. The vitamin which helps in blood clotting is :

- (1) Vitamin A
- (2) Vitamin C
- (3) Vitamin D
- (4) Vitamin K

16. How many meals should a preschooler be given during the day ?

- (1) 2-3
- (2) 3-4
- (3) 4-5
- (4) 5-6

11. ପ୍ରୋଟିନର ଭୂମିକା ହେଉଛି :

- | | |
|---------------|--------------|
| (1) ତୃପ୍ତତା | (2) ଦୂରୀକରଣ |
| (3) ଜନସ୍ତଲେସନ | (4) ଶରୀର ଗଠନ |

12. ଏଥି ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଥିରେ ସବୁଠାରୁ କମ୍ ପାଇବର ଥାଏ :

- | | |
|-------------|------------|
| (1) ପଦ୍ମନାଡ | (2) ଆଳୁ |
| (3) ଗାଜର | (4) ପାଳଙ୍ଗ |

13. ଗୋଟିଏ ଗ୍ରାମ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ପାଦିତ ଶକ୍ତି ହେଉଛି:

- | | |
|------------|-------------|
| (1) 8 kcal | (2) 4 kcal |
| (3) 9 kcal | (4) 18 kcal |

14. ଭାତକୁ ପଲିସ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏଥିରେ ଥିବା ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ।

- | | |
|----------------|-----------------------------|
| (1) ଭିଟାମିନ୍ C | (2) ଭିଟାମିନ୍ B ₁ |
| (3) ଭିଟାମିନ୍ D | (4) ଭିଟାମିନ୍ K |

15. ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ହେଉଛି:

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) ଭିଟାମିନ୍ A | (2) ଭିଟାମିନ୍ C |
| (3) ଭିଟାମିନ୍ D | (4) ଭିଟାମିନ୍ K |

16. ଜଣେ ସ୍କୁଲ ଯାଇଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ଦିନରେ କେତେ ଥର ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ?

- | | |
|---------|---------|
| (1) 2-3 | (2) 3-4 |
| (3) 4-5 | (4) 5-6 |

17. Vitamin A helps in maintaining :

- (1) Hemoglobin levels
- (2) Strong bones
- (3) Strong teeth
- (4) Normal vision

18. A balanced diet for toddlers/preschoolers should not include :

- (1) Roots and tubers
- (2) Green leafy vegetables
- (3) Pulses
- (4) Soft drinks like colas

19. Prenatal history refers to :

- (1) The health and medical condition of mother during pregnancy
- (2) Care received by the mother after delivery
- (3) The medical history during the birth of the child
- (4) The developmental milestones of child in the first year

20. When recording the nutrition history of a one-year-old child, you do NOT need information about :

- (1) The types of foods the child eats presently.
- (2) Time of starting complementary foods.
- (3) Duration for which breast fed.
- (4) Whether delivery was normal or not.

17. ଭିଟାମିନ୍ A କଣ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ:

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| (1) ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ସ୍ତର | (2) ମଜବୁତ ହାଡ଼ |
| (3) ମଜବୁତ ଦାନ୍ତ | (4) ସାଧାରଣ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି |

18. ଛୋଟ ପିଲା/ସ୍କୁଲ ଯାଇ ନଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ କେଉଁ ପଦାର୍ଥଟି ଏକ ସଂକଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ:

- | | |
|------------------|-----------------------------|
| (1) ମୂଳ ଏବଂ କନ୍ଦ | (2) ସବୁଜ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବା |
| (3) ଡାଲି | (4) କୋଲା ପରି ସୋଫ୍ଟ ଡ୍ରିଙ୍କ |

19. ପ୍ରସବ ପୂର୍ବ ଇତିହାସ କାହାକୁ ବୁଝାଏ :

- (1) ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମା'ଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ଅବସ୍ଥା
- (2) ପ୍ରସବ ପରେ ମା'ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା ଯତ୍ନ
- (3) ଶିଶୁର ଜନ୍ମ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ଇତିହାସ
- (4) ପ୍ରଥମ ବର୍ଷରେ ଶିଶୁର ବିକାଶମୂଳକ ମାଲଲଖୁଣ୍ଟ

20. ଏକ ବର୍ଷ ବୟସର ଶିଶୁର ପୁଷ୍ଟିସାର ଇତିହାସ ରେକର୍ଡ କରିବା ସମୟରେ, ଆପଣଙ୍କୁ କେଉଁ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଆବଶ୍ୟକ ନାହିଁ:

- (1) ଶିଶୁ ବର୍ତ୍ତମାନ କେଉଁ ପ୍ରକାରର ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଛି।
- (2) ପରିପୁରକ ଖାଦ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବାର ସମୟ।
- (3) ସ୍ତନ୍ୟପାନ ପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଅବଧି।
- (4) ପ୍ରସବ ସ୍ୱାଭାବିକ ଥିଲା କି ନାହିଁ।

21. Bleeding gums is due to the deficiency of :

- (1) Vitamin K
- (2) Vitamin C
- (3) Iron
- (4) Calcium

22. The symptoms of Keratomalacia are :

- (1) Dry, foamy white spots on conjunctiva
- (2) Cornea becomes soft and raw and susceptible to infections
- (3) Hair changes (dyspigmentation)
- (4) Broken nails

23. Kwashiorkor is caused by deficiency of :

- (1) Protein
- (2) Energy
- (3) Fat
- (4) Vitamin A

24. Minerals that work together to maintain bone health are :

- (1) Sodium and Potassium
- (2) Iron and Iodine
- (3) Calcium and Phosphorus
- (4) Zinc and Chloride

25. The primary function of iodine in the body is :

- (1) Building bones and teeth
- (2) Helping in blood clotting
- (3) Production of thyroxine
- (4) Aiding in muscle contraction

21. ମାଡ଼ିରୁ ରକ୍ତସ୍ରାବ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ହୁଏ:

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) ଭିଟାମିନ୍ K | (2) ଭିଟାମିନ୍ C |
| (3) ଆଇରନ୍ | (4) କ୍ୟାଲସିୟମ |

22. କେରାଟୋମାଲାସିଆର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି:

- (1) କଞ୍ଚୁକ୍ତିଭାରେ ଶୁଷ୍କ, ଫେଣଯୁକ୍ତ ଧଳା ଦାଗ
- (2) କର୍ଣ୍ଣିଆ ନରମ ଏବଂ କଞ୍ଚା ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣ ପାଇଁ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ହୁଏ
- (3) କେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନ (ଡିସ୍ଟ୍ରୋଫୋସିସ୍)
- (4) ଭଙ୍ଗା ନଖ

23. ନିମ୍ନଲିଖିତ କାହା ଅଭାବରୁ ଘାଣ୍ଟିଓରକର ହୁଏ:

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) ପ୍ରୋଟିନ୍ | (2) ଶକ୍ତି |
| (3) ଫ୍ୟାଟ୍ | (4) ଭିଟାମିନ୍ A |

24. ହାଡ଼ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବକାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଏକାଠି କାମ କରୁଥିବା ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି :

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| (1) ସୋଡ଼ିୟମ୍ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍ | (2) ଆଇରନ୍ ଏବଂ ଆୟୋଡିନ୍ |
| (3) କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଏବଂ ଫସଫରସ୍ | (4) ଜିଙ୍କ୍ ଏବଂ କ୍ଲୋରାଇଡ୍ |

25. ଶରୀରରେ ଆୟୋଡିନର ପ୍ରାଥମିକ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି:

- | | |
|----------------------------|--|
| (1) ହାଡ଼ ଏବଂ ଦାନ୍ତ ନିର୍ମାଣ | (2) ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା |
| (3) ଆଇରନ୍‌ରୁ ଉତ୍ପାଦନ | (4) ମାଂସପେଶୀ ସଂକୋଚନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା |

26. Cabbage interferes with the body's ability to produce and use thyroxine due to presence of :

- (1) Hemoglobin
- (2) Myoglobin
- (3) Goitrogens
- (4) Phytates

27. The mineral that is crucial for the proper functioning of over 80 enzymes is :

- (1) Copper
- (2) Iron
- (3) Zinc
- (4) Magnesium

28. The Recommended Dietary Allowance (RDA) as per ICMR 2010 for energy for a woman doing moderate work is :

- (1) 1900 kcal
- (2) 2230 kcal
- (3) 2850 kcal
- (4) 2730 kcal

29. An example of a 'heavy worker' in the context of determining RDA is :

- (1) A typist
- (2) A teacher
- (3) A salesman
- (4) A coal miner

30. The nutrient needs for a pregnant woman increase substantially during :

- (1) First trimester
- (2) Only second trimester
- (3) Second and third trimester
- (4) Only third trimester

26. କାହାର ଉପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁଁ ବନ୍ଧାକୋବି ଶରୀରର ଆଇରନ୍‌ସ୍ଥିତ ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର କରିବାର କ୍ଷମତାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରେ :

- | | |
|------------------|------------------|
| (1) ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ | (2) ମାୟୋଗ୍ଲୋବିନ୍ |
| (3) ଗଲଗ୍ରେଜେନ୍ | (4) ଫାଇଟେଟ୍ |

27. 80 ରୁ ଅଧିକ ଏନଜାଇମର ସଠିକ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ ହେଉଛି:

- | | |
|-----------|-------------------|
| (1) ତମ୍ବା | (2) ଆଇରନ୍ |
| (3) ଜିଙ୍କ | (4) ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ |

28. ମଧ୍ୟ ଧରଣର କାମ କରୁଥିବା ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ICMR 2010 ଅନୁଯାୟୀ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ତା (RDA) ହେଉଛି :

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) 1900 kcal | (2) 2230 kcal |
| (3) 2850 kcal | (4) 2730 kcal |

29. RDA ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଜଣେ 'ଭାରୀ ଶ୍ରମିକ'ର ଏକ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି:

- | | |
|------------------|----------------------------|
| (1) ଜଣେ ଟାଇପିଷ୍ଟ | (2) ଜଣେ ଶିକ୍ଷକ |
| (3) ଜଣେ ବିକ୍ରେତା | (4) ଜଣେ କୋଇଲା ଖଣି କର୍ମଚାରୀ |

30. ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା କେଉଁ ସମୟରେ ଯଥେଷ୍ଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ:

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| (1) ପ୍ରଥମ ତ୍ରିମାସିକ | (2) କେବଳ ଦ୍ୱିତୀୟ ତ୍ରିମାସିକ |
| (3) ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ତୃତୀୟ ତ୍ରିମାସିକ | (4) କେବଳ ତୃତୀୟ ତ୍ରିମାସିକ |

31. A pregnant woman experiencing 'morning sickness' will be recommended :

- (1) Fatty, fried foods
- (2) Dry, carbohydrate-rich foods like rusk or biscuits
- (3) Foods with strong odours
- (4) Spicy foods

32. Risk of spina bifida and neural tube defects (NTD) in the foetus is increased

due to deficiency of

- (1) Thiamine
- (2) Riboflavin
- (3) Niacin
- (4) Folic acid

33. A complete food in a pregnant woman's diet are :

- (1) Cereals, roots and tubers
- (2) Oils such as soybean oil, groundnut oil
- (3) Vegetables and fruits
- (4) Milk and milk products

34. The total recommended weight gain during pregnancy is approximately :

- (1) 6 kg
- (2) 10 kg
- (3) 18 kg
- (4) 20 kg

31. 'ସକାଳ ଅସୁସ୍ଥତା' ଅନୁଭବ କରୁଥିବା ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ କଣ ସୁପାରିଶ କରାଯିବ:

- (1) ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ଭଜା ଖାଦ୍ୟ
- (2) ଶୁଖିଲା, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯେପରିକି ରସ୍ କିମ୍ବା ବିସ୍କୁଟ
- (3) ତୀବ୍ର ଗନ୍ଧ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ
- (4) ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ

32. ଅଭାବ ହେତୁ ଭ୍ରୂଣରେ ସ୍ୱାଇନା ବାଇଫିଡା ଏବଂ ନ୍ୟୁରାଲ ଟ୍ୟୁବ୍ ଡୁଫି (NTD) ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ

- (1) ଥିଆମିନ୍
- (2) ରିବୋଫ୍ଲାଭିନ୍
- (3) ନିଆସିନ୍
- (4) ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍

33. ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି:

- (1) ଶସ୍ୟ, ମୂଳ ଏବଂ କନ୍ଦ
- (2) ସୋୟାବିନ୍ ତେଲ, ଚିନାବାଦାମ ତେଲ ପରି ତେଲ
- (3) ପନିପରିବା ଏବଂ ଫଳ
- (4) କ୍ଷୀର ଏବଂ କ୍ଷୀର ଉତ୍ପାଦ

34. ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମୋଟ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥିବା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରାୟ:

- (1) 6 କିଲୋଗ୍ରାମ
- (2) 10 କିଲୋଗ୍ରାମ
- (3) 18 କିଲୋଗ୍ରାମ
- (4) 20 କିଲୋଗ୍ରାମ

35. A 17-year-old pregnant woman comes for her first antenatal check-up. She will be considered :

- (1) Normal risk
- (2) Low risk
- (3) High risk
- (4) No risk

36. Continuous weight gain during pregnancy is considered a :

- (1) Negative sign
- (2) Neutral sign
- (3) Positive sign
- (4) Irrelevant factor

37. If a baby is born with low birth weight, the most important immediate care is :

- (1) Feeding cow's milk
- (2) Providing extra warmth
- (3) Bathing immediately
- (4) Giving sugar water

38. Exclusive breast-feeding is recommended for :

- (1) First 2 months
- (2) First 6 months
- (3) First 9 months
- (4) First year

39. A thin smooth porridge made of cereal and milk can be introduced to the infant at :

- (1) 2-3 months
- (2) 6 months
- (3) 8-9 months
- (4) 1 year

35. ଜଣେ 17 ବର୍ଷୀୟ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ପ୍ରସବ-ପୂର୍ବ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଆସନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ କଣ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯିବ:

- | | |
|-----------------|----------------------|
| (1) ସାଧାରଣ ବିପଦ | (2) କମ୍ ବିପଦ |
| (3) ଉଚ୍ଚ ବିପଦ | (4) କୌଣସି ବିପଦ ନାହିଁ |

36. ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଲଗାତାର ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିକୁ କେଉଁ ଭାବରେ ଧରି ନିଆଯାଇଥାଏ :

- | | |
|----------------------|----------------------|
| (1) ନକାରାତ୍ମକ ସଙ୍କେତ | (2) ନିରପେକ୍ଷ ସଙ୍କେତ |
| (3) ସକାରାତ୍ମକ ସଙ୍କେତ | (4) ଅପ୍ରାସଙ୍ଗିକ କାରଣ |

37. ଯଦି ଏକ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ସମୟରେ କମ୍ ଓଜନର ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତୁରନ୍ତ ଯତ୍ନ ହେଉଛି:

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| (1) ଗାଈ କ୍ଷୀର ଖାଇବାକୁ ଦେବା | (2) ଅତିରିକ୍ତ ଉତ୍ତାପ ପ୍ରଦାନ କରିବା |
| (3) ତୁରନ୍ତ ଗାଧୋଇବା | (4) ଚିନି ପାଣି ଦେବା |

38. କେଉଁ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ସ୍ତନ୍ୟପାନ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥାଏ :

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) ପ୍ରଥମ 2 ମାସ | (2) ପ୍ରଥମ 6 ମାସ |
| (3) ପ୍ରଥମ 9 ମାସ | (4) ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ |

39. ଶସ୍ୟ ଏବଂ କ୍ଷୀରରେ ତିଆରି ଏକ ପତଳା ମସୃଣ ପୋଡ଼ ଶିଶୁକୁ କେଉଁ ସମୟରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇପାରିବ:

- | | |
|-------------|------------|
| (1) 2-3 ମାସ | (2) 6 ମାସ |
| (3) 8-9 ମାସ | (4) 1 ବର୍ଷ |

40. According to postnatal care guidelines, a visit made by the health worker on the 9th day after delivery is the :
- (1) First postnatal visit (2) Second postnatal visit
(3) Third postnatal visit (4) Fifth postnatal visit
41. Which of the following is NOT recommended for treatment of ulcers in the mouth ?
- (1) Gargling with plain cold milk (2) Eating spicy food
(3) Gargling with coconut milk (4) Vitamin B supplements
42. A child usually has milk teeth.
- (1) 10 (2) 20
(3) 28 (4) 32
43. A common cause of ear infection in babies is :
- (1) Heredity factors
(2) Pollution
(3) Breast-feeding the baby while lying down on bed
(4) Dust
44. The vitamin which should be included in the diet to enhance iron absorption is :
- (1) Vitamin B₆ (2) Vitamin C
(3) Vitamin D (4) Vitamin E
45. The food item fortified with iodine in Indian diet is :
- (1) Salt (2) Milk
(3) Oil (4) Wheat flour

40. ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯତ୍ନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ, ପ୍ରସବର 9ମ ଦିନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ପରିଦର୍ଶନ ହେଉଛି:

- (1) ପ୍ରଥମ ପ୍ରସବ-ପରବର୍ତ୍ତୀ ପରିଦର୍ଶନ (2) ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରସବ- ପରବର୍ତ୍ତୀ ପରିଦର୍ଶନ
(3) ତୃତୀୟ ପ୍ରସବ- ପରବର୍ତ୍ତୀ ପରିଦର୍ଶନ (4) ପଞ୍ଚମ ପ୍ରସବ- ପରବର୍ତ୍ତୀ ପରିଦର୍ଶନ

41. ମୁଖରେ ଘା'ର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ସୁପାରିଶ କରାଯାଏ ନାହିଁ ?

- (1) ସାଦା ଥଣ୍ଡା କ୍ଷୀରରେ କୁଳି କରିବା (2) ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା
(3) ନଡ଼ିଆ କ୍ଷୀରରେ କୁଳି କରିବା (4) ଭିଟାମିନ୍ B ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ୍

42. ପିଲାମାନଙ୍କର ସାଧାରଣତଃଟି ଦୁଧ ଦାନ୍ତ ଥାଏ ।

- (1) 10 (2) 20
(3) 28 (4) 32

43. ଶିଶୁମାନଙ୍କ କାନ ସଂକ୍ରମଣର ଏକ ସାଧାରଣ କାରଣ ହେଉଛି:

- (1) ବଂଶଗତ କାରଣ
(2) ପ୍ରଦୃଷଣ
(3) ବିଛଣାରେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇବା
(4) ଧୂଳି

44. ଆଇରନ୍ ଶୋଷଣକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ ଯେଉଁ ଭିଟାମିନ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବା ଉଚିତ ତାହା ହେଉଛି:

- (1) ଭିଟାମିନ୍ B₆ (2) ଭିଟାମିନ୍ C
(3) ଭିଟାମିନ୍ D (4) ଭିଟାମିନ୍ E

45. ଭାରତୀୟ ଖାଦ୍ୟରେ ଆୟୋଡିନରେ ସୁଦୃଢ଼ ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି:

- (1) ଲୁଣ (2) କ୍ଷୀର
(3) ତେଲ (4) ଗହମ ଅଟା

46. If a pregnant woman has anaemia due to iron deficiency, it can lead to :

- (1) Increased risk of birth of baby with high birth weight.
- (2) Increased risk of premature birth.
- (3) Increased resistance of the pregnant woman to infections.
- (4) Increased amount of menstrual bleeding after delivery.

47. A classic symptom of pellagra is :

- (1) Spongy gums
- (2) Skin changes
- (3) Difficulty in seeing at night
- (4) Swelling in neck

48. The symptom of Vitamin C deficiency is :

- (1) Bow legs
- (2) Knock knees
- (3) Bleeding gums
- (4) Pigeon chest

49. Cretinism is caused due to deficiency of :

- (1) Iron in the pregnant mother
- (2) Iodine in the pregnant mother
- (3) Vitamin D in the child
- (4) Vitamin A in the child

50. A child with cracked corners of mouth (angular-stomatitis) has deficiency of :

- (1) Niacin
- (2) Riboflavin
- (3) Thiamine
- (4) Vitamin C

46. ଯଦି ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କର ଆଇରନ୍ ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତହୀନତା ଥାଏ, ତେବେ ଏହା ନିମ୍ନଲିଖିତ କେଉଁ କାରଣଗୁଡ଼ିକୁ ଯୋଗୁଁ ହୋଇପାରେ:

- (1) ଅଧିକ ଓଜନ ବିଶିଷ୍ଟ ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ହେବାର ବିପଦ ବୃଦ୍ଧି।
- (2) ଜନ୍ମ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି।
- (3) ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରତି ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି।
- (4) ପ୍ରସବ ପରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ ରକ୍ତସ୍ରାବର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି।

47. ପେଲାଗ୍ରାର ଏକ ପାରଂପାରିକ ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି:

- (1) ଶୁଖିଆ ମାଢ଼ି
- (2) ଚର୍ମ ପରିବର୍ତ୍ତନ
- (3) ରାତିରେ ଦେଖିବାରେ ଅସୁବିଧା
- (4) ବେକ ଫୁଲିବା

48. ଭିଟାମିନ୍ C ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି :

- (1) ବଙ୍କି ଯାଇଥିବା ଗୋଡ଼
- (2) ଖର୍ ଖର୍ ବାଜୁଥିବା ଆଣ୍ଟୁ
- (3) ମାଢ଼ିରୁ ରକ୍ତସ୍ରାବ
- (4) ଦୁର୍ବଳ ଛାତି

49. କ୍ରିଟିନିଜିନ୍ ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କାହା ଅଭାବରୁ ହୁଏ:

- (1) ଗର୍ଭବତୀ ମା'ଙ୍କଠାରେ ଆଇରନ୍ ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ
- (2) ଗର୍ଭବତୀ ମା'ଙ୍କଠାରେ ଆୟୋଡିନ୍ ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ
- (3) ପିଲାଠାରେ ଭିଟାମିନ୍ D ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ
- (4) ପିଲାଠାରେ ଭିଟାମିନ୍ A ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ

50. କାହାର ଅଭାବରୁ ପିଲାଠାରେ ପାଚିର କୋଣ ଫାଟିଥିବା (ଆକ୍ଟିଭ୍-ସ୍କୋମାଟାଇଟିସ୍) ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ :

- (1) ନିଆସିନ୍
- (2) ରିବୋଫ୍ଲାଭିନ୍
- (3) ଥିଆମିନ୍
- (4) ଭିଟାମିନ୍ C

51. ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା କେତେ ଉପରକୁ ଥିଲେ ଜ୍ୱର ଅଛି ବୋଲି କୁହାଯାଏ :
- (1) 97.4° F (2) 98.6° F
(3) 99.5° F (4) 102.2° F
52. ପୋଡ଼ାଜଳାର ତୁରନ୍ତ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କ'ଣ?
- (1) ବଟର ଲଗାଇବା (2) ହଳଦୀ ଘଷିବା
(3) ଅଣ୍ଡା ପାଣିରେ ବୁଡ଼ାଇବା (4) ତେଲ ଲଗାଇବା
53. ଏକ ଭଙ୍ଗା ଅଙ୍ଗ ପାଇଁ ତୁରନ୍ତ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କ'ଣ ?
- (1) ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ଅଙ୍ଗକୁ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ
(2) ଘରେ ହାତକୁ ପୁନଃ ସଜାଡ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଏବଂ ତା'ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖକୁ ନେବା
(3) ଭଙ୍ଗା ହାତକୁ ଯେପରି ଅଛି ସେହିପରି ସ୍ଥିର ସ୍ଥାନରେ ରଖିବା ଏବଂ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଖକୁ ନେବା
(4) ଗରମ ପାଣି ଲଗାଇବା
54. ଜ୍ୱର ବିଷୟରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ସତ୍ୟ?
- (1) ଜ୍ୱର ନିଜେ ଏକ ରୋଗ ।
(2) ଜ୍ୱର ସର୍ବଦା କେବଳ ଜୀବାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ ହୁଏ।
(3) ଜ୍ୱର ଏକ ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ସଂକ୍ରମଣ କିମ୍ବା ଅସୁସ୍ଥତାର ଏକ ଲକ୍ଷଣ।
(4) ଜ୍ୱରର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ।
55. ଜ୍ୱର ହୋଇଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ନ କରିବା ପାଇଁ ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥାଏ ?
- (1) ଭଲ ବାୟୁଚଳନ ଥିବା କୋଠରୀ
(2) ପିଲାକୁ ସର୍ବଦା ଭାରୀ ପଶମ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧାଇବା
(3) ପିଲାକୁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଦେବା
(4) ପିଲାକୁ ସହଜରେ ହଜମ ହେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଦେବା

56. Watery stools that contain flakes of mucus, also called 'rice water stools' is a symptom of :
- (1) Typhoid (2) Cholera
(3) Diarrhoea (4) Dysentery
57. Which parasite infection is linked with eating undercooked meat ?
- (1) Roundworm (2) Tapeworm
(3) Hookworm (4) Amoeba
58. Amoebiasis spreads mainly through :
- (1) Air (2) Contaminated water
(3) Insect bites (4) Contaminated blood
59. Which of the following is NOT a symptom of upper respiratory system infection ?
- (1) Runny nose (2) Sore throat
(3) Wet cough with yellow phlegm (4) Pain in middle ear
60. Tuberculosis (TB) spreads mainly through :
- (1) Blood transfusion (2) Contaminated food
(3) Air droplets from cough/sneeze (4) Insect bite
61. Pale yellowish patch on the skin which does not itch and is not painful is indicative of :
- (1) Leprosy (2) Scabies
(3) Ringworm (4) Urticaria

56. ପାଣି ଭଳି ମଳ ଯେଉଁଥିରେ କଫ ଥାଏ, ଯାହାକୁ 'ଭାତ ପାଣି ମଳ' ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ, ଏହା ନିମ୍ନଲିଖିତ ରୋଗର କେଉଁ ରୋଗର ଏକ ଲକ୍ଷଣ:

- | | |
|------------------|---------------|
| (1) ଟାଇଫଏଡ୍ | (2) ହଇଜା |
| (3) ଝାଡ଼ା ବାନ୍ତି | (4) ଡିସେଣ୍ଟରୀ |

57. କମ୍ ରକ୍ଷା ମାଂସ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା କେଉଁ ପରଜୀବୀ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ ?

- | | |
|---------------|--------------|
| (1) ଗୋଲକୃମି | (2) ଫିତାକୃମି |
| (3) ହୁକ୍ କୃମି | (4) ଆମିବା |

58. ଆମୋଇବାସିସ୍ ମୁଖ୍ୟତଃ ନିମ୍ନଲିଖିତ କାହା ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ:

- | | |
|----------------------|----------------|
| (1) ବାୟୁ | (2) ଦୂଷିତ ପାଣି |
| (3) କୀଟପତଙ୍ଗ କାମୁଡ଼ା | (4) ଦୂଷିତ ରକ୍ତ |

59. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ଉପର ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ ନୁହେଁ?

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| (1) ନାକରୁ ପାଣି ବୋହିବା | (2) ଗଳା ଯନ୍ତ୍ରଣା |
| (3) ହଳଦିଆ କଫ ସହିତ ଆର୍ଦ୍ରଯୁକ୍ତ କାଶ | (4) ମଝି କାନରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା |

60. ଯକ୍ଷ୍ମା (TB) ମୁଖ୍ୟତଃ କାହା ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ :

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| (1) ରକ୍ତ ପ୍ରବେଶ ଦ୍ଵାରା | (2) ଦୂଷିତ ଖାଦ୍ୟ |
| (3) କାଶ/ଛିଙ୍କରୁ ବାୟୁ କଣା | (4) କୀଟପତଙ୍ଗ କାମୁଡ଼ା |

61. ଚର୍ମରେ ହାଲୁକା ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗର ପ୍ୟାର୍ ଯାହା କୁଣ୍ଡାଇ ହୁଏ ନାହିଁ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ମଧ୍ୟ ନୁହେଁ, ଏହା କଣ ସୂଚାଇଥାଏ:

- | | |
|---------------|-------------|
| (1) କୁଷ୍ଠ | (2) ସ୍କାବସ୍ |
| (3) ଗୋଲ୍ କୃମି | (4) ପିତ୍ତ |

62. Growth Chart represents :

- (1) Weight for age
- (2) Height for age
- (3) Mid-upper arm circumference for age
- (4) Body-mass index for age

63. A woman's weight gain during pregnancy is NOT influenced by which of the following :

- (1) Dietary intake
- (2) Height of the mother
- (3) Size of the foetus
- (4) Weight of the mother before pregnancy

64. Low height-for-age indicates :

- (1) Underweight
- (2) Stunting
- (3) Wasting
- (4) Too much intake of sugary food

65. A mid upper arm circumference between 11.5 cms and 12.5 cms indicates :

- (1) Normal growth
- (2) Mild malnutrition
- (3) Moderate malnutrition
- (4) Severe malnutrition

62. ଗ୍ରୋଥ୍ ଚାର୍ଟ୍ କଣ ଦର୍ଶାଏ :

- (1) ବୟସ ଅନୁସାରେ ଓଜନ
- (2) ବୟସ ଅନୁସାରେ ଉଚ୍ଚତା
- (3) ବୟସ ଅନୁସାରେ ମଧ୍ୟ-ଉପର ହାତ ପରିଧି
- (4) ବୟସ ଅନୁସାରେ ଶରୀର-ବହୁଳତା ସୂଚକାଙ୍କ

63. ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ ନାହିଁ :

- (1) ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ
- (2) ମା'ର ଉଚ୍ଚତା
- (3) ଭ୍ରୂଣର ଆକାର
- (4) ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ପୂର୍ବରୁ ମା'ର ଓଜନ

64. ବୟସ ଅନୁସାରେ କମ୍ ଉଚ୍ଚତା କଣ ସୂଚାଇଥାଏ :

- (1) କମ୍ ଓଜନ
- (2) ବାମନପଣ
- (3) ଅପଚୟ
- (4) ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ

65. 11.5 ସେମି ଏବଂ 12.5 ସେମି ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଉପର ବାହୁ ପରିଧି କଣ ସୂଚାଇଥାଏ :

- (1) ସାଧାରଣ ବୃଦ୍ଧି
- (2) ହାଲୁକା ପୁଷ୍ଟିସାରହୀନତା
- (3) ମଧ୍ୟମ ପୁଷ୍ଟିସାରହୀନତା
- (4) ଗୁରୁତର ପୁଷ୍ଟିସାରହୀନତା

66. Oedema and moon face are indicative of :

- (1) Rickets
- (2) Kwashiorkor
- (3) Iodine deficiency
- (4) Vitamin A deficiency

67. The DOTS strategy is used for curing :

- (1) Heart attack
- (2) Tuberculosis
- (3) Polio
- (4) Ear infections

68. The full form of RMNCH+A is :

- (1) Rural Maternal and Newborn Child Health Services
- (2) Reproductive, Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health Services
- (3) Regional Medical and Nutrition Child Health Services
- (4) Reproductive, Medical, Nutrition and Child Hygiene Services

69. An example of food supplementation programme is :

- (1) National Iron Plus Initiative
- (2) National Vitamin A Prophylaxis Programme
- (3) National Iodine Deficiency Disorders Control Programme
- (4) Mid-day Meal Scheme

70. The supplementary food provided to children in the ICDS programme provides them :

- (1) 12-15 gm of protein
- (2) 15-18 gm of protein
- (3) 18-20 gm of protein
- (4) 20-22 gm of protein

66. ଏଡିମା ଏବଂ ମୁନ ଫେସ୍ କଣ ସୂଚାଇଥାଏ:

- | | |
|------------------|---------------------|
| (1) ରିକେଟ୍ | (2) କ୍ୱାଶିଓରକର୍ |
| (3) ଆୟୋଡିନ୍ ଅଭାବ | (4) ଭିଟାମିନ୍ A ଅଭାବ |

67. DOTS ରଣକୌଶଳ କେଉଁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ:

- | | |
|--------------|-----------------|
| (1) ହୃଦ୍‌ଘାତ | (2) ଯକ୍ଷ୍ମା |
| (3) ପୋଲିଓ | (4) କାନ ସଂକ୍ରମଣ |

68. RMNCH + A ର ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପ ହେଉଛି:

- (1) ଗ୍ରାମୀଣ ମାତୃ ଏବଂ ନବଜାତ ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା
- (2) ପ୍ରଜନନ, ମାତୃ, ନବଜାତ, ଶିଶୁ ଏବଂ କିଶୋର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା
- (3) ଆଞ୍ଚଳିକ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ପୁଷ୍ଟି ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା
- (4) ପ୍ରଜନନ, ଚିକିତ୍ସା, ପୁଷ୍ଟି ଏବଂ ଶିଶୁ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ସେବା

69. ଖାଦ୍ୟ ପରିପୁରକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଏକ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି:

- (1) ଜାତୀୟ ଆଇରନ୍ ପୁସ୍ ପଦକ୍ଷେପ
- (2) ଜାତୀୟ ଭିଟାମିନ୍ A ପ୍ରୋଫିଲକ୍ସିସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
- (3) ଜାତୀୟ ଆୟୋଡିନ୍ ଅଭାବୀ ବ୍ୟାଧି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
- (4) ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଯୋଜନା

70. ICDS କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଥିବା ପରିପୁରକ ଖାଦ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ କଣ ପ୍ରଦାନ କରେ:

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| (1) 12-15 ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ | (2) 15-18 ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ |
| (3) 18-20 ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ | (4) 20-22 ଗ୍ରାମ ପ୍ରୋଟିନ୍ |

71. The food of the Mid-day Meal scheme is provided to the children at :

- (1) Home
- (2) School
- (3) At home and at school both
- (4) Hospital

72. What is mainly affected in scabies, urticaria, and head lice infestation ?

- (1) Circulatory System
- (2) Alimentary System
- (3) Skin
- (4) Nervous System

73. Regular weight monitoring of a child is important :

- (1) To assess immunity
- (2) To assess child's intelligence
- (3) For early detection of growth failure
- (4) To assess height status

74. Amylase rich flour (ARF) can be made by using :

- (1) Fruits
- (2) Vegetables
- (3) Sprouted wheat
- (4) Meat

75. Breathing rate of 25 breaths per minute in a child indicates :

- (1) Normal breathing
- (2) Slow breathing
- (3) Fast breathing
- (4) Respiratory distress

71. ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଯୋଜନାର ଖାଦ୍ୟ ପିଲାମାନଙ୍କୁ କେଉଁଠାରେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଏ:

- (1) ଘରେ (2) ସ୍କୁଲ
(3) ଘରେ ଏବଂ ସ୍କୁଲ ଉଭୟରେ (4) ହସ୍ପିଟାଲ

72. ସ୍କାବିନ୍, ଅର୍ଚ୍ଚକାରିଆ ଏବଂ ମୁଣ୍ଡ ଉକୁଣି ଆକ୍ରମଣରେ ମୁଖ୍ୟତଃ କ'ଣ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ?

- (1) ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପ୍ରଣାଳୀ (2) ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀ
(3) ଚର୍ମ (4) ସ୍ନାୟୁ ପ୍ରଣାଳୀ

73. ଶିଶୁର ନିୟମିତ ଓଜନ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା କାହିଁକି ଏତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ :

- (1) ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିଥାଏ
(2) ଶିଶୁର ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିଥାଏ
(3) ବୃଦ୍ଧି ବିଫଳତାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଚିହ୍ନଟ କରିଥାଏ
(4) ଉଚ୍ଚତା ସ୍ଥିତି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିଥାଏ

74. ଆମିଲେଇ ଭରପୁର ମଇଦା (ARF) କଣ ବ୍ୟବହାର କରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇପାରିବ :

- (1) ଫଳ (2) ପନିପରିବା
(3) ଗଜା ଗହମ (4) ମାଂସ

75. ଗୋଟିଏ ପିଲାର ପ୍ରତି ମିନିଟ୍ ରେ 25 ଟି ନିଶ୍ୱାସ କଣ ହାର ସୂଚାଇଥାଏ:

- (1) ସାଧାରଣ ନିଶ୍ୱାସ (2) ଧୀର ନିଶ୍ୱାସ
(3) ଦ୍ରୁତ ନିଶ୍ୱାସ (4) ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କଷ୍ଟ

76. Which of the following can be prevented by immunization ?

- (1) Asthma
- (2) Whooping cough
- (3) Bronchitis
- (4) Common cold

77. Protein-sparing action is performed by

- (1) Minerals
- (2) Vitamins
- (3) Carbohydrates
- (4) Water

78. Identify the correct statement :

- (1) Animal protein is of better quality than plant protein.
- (2) Plant protein is of better quality than animal protein.
- (3) Animal protein and plant protein are equally good.
- (4) Neither animal protein nor plant protein are good.

79. Vegetable oils contain :

- (1) Some amount of cholesterol.
- (2) Same amount of cholesterol as animal foods.
- (3) No cholesterol.
- (4) Double the amount of cholesterol as animal foods.

76. ଚିକାକରଣ ଦ୍ଵାରା ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ରୋଗ ଚିକ୍ଷା ରୋକାଯାଇପାରିବ?

- | | |
|-------------------|------------------|
| (1) ଆଲ୍ଲମା | (2) ହୁପିଂ କଫ |
| (3) ବ୍ରୋଙ୍କାଇଟିସ୍ | (4) ସାଧାରଣ ଥଣ୍ଡା |

77. ପ୍ରୋଟିନ-ପ୍ରତିରୋଧକ କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ଵାରା କରାଯାଏ।

- | | |
|---------------------|-------------|
| (1) ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ | (2) ଭିଟାମିନ |
| (3) କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ | (4) ପାଣି |

78. ସଠିକ୍ ଉଚ୍ଛି ଚି ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ :

- (1) ପ୍ରାଣୀ ପ୍ରୋଟିନ ଉଦ୍ଭିଦ ପ୍ରୋଟିନ ଅପେକ୍ଷା ଉନ୍ନତ ଗୁଣବତ୍ତାଯୁକ୍ତ ।
- (2) ଉଦ୍ଭିଦ ପ୍ରୋଟିନ ପ୍ରାଣୀ ପ୍ରୋଟିନ ଅପେକ୍ଷା ଉନ୍ନତ ଗୁଣବତ୍ତାଯୁକ୍ତ ।
- (3) ପ୍ରାଣୀ ପ୍ରୋଟିନ ଏବଂ ଉଦ୍ଭିଦ ପ୍ରୋଟିନ ସମାନ ଗୁଣବତ୍ତାଯୁକ୍ତ
- (4) ପ୍ରାଣୀ ପ୍ରୋଟିନ କିମ୍ବା ଉଦ୍ଭିଦ ପ୍ରୋଟିନ କେହି ଗୁଣବତ୍ତା ସମ୍ପନ୍ନ ନୁହେଁ।

79. ପନିପରିବା ଅଧିକରେ କଣ ଥାଏ :

- (1) କିଛି ପରିମାଣର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍
- (2) ପ୍ରାଣୀ ଖାଦ୍ୟ ପରି ସମାନ ପରିମାଣର କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍
- (3) କୌଣସି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ନାହିଁ
- (4) ପ୍ରାଣୀ ଖାଦ୍ୟ ପରି କୋଲେଷ୍ଟ୍ରଲ୍ ପରିମାଣ ଦ୍ଵିଗୁଣିତ କରେ ।

80. Most nutrients are absorbed in the :

- (1) Stomach
- (2) Small Intestine
- (3) Mouth
- (4) Large Intestine

81. Rashtriya Bal Swasthya Karyakram (RBSK) covers children in the age group :

- (1) 0-5 years
- (2) 0-6 years
- (3) 0-10 years
- (4) 0-18 years

82. Which of the following is NOT a method to assess the nutritional status of an individual ?

- (1) Anthropometric measurement
- (2) Biochemical assessment
- (3) Clinical assessment
- (4) Personality test

83. If a 6 months old infant has diarrhea, the mother should :

- (1) Stop breast-feeding.
- (2) Continue breast-feeding.
- (3) Reduce fluid intake.
- (4) Take the child for immunization.

84. Eczema patches occur on :

- (1) One side of the body either right or left
- (2) Symmetrically on both sides of the body
- (3) Upper half of the body only
- (4) Lower half of the body only

80. ଅଧିକାଂଶ ପୁଷ୍ଟିସାର ନିମ୍ନଲିଖିତ କେଉଁ ଗୁଡ଼ିକରେ ଶୋଷିତ ହୁଏ:

- | | |
|----------|-----------------|
| (1) ପେଟ | (2) ଛୋଟ ଅନ୍ତନଳୀ |
| (3) ପାଟି | (4) ବଡ଼ ଅନ୍ତନଳୀ |

81. ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (RBSK) କେଉଁ ବୟସ ଗୋଷ୍ଠୀର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ :

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) 0-5 ବର୍ଷ | (2) 0-6 ବର୍ଷ |
| (3) 0-10 ବର୍ଷ | (4) 0-18 ବର୍ଷ |

82. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ ପୁଷ୍ଟିକର ସ୍ଥିତି ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ କରିବାର ଏକ ପଦ୍ଧତି ନୁହେଁ ?

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| (1) ମାନବ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମାପ | (2) ଜୈବ ରାସାୟନିକ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ |
| (3) କ୍ଲିନିକାଲ୍ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ | (4) ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ପରୀକ୍ଷା |

83. ଯଦି ଗୋଟିଏ 6 ମାସର ଶିଶୁକୁ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତି ହୁଏ, ତେବେ ମା କଣ କରିବା ଉଚିତ :

- | | |
|--|---------------------------------|
| (1) ସ୍ତନ୍ୟପାନ ବନ୍ଦ କରିବା ଉଚିତ | (2) ସ୍ତନ୍ୟପାନ ଜାରି ରଖିବା ଉଚିତ୍ |
| (3) ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଗ୍ରହଣ ହ୍ରାସ କରିବା ଉଚିତ୍ | (4) ପିଲାକୁ ଚୀକାକରଣ କରାଇବା ଉଚିତ୍ |

84. ଏକଜିମା ପ୍ୟାର୍ କେଉଁଠାରେ ଦେଖାଯାଏ :

- (1) ଶରୀରର ଗୋଟିଏ ପାର୍ଶ୍ୱ ତାହାଣ କିମ୍ବା ବାମ ପାର୍ଶ୍ୱରେ
- (2) ଶରୀରର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସମାନ୍ତରାଳ ଭାବରେ
- (3) କେବଳ ଶରୀରର ଉପର ଅର୍ଦ୍ଧେକରେ
- (4) କେବଳ ଶରୀରର ନିମ୍ନ ଅର୍ଦ୍ଧେକରେ

85. Foods that hinder iron absorption include :

- (A) Citrus fruits
- (B) Amla
- (C) Tea
- (D) Coffee

Choose the correct answer :

- (1) (A) and (B) only
- (2) (B) and (C) only
- (3) (A) and (C) only
- (4) (C) and (D) only

86. Which of the following are macronutrients ?

- (A) Carbohydrate
- (B) Mineral
- (C) Vitamin
- (D) Protein

Choose the correct answer :

- (1) (A) and (B) only
- (2) (B) and (C) only
- (3) (A) and (D) only
- (4) (C) and (D) only

87. Which of the following is the role of water in our body ?

- (A) Protection against diseases
- (B) Regulation of body temperature
- (C) Satiety value
- (D) Medium of all body fluids

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (B) and (D) only
- (2) (B), (C) and (D) only
- (3) (C) and (D) only
- (4) (B) and (D) only

85. କେଉଁ ପଦାର୍ଥଟି ଆଇରନ୍ ଶୋଷଣକୁ ବାଧା ଦେଉଥିବା ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ:

- (A) ସାଇଟ୍ରସ୍ ଫଳ (B) ଅଅଁଳା
(C) ଚା (D) କଫି

ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାଛିନ୍ତୁ:

- (1) (A) ଏବଂ (B) କେବଳ (2) (B) ଏବଂ (C) କେବଳ
(3) (A) ଏବଂ (C) କେବଳ (4) (C) ଏବଂ (D) କେବଳ

86. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଗୁଡ଼ିକ ମାକ୍ରୋନ୍ୟୁଟ୍ରିଏଣ୍ଟ ଅଟନ୍ତି ?

- (A) କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ (B) ମିନେରାଲ୍ସ
(C) ଭିଟାମିନ୍ (D) ପ୍ରୋଟିନ୍

ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାଛିନ୍ତୁ:

- (1) (A) ଏବଂ (B) କେବଳ (2) (B) ଏବଂ (C) କେବଳ
(3) (A) ଏବଂ (D) କେବଳ (4) (C) ଏବଂ (D) କେବଳ

87. ଆମ ଶରୀରରେ ପାଣିର ଭୂମିକା ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ?

- (A) ରୋଗ ବିରୁଦ୍ଧରେ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା
(B) ଶରୀରର ତାପମାତ୍ରା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା
(C) ତୃପ୍ତି ମୂଲ୍ୟ
(D) ସମସ୍ତ ଶରୀର ତରଳ ପଦାର୍ଥର ମାଧ୍ୟମ

ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରୁ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାଛିନ୍ତୁ:

- (1) (A), (B) ଏବଂ (D) କେବଳ (2) (B), (C) ଏବଂ (D) କେବଳ
(3) (C) ଏବଂ (D) କେବଳ (4) (B) ଏବଂ (D) କେବଳ

88. Management of fever at home includes :

- (A) Adequate fluids
- (B) Tepid sponging
- (C) Giving common antibiotics without asking the doctor
- (D) Comfortable clothing

Codes :

- (1) (A), (B) and (D) only
- (2) (A), (B) and (C) only
- (3) (B), (C) and (D) only
- (4) (A), (B), (C) and (D)

89. Of the following, which statement/statement(s) is/are correct ?

Statement (A) : Goitre is more common in hilly regions.

Statement (B) : Soil and water in hilly areas are deficient in iodine.

- (1) Only (A) is correct.
- (2) Only (B) is correct.
- (3) Both (A) and (B) are correct.
- (4) Both (A) and (B) are false.

88. ଘରେ କ୍ଷୁରର ପରିଚାଳନା କିପରି କରିବ :

- (A) ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଦେଇ
- (B) ଚିପିତ୍ ସ୍ଵଚ୍ଛିନ୍ନ
- (C) ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନ ପଚାରି ସାଧାରଣ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଦେଇ
- (D) ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧାଇ

କୋଡ୍:

- (1) (A), (B) ଏବଂ (D) କେବଳ
- (2) (A), (B) ଏବଂ (C) କେବଳ
- (3) (B), (C) ଏବଂ (D) କେବଳ
- (4) (A), (B), (C) ଏବଂ (D)

89. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ପାହାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗଳଗଣ୍ଡ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ପାହାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳର ମାଟି ଏବଂ ପାଣିରେ ଆୟୋଡିନର ଅଭାବ ଥାଏ।

- (1) କେବଳ C ଠିକ୍।
- (2) କେବଳ (B) ଠିକ୍।
- (3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍।
- (4) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ମିଥ୍ୟା।

90. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Viral conjunctivitis commonly occurs during measles.

Statement (B) : Viral conjunctivitis spreads easily from one child to another.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

91. Of the following, which statement/statements are correct ?

Statement (A) : Cataract occurs when the lens of the eye becomes opaque.

Statement (B) : Opaque lens prevents light from passing through it.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

92. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Squint occurs due to weakness of eye muscles.

Statement (B) : Weak muscles cause eyeballs to lose coordination.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

90. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ଭାଇରଲ୍ କଞ୍ଚୁକ୍ତିଭାଇଟିସ୍ ସାଧାରଣତଃ ମିଳିମିଳା ସମୟରେ ହୁଏ ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ଭାଇରଲ୍ କଞ୍ଚୁକ୍ତିଭାଇଟିସ୍ ଗୋଟିଏ ପିଲାଠାରୁ ଅନ୍ୟ ପିଲାକୁ ସହଜରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ ।

(1) କେବଳ (A) ଠିକ୍ ।

(2) କେବଳ (B) ଠିକ୍ ।

(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍ ।

(4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ୍ ।

91. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ଆଖିର ଲେନ୍ସ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଗଲେ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ହୁଏ ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଲେନ୍ସ ଆଲୋକକୁ ଏହା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ଯିବାକୁ ବାଧା ଦିଏ ।

(1) କେବଳ (A) ଠିକ୍ ।

(2) କେବଳ (B) ଠିକ୍ ।

(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍ ।

(4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ୍ ।

92. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ଆଖି ମାଂସପେଶୀର ଦୁର୍ବଳତା ଯୋଗୁଁ ଆଖିପତା କଷ୍ଟ ହୁଏ ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ଦୁର୍ବଳ ମାଂସପେଶୀ ଆଖିପତା କଷ୍ଟ ର ସମନ୍ୱୟ ହରାଇଥାଏ ।

(1) କେବଳ (A) ଠିକ୍ ।

(2) କେବଳ (B) ଠିକ୍ ।

(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍ ।

(4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ୍ ।

93. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Ear discharge without pain may be more serious than ear discharge with acute pain.

Statement (B) : Painless ear discharge indicates hole in the ear drum.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

94. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Diarrhea is dangerous mainly because of loss of body water and salts.

Statement (B) : Severe dehydration can lead to death.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

95. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Nutritional anaemia is caused due to deficiency of iron and/or folic acid.

Statement (B) : Adult males are at the highest risk of developing anaemia.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

93. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ଯନ୍ତ୍ରଣା ବିନା କାନରୁ ନିର୍ଗତ ହେବା ତୀବ୍ର ଯନ୍ତ୍ରଣା ସହିତ କାନରୁ ନିର୍ଗତ ହେବା ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଗମ୍ଭୀର ହୋଇପାରେ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେଉ ନଥିବା କାନରୁ ପାଣି ଇତ୍ୟାଦି ନିର୍ଗତ ହେବା କାନ ଡ୍ରମରେ ଗାତ ଅଛି ବୋଲି ଜଣାଇଥାଏ।

- (1) କେବଳ (A) ଠିକ୍। (2) କେବଳ (B) ଠିକ୍।
(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍। (4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ୍ ।

94. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ଝାଡ଼ା ବାଡ଼ି ହେବା ବିପଜ୍ଜନକ କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ଶରୀରରୁ ଜଳ ଏବଂ ଲୁଗା ହ୍ରାସ ହୋଇଥାଏ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଡିହାଇଡ୍ରେସନ ହେବା ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ ହୋଇପାରେ।

- (1) କେବଳ (A) ଠିକ୍। (2) କେବଳ (B) ଠିକ୍।
(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍। (4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ୍ ।

95. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ପୁଷ୍ଟିସାରଜନିତ ରକ୍ତହୀନତା ଆଇରନ୍ ଏବଂ/କିମ୍ବା ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡର ଅଭାବ ଯୋଗୁଁ ହୁଏ ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ପ୍ରାୟବୟସ୍କ ପୁରୁଷମାନଙ୍କୁ ସର୍ବାଧିକ ରକ୍ତହୀନତା ହେବାର ଆଶଙ୍କା କରାଯାଏ ।

- (1) କେବଳ (A) ଠିକ୍। (2) କେବଳ (B) ଠିକ୍।
(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍। (4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ୍ ।

96. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Water retained in the ear after swimming can lead to fungal infection.

Statement (B) : Temporary deafness in children can be due to swelling in the Eustachian tube from a cold or allergy.

- (1) Only (A) is correct.
- (2) Only (B) is correct.
- (3) Both (A) and (B) are correct.
- (4) Both (A) and (B) are incorrect.

97. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Fibre is a non-available carbohydrate.

Statement (B) : Fibre plays an important role in prevention of cancer of large intestine.

- (1) Only (A) is correct.
- (2) Only (B) is correct.
- (3) Both (A) and (B) are correct.
- (4) Both (A) and (B) are incorrect.

98. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Suji contains more fibre than whole wheat flour (atta).

Statement (B) : Fibre in diet gives a feeling of fullness or satiety.

- (1) Only (A) is correct.
- (2) Only (B) is correct.
- (3) Both (A) and (B) are correct.
- (4) Both (A) and (B) are incorrect.

96. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ପହଁରିବା ସ୍ତରୀ କାମରେ ପାଣି ପଶି ଜମି ରହିବା ଯୋଗୁଁ ଫଙ୍ଗାଲ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥାଏ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ଥଣ୍ଡା କିମ୍ବା ଆଲର୍ଜି ଯୋଗୁଁ ଯୁଷ୍ଟାତିଆନ୍ ଟ୍ରାପ୍ ଫୁଲିବା ଯୋଗୁଁ ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ବଧୂରତା ହୋଇପାରେ।

(1) କେବଳ (A) ଠିକ୍।

(2) କେବଳ (B) ଠିକ୍।

(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ ।

97. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ଫାଇବର ଏକ ଉପଲକ୍ଷ୍ୟ ନଥିବା କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ବୃହଦନ୍ତରେ କର୍କଟ ରୋଗ ରୋକିବାରେ ଫାଇବର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ।

(1) କେବଳ (A) ଠିକ୍।

(2) କେବଳ (B) ଠିକ୍।

(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ ।

98. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ସୁଜିରେ ଗୋଟା ଗହମ ଅଟା (ଅଟା) ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ଫାଇବର ଥାଏ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା ଫାଇବର ପୂର୍ଣ୍ଣତା କିମ୍ବା ତୃପ୍ତତାର ଅନୁଭବ ଦିଏ।

(1) କେବଳ (A) ଠିକ୍।

(2) କେବଳ (B) ଠିକ୍।

(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ ।

99. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Mother's milk alone is sufficient nutrition for the first six months of life.

Statement (B) : Complementary feeding should begin at one year.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

100. Arrange the path the food follows in the process of digestion :

- (A) Oesophagus (B) Mouth
(C) Small Intestine (D) Stomach

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (C), (B), (D). (2) (B), (A), (D), (C).
(3) (C), (D), (A), (B). (4) (D), (C), (B), (A).

99. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ (A) : ମା'ର କ୍ଷୀର ହିଁ ଜୀବନର ପ୍ରଥମ ଛଅ ମାସ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ।

ମନ୍ତବ୍ୟ (B) : ପରିପୁରକ ଖାଦ୍ୟ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଉଚିତ।

(1) କେବଳ (A) ଠିକ୍।

(2) କେବଳ (B) ଠିକ୍।

(3) (A) ଏବଂ (B) ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) ଉଭୟ (A) ଏବଂ (B) ଭୁଲ ।

100. ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଖାଦ୍ୟ ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା ପଥକୁ ସଜାଡ଼ୁ :

(A) ଖାଦ୍ୟନଳୀ

(B) ମୁଖ

(C) କ୍ଷୁଦ୍ର ଅନ୍ତନଳୀ

(D) ପାକସ୍ଥଳୀ

ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳଗୁଡ଼ିକରୁ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାଛିନ୍ତୁ:

(1) (A), (C), (B), (D).

(2) (B), (A), (D), (C).

(3) (C), (D), (A), (B).

(4) (D), (C), (B), (A).

SPACE FOR ROUGH WORK

ରଫ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସ୍ଥାନ