

No. of Printed Pages : 48

DECE-02

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION
(DECE) Term-End Examination, December, 2025
DECE-02 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

அச்சிடப்பட்ட பக்கங்களின் எண்ணிக்கை : 48

DECE-02

ஆரம்பகால குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும் கல்வியில் டிப்ளோமா (DECE)
கால-முடிவுத் தேர்வு, டிசம்பர் - 2025

DECE-02 : குழந்தை ஆரோக்கியம் மற்றும் ஊட்டச்சத்து

நேரம்: 3 மணி நேரம்

அதிகபட்ச மதிப்பெண்கள்: 100

General Instructions :

- (i) *This is an objective type question paper. Options for the correct answer must be marked only in the OMR sheet.*
- (ii) *All questions are **compulsory**.*
- (iii) *The question paper consists of **100** questions each of which carries **one** mark.*
- (iv) *Each question has four alternatives, one of which is correct. Write the Sl. No. of your correct alternative / answer below the corresponding question number in the OMR sheet and then mark the rectangle for the same number in that column. If you find that none of the given alternatives is correct, then write 0 and mark in column 0.*
- (v) *Do not waste time in reading the whole question paper. Go on solving questions one by one. You may come back to the left out questions, if you have time at the end.*

பொதுவான அறிவுறுத்தல்கள்:

- (i) இது ஓர் பல தேர்வு வினாக்களின் வகையிலான கேள்வித்தாளாகும். சரியான பதிலுக்கான விருப்பத் தேர்வை OMR தாளில் மட்டுமே குறிக்க வேண்டும்.
- (ii) எல்லா கேள்விகளுக்கும் கட்டாயமாக பதிலளிக்க வேண்டும்.
- (iii) இந்த கேள்வித்தாளில் 100 கேள்விகள் அடங்கியுள்ளன, அவை ஒவ்வொன்றும் ஒரு மதிப்பெண்ணை கொண்டுள்ளன.
- (iv) ஒவ்வொரு கேள்விக்கும் நான்கு மாற்று பதில்கள் உள்ளன, அவற்றுள் ஒன்று சரியான பதிலாகும். OMR தாளில் தொடர்புடைய கேள்வி எண்ணின் கீழே உங்கள் சரியான மாற்று/ பதிலின் வரிசை எண்ணை எழுதி அதன்பிறகு அந்த கட்டத்தில் அதே எண்ணுக்காக செவ்வகத்தை குறியிடவும். தரப்பட்ட மாற்று பதில்களில் எதுவும் சரியானவையில்லை என்று உங்களுக்குத் தென்றினால் 0 என்று எழுதி கட்டம் 0-வில் குறியிடவும்.
- (v) முழு கேள்வித்தாளையும் படிப்பதற்காக உங்கள் நேரத்தை வீணாக்க வேண்டாம். ஒன்றன்பின் ஒன்றாக கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கவும். இறுதியில் நேரம் இருக்குமானால் அதன் பிறகு விடுபட்ட கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்க அந்த நேரத்தை திரும்பவும் நீங்கள் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

1. Which of the following are macronutrients ?
 - (1) Vitamins and minerals
 - (2) Carbohydrates and fat
 - (3) Calcium and phosphorus
 - (4) Iron and iodine

2. In Vedic tradition, foods that increase creativity, energy and cheerfulness are called :
 - (1) Rajasic foods
 - (2) Tamsic foods
 - (3) Sattvic foods
 - (4) Non-nutrients

3. The economic aspect of nutrition highlights that :
 - (1) People always choose food only for taste.
 - (2) Food choices depend on affordability.
 - (3) Culture influences food preferences.
 - (4) All communities accept the same foods equally.

4. In India, malnutrition commonly co-exists with :
 - (1) Obesity
 - (2) Infections
 - (3) Diabetes
 - (4) Hypertension

5. The additional dimensions of health, apart from physical, mental and social, include :
 - (1) Economic and environmental dimensions
 - (2) Spiritual and vocational dimensions
 - (3) Biological and hereditary dimensions
 - (4) Political and cultural dimensions

1. கீழ்க்கண்டவற்றில் எவை பேருட்டச்சத்துகளாகும்?
 - (1) விட்டமின்கள் மற்றும் மினரல்கள்
 - (2) கார்போஹைட்ரேட்டுகள் மற்றும் கொழுப்புகள்
 - (3) கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ்
 - (4) அயர்ன் மற்றும் அயோடின்
2. வேத கால பாரம்பரியத்தில் படைப்பாற்றல், எனர்ஜி மற்றும் உற்சாகத்தை அதிகரிக்கக் கூடிய உணவுகள் இவ்வாறு அழைக்கப்பட்டன:
 - (1) ராஜசிக் உணவுகள்
 - (2) தாஸ்மிக் உணவுகள்
 - (3) சாத்விக் உணவுகள்
 - (4) ஊட்டச்சத்து அற்றவை
3. ஊட்டச்சத்துக்களின் பொருளாதார அம்சம் இவ்வாறு முக்கியப்படுத்துகிறது:
 - (1) மக்கள் சுவைக்காக மட்டுமே எப்போதும் உணவை தேர்வு செய்கிறார்கள்
 - (2) உணவு விருப்பங்கள் மலிவுத்தன்மையை சார்ந்துள்ளன.
 - (3) கலாச்சாரம், விருப்பமான உணவில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது.
 - (4) எல்லா சமுதாயங்களும் ஒரே மாதிரியான உணவை சரிசமமாக ஏற்றுக் கொள்கிறார்கள்.
4. இந்தியாவில் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு பொதுவாக இதனுடன் நிலவுகிறது:
 - (1) உடல் பருமன்
 - (2) நோய்த்தொற்று
 - (3) நீரிழிவு நோய்
 - (4) உயர் இரத்த அழுத்தம்
5. உடல், மனம் மற்றும் சமுதாயத்தைத் தவிர ஆரோக்கியத்தின் கூடுதல் கனபரிமாணங்களில் இவை உள்ளடங்கும்:
 - (1) பொருளாதார மற்றும் சுற்றுச்சூழல் கனபரிணாமங்கள்
 - (2) ஆன்மீகம் மற்றும் தொழில்சார் கனபரிணாமங்கள்
 - (3) உயிரியல் மற்றும் பரம்பரை ரீதியிலான கனபரிணாமங்கள்
 - (4) அரசியல் மற்றும் கலாச்சார கனபரிணாமங்கள்

6. Crude Death Rate is defined as :
- (1) Deaths per 1000 population in a year
 - (2) Deaths of infants per 1000 live births
 - (3) Maternal deaths per 1000 women
 - (4) Disease-specific mortality
7. Community Health Centres (CHCs) belong to level of health care.
- (1) Primary care
 - (2) Secondary care
 - (3) Tertiary care
 - (4) Preventive care
8. The grassroots level health worker who is a link between the community and health services is :
- (1) Doctor
 - (2) Village Health worker
 - (3) Lab Technician
 - (4) Pharmacist
9. is a fat-soluble vitamin.
- (1) Vitamin B₁
 - (2) Vitamin C
 - (3) Vitamin D
 - (4) Vitamin B₂
10. Which of the following is NOT a food source of protein ?
- (1) Egg
 - (2) Milk
 - (3) Meat
 - (4) Green leafy vegetables

6. செப்பனிடாத இறப்பு விகிதாச்சாரம் இவ்வாறாக வரையறுக்கப்படுகிறது:
- (1) ஓராண்டில் பிரதி 1000 மக்கள் தொகைக்கு நிகழும் மரணங்கள்
 - (2) ஒவ்வொரு 1000 உயிருடன் பிறப்புகளுக்கு நிகழும் சிசுக்களின் மரணங்கள்.
 - (3) ஒவ்வொரு 1000 பெண்களுக்கு நிகழும் மகப்பேறு மரணங்கள்.
 - (4) குறிப்பிட்ட நோயால் நிகழும் இறப்பு விகிதம்
7. சமூக நல மையங்கள் (CHCs) ----- மட்டத்திலான சுகாதார பராமரிப்பை சேர்ந்ததாகும்.
- (1) ஆரம்ப நிலை பராமரிப்பு
 - (2) இரண்டாம் நிலை பராமரிப்பு
 - (3) மூன்றாம் நிலை பராமரிப்பு
 - (4) நோய்த்தடுப்பு பராமரிப்பு
8. அடித்தள நிலை சுகாதார ஊழியர், சமுதாயத்திற்கும் சுகாதார சேவைகளுக்கும் , இருக்கிறார் இடையில் ஒர் இணைப்பு பாலமாக:
- (1) மருத்துவர்
 - (2) கிராம சுகாதார ஊழியர்
 - (3) ஆய்வக தொழில்நுட்ப வல்லுநர்
 - (4) மருந்தாளர்
9. ----- கொழுப்பில் கரையும் விட்டமின்கள்.
- (1) விட்டமின் B₁
 - (2) விட்டமின் C
 - (3) விட்டமின் D
 - (4) விட்டமின் B₂
10. கீழ்க்கண்டவற்றில் எது புரத சத்தின் உணவு ஆதாரமல்ல?
- (1) முட்டை
 - (2) பால்
 - (3) இறைச்சி
 - (4) பச்சையிலைக்காய்கறிகள்

11. The role of protein is :

- (1) Satiety
- (2) Elimination
- (3) Insulation
- (4) Body building

12. There is least fibre in :

- (1) Lotus stem
- (2) Potato
- (3) Carrot
- (4) Spinach

13. Energy produced by one gram of carbohydrate is :

- (1) 8 kcal
- (2) 4 kcal
- (3) 9 kcal
- (4) 18 kcal

14. Polishing rice destroys in it.

- (1) Vitamin C
- (2) Vitamin B₁
- (3) Vitamin D
- (4) Vitamin K

15. The vitamin which helps in blood clotting is :

- (1) Vitamin A
- (2) Vitamin C
- (3) Vitamin D
- (4) Vitamin K

16. How many meals should a preschooler be given during the day ?

- (1) 2-3
- (2) 3-4
- (3) 4-5
- (4) 5-6

11. புரதத்தின் பங்கு:-

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (1) தெவிட்டிய நிலை | (2) நீக்கம் |
| (3) இன்சுலேஷன் | (4) உடல் கட்டமைப்பு |

12. இதில் குறைவான நார்ச்சத்து உள்ளது:-

- | | |
|------------------|--------------------|
| (1) தாமரைத்தண்டு | (2) உருளைக்கிழங்கு |
| (3) கேரட் | (4) பசலைக்கீரை |

13. ஒரு கிராம் கார்போஹைட்ரேட் உற்பத்தி செய்யும் எனர்ஜி....

- | | |
|------------|-------------|
| (1) 8 kcal | (2) 4 kcal |
| (3) 9 kcal | (4) 18 kcal |

14. அரிசியை பாலீஷ் செய்வது அதிலிருக்கும் ஐ அழிக்கிறது.

- | | |
|-----------------|------------------------------|
| (1) விட்டமின் C | (2) விட்டமின் B ₁ |
| (3) விட்டமின் D | (4) விட்டமின் K |

15. இரத்தம் உறைதலில் உதவும் விட்டமின்:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) விட்டமின் A | (2) விட்டமின் C |
| (3) விட்டமின் D | (4) விட்டமின் K |

16. பாலர் பள்ளிக்கு செல்லும் குழந்தை ஒரு நாளில் எத்தனை உணவுகளை சாப்பிட வேண்டும்?

- | | |
|---------|---------|
| (1) 2-3 | (2) 3-4 |
| (3) 4-5 | (4) 5-6 |

17. Vitamin A helps in maintaining :

- (1) Hemoglobin levels
- (2) Strong bones
- (3) Strong teeth
- (4) Normal vision

18. A balanced diet for toddlers/preschoolers should not include :

- (1) Roots and tubers
- (2) Green leafy vegetables
- (3) Pulses
- (4) Soft drinks like colas

19. Prenatal history refers to :

- (1) The health and medical condition of mother during pregnancy
- (2) Care received by the mother after delivery
- (3) The medical history during the birth of the child
- (4) The developmental milestones of child in the first year

20. When recording the nutrition history of a one-year-old child, you do NOT need information about :

- (1) The types of foods the child eats presently.
- (2) Time of starting complementary foods.
- (3) Duration for which breast fed.
- (4) Whether delivery was normal or not.

17. விட்டமின் A இவற்றை பராமரிக்க உதவுகிறது:
- (1) ஹீமோகுளோபின் அளவு மட்டங்கள்
 - (2) வலுவான எலும்புகள்
 - (3) வலுவான பற்கள்
 - (4) இயல்பான பார்வை
18. மழலையர்க் மழலையர் பள்ளி செல்லும் குழந்தைகளுக்கான சமச்சீர் உணவில் சேர்க்கக் கூடாது:
- (1) வேர்கள் மற்றும் கிழங்குகள்
 - (2) பச்சையிலைக் காய்கறிகள்
 - (3) பருப்பு வகைகள்
 - (4) கோலாக்கள் போன்ற குளிர்மானங்கள்
19. மகப்பேறுக்கு முற்பட்ட விஷயங்கள் இதைக் குறிக்கிறது:
- (1) கர்ப்பத்தின்போது தாயின் ஆரோக்கியம் மற்றும் மருத்துவ நிலவரம்
 - (2) பிரசவத்திற்குப் பிறகு தாய் பெற்றுக் கொண்ட பராமரிப்பு
 - (3) குழந்தை பிறக்கும்போது மருத்துவ விவரங்கள்
 - (4) முதலாம் ஆண்டில் குழந்தையின் வளர்ச்சி நிலைகள்
20. ஓராண்டு குழந்தையின் ஊட்டச்சத்து விவரங்களை பதிவு செய்யும்போது, இதைப்பற்றிய விவரங்கள் உங்களுக்கு தேவைப்படாது:
- (1) தற்போது குழந்தை உண்ணும் உணவு வகைகள்
 - (2) நிரப்ப உணவுகளை கொடுக்க தொடங்கும் தருணம்
 - (3) தாய்ப்பாலூட்டும் காலம்
 - (4) பிரசவம் இயல்பாக இருந்ததா அல்லது இல்லையா

21. Bleeding gums is due to the deficiency of :

- (1) Vitamin K
- (2) Vitamin C
- (3) Iron
- (4) Calcium

22. The symptoms of Keratomalacia are :

- (1) Dry, foamy white spots on conjunctiva
- (2) Cornea becomes soft and raw and susceptible to infections
- (3) Hair changes (dyspigmentation)
- (4) Broken nails

23. Kwashiorkor is caused by deficiency of :

- (1) Protein
- (2) Energy
- (3) Fat
- (4) Vitamin A

24. Minerals that work together to maintain bone health are :

- (1) Sodium and Potassium
- (2) Iron and Iodine
- (3) Calcium and Phosphorus
- (4) Zinc and Chloride

25. The primary function of iodine in the body is :

- (1) Building bones and teeth
- (2) Helping in blood clotting
- (3) Production of thyroxine
- (4) Aiding in muscle contraction

21. ஈறுகளில் இரத்த ஒழுக்கு இதன் பற்றாக்குறையால் உண்டாகிறது:
- (1) விட்டமின் K (2) விட்டமின் C
(3) அயர்ன் சத்து (4) கால்சியம் சத்து
22. கெரடோமலேசியாவின் அறிகுறிகள்:
- (1) விழிச்சவ்வில், உலர்ந்த, நுரை போன்ற வெண் புள்ளிகள்
(2) விழி வெண்படலம் மிருதுவாகவும், செம்மையாகாமல் நோய்த்தொற்றால் எளிதில் பாதிப்புக்கு உள்ளாகி விடுகிறது.
(3) ரோமத்தில் மாற்றங்கள் (நிறமாற்றம்)
(4) உடைந்த நகங்கள்
23. க்வாஷியோர்கர் இவற்றின் பற்றாக்குறையால் ஏற்படுகிறது:
- (1) புரதம் (2) எனர்ஜி
(3) கொழுப்பு (4) விட்டமின் A
24. எலும்புகளின் ஆரோக்கியத்தை பராமரிப்பதற்காக ஒன்றிணைந்து வேலை செய்யும் மினரல்கள்:
- (1) சோடியம் மற்றும் பொட்டாசியம்
(2) அயர்ன் மற்றும் அயோடின்
(3) கால்சியம் மற்றும் பாஸ்பரஸ்
(4) ஜிங்க் மற்றும் குளோரைடு
25. உடலில் அயோடின் சத்தின் முதன்மையான செயல்பாடு:
- (1) எலும்புகளையும், பற்களையும் வளர்த்தல்
(2) இரத்தம் உறைதலில் உதவி
(3) தைராக்ஸைன் உற்பத்தி
(4) தசை சுருங்குவதற்கு உதவுதல்

26. Cabbage interferes with the body's ability to produce and use thyroxine due to presence of :

- (1) Hemoglobin
- (2) Myoglobin
- (3) Goitrogens
- (4) Phytates

27. The mineral that is crucial for the proper functioning of over 80 enzymes is :

- (1) Copper
- (2) Iron
- (3) Zinc
- (4) Magnesium

28. The Recommended Dietary Allowance (RDA) as per ICMR 2010 for energy for a woman doing moderate work is :

- (1) 1900 kcal
- (2) 2230 kcal
- (3) 2850 kcal
- (4) 2730 kcal

29. An example of a 'heavy worker' in the context of determining RDA is :

- (1) A typist
- (2) A teacher
- (3) A salesman
- (4) A coal miner

30. The nutrient needs for a pregnant woman increase substantially during :

- (1) First trimester
- (2) Only second trimester
- (3) Second and third trimester
- (4) Only third trimester

26. முட்டைக்கோஸ், கீழ்க்கண்டவை இருப்பதால் தைராக்ஸினை உற்பத்தி செய்து உபயோகிப்பதற்காக உடலின் திறனில் குறுக்கிடுகிறது:
- (1) ஹீமோகுளோபின் (2) மையோகுளோபின்
(3) காய்ட்ரோஜென்ஸ் (4) பைடேட்ஸ்
27. 80 - க்கும் மேற்பட்ட என்ஜைம்கள் முறையாக செயல்படுவதற்கு முக்கியமாக தேவைப்படும் மினரல்:
- (1) காப்பர் (2) அயர்ன் சத்து
(3) ஜிங்க் (4) மக்னீசியம்
28. மிதமான வேலையை செய்யும் ஒரு பெண்ணுக்கு தேவையான எனர்ஜிக்கு ICMR 2010 -ன்படி பரிந்துரைக்கப்பட்ட டயட்ரி அலவன்ஸ்:
- (1) 1900 kcal (2) 2230 kcal
(3) 2850 kcal (4) 2730 kcal
29. RDA-வை நிர்ணயிக்கும் பின்னணியில் ' கடுமையாக வேலை செய்பவரின் ' ஓர் உதாரணம்:
- (1) ஒரு டைப்பிஸ்ட் (2) ஓர் ஆசிரியர்
(3) ஒரு சேல்ஸ்மேன் (4) ஓர் நிலக்கரி சுரங்க தொழிலாளி
30. ஒரு கர்ப்பிணிக்கு தேவைப்படும் ஊட்டச்சத்து தேவை இந்த தருணத்தில் கணிசமாக அதிகரிக்கிறது:
- (1) முதல் மூன்று மாதங்கள்
(2) இரண்டாவது மூன்று மாதங்களில் மட்டும்
(3) மூன்றாவது மற்றும் நான்காவது மூன்று மாதங்கள்
(4) மூன்றாவது மூன்று மாதங்களில் மட்டும்.

31. A pregnant woman experiencing 'morning sickness' will be recommended :

- (1) Fatty, fried foods
- (2) Dry, carbohydrate-rich foods like rusk or biscuits
- (3) Foods with strong odours
- (4) Spicy foods

32. Risk of spina bifida and neural tube defects (NTD) in the foetus is increased due to deficiency of

- (1) Thiamine
- (2) Riboflavin
- (3) Niacin
- (4) Folic acid

33. A complete food in a pregnant woman's diet are :

- (1) Cereals, roots and tubers
- (2) Oils such as soybean oil, groundnut oil
- (3) Vegetables and fruits
- (4) Milk and milk products

34. The total recommended weight gain during pregnancy is approximately :

- (1) 6 kg
- (2) 10 kg
- (3) 18 kg
- (4) 20 kg

31. 'மசக்கை நோய்' எனும் காலநேர நோயால் பீடிக்கப்பட்ட கர்ப்பிணிக்கு பரிந்துரைக்கப்படுகிறது:

- (1) கொழுப்பான, பொறித்த உணவுகள்
- (2) உலர்ந்த, ரஸ்க் அல்லது பிஸ்கெட்ஸ் போன்ற கார்போஹைட்ரேட்ஸ் சத்து நிரம்பிய உணவுகள்.
- (3) பலத்த வாசனையுள்ள உணவுகள்
- (4) காரசாரமான உணவுகள்

32. சினைக்கருவில் ஸ்பைனா பைஃபைடா மற்றும் நியூரல் டிபூப் கோளாறுகளின் (NTD) அபாயம், இதன் பற்றாக்குறையின் காரணத்தால் அதிகரிக்கிறது:

- (1) தியாமைன்
- (2) ரிபோஃப்ளாவின்
- (3) நியாஸின்
- (4) ஃபோலிக் ஆஸிட்

33. கர்ப்பிணி பெண்ணின் ஆகாரத்தில் முழுமையான உணவு:

- (1) தானியங்கள், வேர்கள் மற்றும் கிழங்குகள்
- (2) சோய்பீன் ஆயில், மணிலா எண்ணெய் போன்ற எண்ணெய்கள்
- (3) காய்கறிகள் மற்றும் பழங்கள்
- (4) பால் மற்றும் பால் பொருட்கள்

34. கர்ப்பத்தின்போது பரிந்துரைக்கப்பட்ட மொத்த எடை அதிகரிப்பு தோராயமாக:

- (1) 6 கிலோ
- (2) 10 கிலோ
- (3) 18 கிலோ
- (4) 20 கிலோ

35. A 17-year-old pregnant woman comes for her first antenatal check-up. She will be considered :

- (1) Normal risk
- (2) Low risk
- (3) High risk
- (4) No risk

36. Continuous weight gain during pregnancy is considered a :

- (1) Negative sign
- (2) Neutral sign
- (3) Positive sign
- (4) Irrelevant factor

37. If a baby is born with low birth weight, the most important immediate care is :

- (1) Feeding cow's milk
- (2) Providing extra warmth
- (3) Bathing immediately
- (4) Giving sugar water

38. Exclusive breast-feeding is recommended for :

- (1) First 2 months
- (2) First 6 months
- (3) First 9 months
- (4) First year

39. A thin smooth porridge made of cereal and milk can be introduced to the infant at :

- (1) 2-3 months
- (2) 6 months
- (3) 8-9 months
- (4) 1 year

35. தனது முதல் மகப்பேறுக்கு முந்தைய பரிசோதனைக்கு வரும் ஓர் 17 வயது கர்ப்பிணி. அவள் இவ்வாறாக கருதப்படுவாள்:

- (1) இயல்பான ஆபத்து (2) குறைவான ஆபத்து
(3) அதிக ஆபத்து (4) ஆபத்து எதுவும் இல்லை

36. கர்ப்பத்தின்போது தொடர்ச்சியாக எடை அதிகரிப்பது இவ்வாறாக கருதப்படும்:

- (1) பாதகமான அறிகுறி (2) நடுநிலையான அறிகுறி
(3) சாதகமான அறிகுறி (4) பொருத்தமற்ற காரணி

37. குறைவான பிறப்பு எடையுடன் சிசு பிறக்கிறது என்றால், அந்த சிசுவுக்கு உடனடியாகவும், முக்கியமாகவும் தரப்பட வேண்டிய கவனிப்பு:

- (1) பசும்பால் ஊட்டுவது (2) கூடுதல் கதகதப்பை தருவது
(3) உடனடியாக குளிப்பாட்டுவது (4) இனிப்பு நீரை புகட்டுவது

38. பிரத்யேகமாக தாய்ப்பாலூட்டுவது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது:

- (1) முதல் 2 மாதங்களுக்கு (2) முதல் 6 மாதங்களுக்கு
(3) முதல் 9 மாதங்களுக்கு (4) முதல் ஓராண்டுக்கு

39. தானியங்களில் தயாரிக்கப்பட்ட ஒரு மெல்லிய மென்மையான கஞ்சியை பாலில் சேர்த்து இந்த வயதில் புகட்ட வேண்டும்:

- (1) 2-3 மாதங்கள் (2) 6 மாதங்கள்
(3) 8-9 மாதங்கள் (4) 1 ஆண்டு

40. According to postnatal care guidelines, a visit made by the health worker on the 9th day after delivery is the :
- (1) First postnatal visit (2) Second postnatal visit
(3) Third postnatal visit (4) Fifth postnatal visit
41. Which of the following is NOT recommended for treatment of ulcers in the mouth ?
- (1) Gargling with plain cold milk (2) Eating spicy food
(3) Gargling with coconut milk (4) Vitamin B supplements
42. A child usually has milk teeth.
- (1) 10 (2) 20
(3) 28 (4) 32
43. A common cause of ear infection in babies is :
- (1) Heredity factors
(2) Pollution
(3) Breast-feeding the baby while lying down on bed
(4) Dust
44. The vitamin which should be included in the diet to enhance iron absorption is :
- (1) Vitamin B₆ (2) Vitamin C
(3) Vitamin D (4) Vitamin E
45. The food item fortified with iodine in Indian diet is :
- (1) Salt (2) Milk
(3) Oil (4) Wheat flour

40. மகப்பேறுக்கு பிந்தைய பராமரிப்பு வழிகாட்டுதல்களில், சுகாதார ஊழியர் பிரசவித்த 9 நாட்களுக்குப் பிறகு வந்து பார்ப்பது:
- (1) மகப்பேறுக்குப் பிந்தைய முதல் வருகை
 - (2) மகப்பேறுக்குப் பிந்தைய இரண்டாம் வருகை
 - (3) மகப்பேறுக்கு பிந்தைய மூன்றாம் வருகை
 - (4) மகப்பேறுக்கு பிந்தைய நான்காம் வருகை
41. வாயில் வாய்ப்புண் சிகிச்சைக்கு கீழ்க்கண்டவற்றில் எது பரிந்துரைக்கப்படவில்லை?
- (1) சாதாரண குளிர்ச்சியான பாலில் வாய் கொப்பளிப்பது
 - (2) காரசாரமான உணவை உண்பது
 - (3) தேங்காய்ப்பாலில் வாய் கொப்பளிப்பது
 - (4) விட்டமின் B ஸப்ளிமெண்டுகள்
42. குழந்தைக்கு பொதுவாக ----- ல் பால் பற்கள் இருக்கும்.
- (1) 10
 - (2) 20
 - (3) 28
 - (4) 32
43. குழந்தைகளுக்கு காதில் நோய்த்தொற்று ஏற்படுவதற்கான பொதுவான காரணம்:
- (1) பரம்பரை காரணிகள்
 - (2) மாசு
 - (3) படுக்கையில் படுத்தபடி சிசுவுக்கு பாலூட்டுவது
 - (4) தூசு
44. உடல் அயர்ன் சத்து உட்கிரகிப்பை மேம்படுத்துவதற்கு உணவில் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டிய விட்டமின்:
- (1) விட்டமின் B₆
 - (2) விட்டமின் C
 - (3) விட்டமின் D
 - (4) விட்டமின் E
45. இந்திய ஆகாரங்களில் அயோடின் சத்தால் வளமூட்டப்பட்ட உணவுப் பொருள்:
- (1) உப்பு
 - (2) பால்
 - (3) எண்ணெய்
 - (4) கோதுமை மாவு

46. If a pregnant woman has anaemia due to iron deficiency, it can lead to :

- (1) Increased risk of birth of baby with high birth weight.
- (2) Increased risk of premature birth.
- (3) Increased resistance of the pregnant woman to infections.
- (4) Increased amount of menstrual bleeding after delivery.

47. A classic symptom of pellagra is :

- (1) Spongy gums
- (2) Skin changes
- (3) Difficulty in seeing at night
- (4) Swelling in neck

48. The symptom of Vitamin C deficiency is :

- (1) Bow legs
- (2) Knock knees
- (3) Bleeding gums
- (4) Pigeon chest

49. Cretinism is caused due to deficiency of :

- (1) Iron in the pregnant mother
- (2) Iodine in the pregnant mother
- (3) Vitamin D in the child
- (4) Vitamin A in the child

50. A child with cracked corners of mouth (angular-stomatitis) has deficiency of :

- (1) Niacin
- (2) Riboflavin
- (3) Thiamine
- (4) Vitamin C

46. அயர்ன் சத்து குறைபாட்டால் கர்ப்பிணி பெண்ணுக்கு அனீமியா எனும் இரத்த சோகை இருந்தால், அது இதற்கு வழிசெய்து விடும்:
- (1) அதிக பிறப்பு எடையுடன் குழந்தை பிறப்பதற்கான அபாயம் அதிகரிப்பு.
 - (2) குறைமாதத்தில் குழந்தை பிறக்கும் அபாயம் அதிகரிப்பு.
 - (3) கர்ப்பிணி பெண்ணுக்கு நோய்த்தொற்றுக்களை எதிர்க்கும் திறன் அதிகரிப்பு.
 - (4) பிரசவத்திற்குப் பிறகு மாதவிடாயில் இரத்தப்போக்கு அளவு அதிகரிப்பு.
47. பெல்லாக்ராவின் தனித்துவமிக்க அறிகுறி:
- (1) பஞ்சு போன்ற ஈறுகள்
 - (2) சருமத்தில் மாற்றம்
 - (3) இரவில் கண்பார்வையில் பிரச்சனை
 - (4) கழுத்தில் வீக்கம்
48. விட்டமின் C குறைபாட்டின் அறிகுறி:
- (1) வளைந்த கால்கள்
 - (2) உள்நோக்கி வளைந்த முழங்கால்கள்
 - (3) ஈறுகளில் இரத்தப்போக்கு
 - (4) கூட்டு மார்பு
49. கிரிட்னிசம் இதன் பற்றாக்குறையால் உண்டாகிறது:
- (1) கர்ப்பிணி தாயில் உள்ள அயர்ன் சத்து
 - (2) கர்ப்பிணி தாயில் அயோடின் சத்து
 - (3) குழந்தையில் விட்டமின் D
 - (4) குழந்தையில் விட்டமின் A
50. மூளி வாய் அல்லது வாய் விரிசல் (ஆங்குலர் ஸ்டோமோடிடிஸ்) கொண்ட குழந்தைக்கு இதன் பற்றாக்குறை உள்ளது:
- (1) நியாசின்
 - (2) ரிபோஃப்ளாவின்
 - (3) தியாமைன்
 - (4) விட்டமின் C

51. காய்ச்சல் மேற்கண்ட உடல் சீதோஷ்ணநிலையாக வரையறுக்கப் படுகிறது:
- (1) 97.4° F (2) 98.6° F
(3) 99.5° F (4) 102.2° F
52. தீக்காயங்களுக்கு உடனடியாக தரவேண்டிய முதலுதவி என்ன?
- (1) வெண்ணெய்யை தடவுவது
(2) மஞ்சள் தேய்ப்பது
(3) குளிர்ந்த தண்ணீரில் மூழ்க வைப்பது.
(4) எண்ணெய் தடவுவது
53. எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டால் உடனடியாக தர வேண்டிய முதலுதவி எது?
- (1) உடைந்த கை-கால் எலும்பை மஸாஜ் செய்வது
(2) எலும்பை வீட்டிலேயே மறுசீரமைத்த பிறகு மருத்துவரிடம் கூட்டிச் செல்வது.
(3) முறிந்த எலும்பை அப்படியே நிலையான நிலையில் வைத்து பிறகு மருத்துவரிடம் கூட்டிச் செல்வது.
(4) சுடுநீர் தடவுவது.
54. கீழ்க்கண்டவற்றில் எது காய்ச்சல் பற்றிய உண்மையாகும்?
- (1) காய்ச்சல் என்பது தனக்குத்தானே ஏற்படும் ஒரு நோய்.
(2) காய்ச்சல் எப்போதுமே பாக்டீரியாக்களின் நோய்த்தொற்றால் உண்டாகிறது.
(3) காய்ச்சல் ஓர் உட்புற நோய்த்தொற்று அல்லது சுகவீனத்தின் ஓர் அறிகுறி.
(4) காய்ச்சலை சிகிச்சையால் குணப்படுத்த முடியாது.
55. காய்ச்சல் உள்ள குழந்தைக்கு கீழ்க்கண்டவை பரிந்துரைக்கப்பட்ட பராமரிப்பு வழக்கம் அல்ல:
- (1) நல்ல காற்றோட்டமுள்ள அறை
(2) எப்போதும் குழந்தையை கனமான கம்பளி துணிகளை அணிவிக்க வைப்பது.
(3) குழந்தைக்கு குடிக்க நிறைய தண்ணீர் கொடுப்பது.
(4) குழந்தைக்கு எளிதில் ஜீரணிக்க கூடிய உணவை கொடுப்பது.

56. Watery stools that contain flakes of mucus, also called 'rice water stools' is a symptom of :
- (1) Typhoid (2) Cholera
(3) Diarrhoea (4) Dysentery
57. Which parasite infection is linked with eating undercooked meat ?
- (1) Roundworm (2) Tapeworm
(3) Hookworm (4) Amoeba
58. Amoebiasis spreads mainly through :
- (1) Air (2) Contaminated water
(3) Insect bites (4) Contaminated blood
59. Which of the following is NOT a symptom of upper respiratory system infection ?
- (1) Runny nose (2) Sore throat
(3) Wet cough with yellow phlegm (4) Pain in middle ear
60. Tuberculosis (TB) spreads mainly through :
- (1) Blood transfusion (2) Contaminated food
(3) Air droplets from cough/sneeze (4) Insect bite
61. Pale yellowish patch on the skin which does not itch and is not painful is indicative of :
- (1) Leprosy (2) Scabies
(3) Ringworm (4) Urticaria

56. தண்ணீர் போன்று கழிக்கும் மலத்தில் சளிப்படலங்கள், அவை ' கஞ்சி தண்ணீர் மலம் ' என்றும் அழைக்கப்படும் அது இவற்றின் அறிகுறியாகும்:
- (1) டைப்பாயிடு (2) காலரா
(3) வயிற்றுப்போக்கு (4) சீதபேதி.
57. முழுவதுமாக சமைக்கப்படாத இறைச்சியை உண்பது எந்த ஒட்டுண்ணி நோய்த்தொற்றுடன் தொடர்புடையது?
- (1) வட்டப்புழு (2) நாடாப்புழு
(3) கொக்கிப்புழு (4) அமீபா
58. அமீபயாசிஸ் முக்கியமாக இதன் வாயிலாக பரவுகிறது:
- (1) காற்று (2) அசுத்தமடைந்த தண்ணீர்
(3) பூச்சிக்கடி (4) அசுத்தமடைந்த இரத்தம்
59. கீழ்க்கண்டவற்றில் எது மேல் சுவாச மண்டல நோய்த்தொற்றின் அறிகுறி அல்ல?
- (1) மூக்கு ஒழுகுவது
(2) தொண்டை கரகரப்பு
(3) மஞ்சள் நிற சளியுடன் கூடிய சளி இருமல்
(4) மையக் காதில் வலி
60. எலும்புருக்கி நோய் (TB) முக்கியமாக பரவுவது:
- (1) இரத்த மாற்றத்தால்
(2) அசுத்தமடைந்த உணவால்
(3) இருமும்போது /தும்மும்போது வெளியேறும் மூச்சு திவலைகளால்
(4) பூச்சிக்கடியால்
61. சருமத்தில் தோன்றும் மஞ்சள் நிற புள்ளிகள் நமைச்சலை ஏற்படுத்தாது, வலியும் இருக்காது, அது இந்நோயை சுட்டிக் காட்டுகிறது:
- (1) தொழுநோய் (2) சொறி சிரங்கு
(3) படை (4) தோல் அரிப்பு

62. Growth Chart represents :

- (1) Weight for age
- (2) Height for age
- (3) Mid-upper arm circumference for age
- (4) Body-mass index for age

63. A woman's weight gain during pregnancy is NOT influenced by which of the following :

- (1) Dietary intake
- (2) Height of the mother
- (3) Size of the foetus
- (4) Weight of the mother before pregnancy

64. Low height-for-age indicates :

- (1) Underweight
- (2) Stunting
- (3) Wasting
- (4) Too much intake of sugary food

65. A mid upper arm circumference between 11.5 cms and 12.5 cms indicates :

- (1) Normal growth
- (2) Mild malnutrition
- (3) Moderate malnutrition
- (4) Severe malnutrition

62. வளர்ச்சி அட்டவணை இதை பிரதிபலிக்கிறது:
- (1) வயதுக்கான எடை
 - (2) வயதுக்கான உயரம்
 - (3) வயதுக்கான நடு மேல்பிற கையின் சுற்றளவு
 - (4) வயதுக்கான உடல் நிறை குறியீட்டு எண்
63. கர்ப்பமாக இருக்கும்போது ஒரு பெண்ணின் உடல் எடை அதிகரிப்பு இவற்றின் எதன் தாக்கத்தால் உண்டாவதில்லை:
- (1) உணவு உண்ணும் அளவு
 - (2) தாயின் உயரம்
 - (3) சினைக்கருவின் சைஸ்
 - (4) கர்ப்பத்திற்கு முன்பிருந்த தாயின் எடை
64. வயதுக்கும் குறைவான உடல் எடை சுட்டிக் காட்டுகிறது:
- (1) எடை குறைவு
 - (2) வளர்ச்சிக் குறைவு
 - (3) வீணாக்குவது
 - (4) இனிப்பு பலகாரங்களை அளவுக்கு அதிகமாக சாப்பிடுவது.
65. நடு மேல்பிற கையின் சுற்றளவு 11.5 செமி மற்றும் 12.5 செமீ-க்கும் இடைப்பட்டதாக இருப்பது இதை சுட்டிக்காட்டுகிறது:
- (1) இயல்பான வளர்ச்சி
 - (2) லேசான ஊட்டச்சத்து குறைபாடு
 - (3) மிதமான ஊட்டச்சத்து குறைபாடு
 - (4) கடுமையான ஊட்டச்சத்து குறைபாடு

66. Oedema and moon face are indicative of :

- (1) Rickets
- (2) Kwashiorkor
- (3) Iodine deficiency
- (4) Vitamin A deficiency

67. The DOTS strategy is used for curing :

- (1) Heart attack
- (2) Tuberculosis
- (3) Polio
- (4) Ear infections

68. The full form of RMNCH+A is :

- (1) Rural Maternal and Newborn Child Health Services
- (2) Reproductive, Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health Services
- (3) Regional Medical and Nutrition Child Health Services
- (4) Reproductive, Medical, Nutrition and Child Hygiene Services

69. An example of food supplementation programme is :

- (1) National Iron Plus Initiative
- (2) National Vitamin A Prophylaxis Programme
- (3) National Iodine Deficiency Disorders Control Programme
- (4) Mid-day Meal Scheme

70. The supplementary food provided to children in the ICDS programme provides them :

- (1) 12-15 gm of protein
- (2) 15-18 gm of protein
- (3) 18-20 gm of protein
- (4) 20-22 gm of protein

66. எடிமா மற்றும் மூன்ஃபேஸ் இதை சுட்டிக்காட்டுகிறது:
- (1) ரிக்கெட்ஸ் (2) க்வாஷியோர்கோர்
- (3) அயோடின் பற்றாக்குறை (4) விட்டமின் A பற்றாக்குறை
67. DOTS உத்தி இதை குணப்படுத்த உபயோகிக்கப் படுகிறது:
- (1) மாரடைப்பு (2) எலும்புருக்கி நோய்
- (3) போலியோ (4) காது நோய்த்தொற்று
68. RMNCH+A-வின் முழு வடிவம்:
- (1) ரூரல் மெட்டர்னல் அண்ட் நியூபார்ன் சைல்டு ஹெல்த் சர்வீசஸ்
- (2) ரீபுரொடக்டிவ், மெடர்னல், நியூபார்ன், சைல்டு அண்ட் அடோலசன்ட் ஹெல்த் சர்வீசஸ்
- (3) ரீஜினல் மெடிக்கல் அண்ட் நியூட்ரீஷன் சைல்டு ஹெல்த் சர்வீசஸ்
- (4) ரீபுரொடக்டிவ், மெடிக்கல், நியூட்ரீஷன் அண்ட் சைல்டு ஹெல்த் சர்வீசஸ்
69. இணை உணவுத் திட்டத்தின் ஓர் உதாரணம்:
- (1) நேஷனல் அயர்ன் பிளஸ் இனிஷியேடிவ்
- (2) நேஷனல் விட்டமின் A புரொபைலாக்ஸீஸ் புரோகிராம்
- (3) நேஷனல் அயோடின் டெஃபீஷியன்ஸி டிஸ்யூர்டர்ஸ் கன்ட்ரோல் புரோகிராம்
- (4) மிட்-டே மீல் ஸ்கீம் / மதிய உணவுத் திட்டம்
70. ICDS திட்டத்தில் பிள்ளைகளுக்கு தரப்படும் இணை உணவு அவர்களுக்குத் தருகிறது:
- (1) 12-15 கிராம் புரோட்டீன் (2) 15-18 கிராம் புரோட்டீன்
- (3) 18-20 கிராம் புரோட்டீன் (4) 20-22 கிராம் புரோட்டீன்

71. The food of the Mid-day Meal scheme is provided to the children at :
- (1) Home (2) School
(3) At home and at school both (4) Hospital
72. What is mainly affected in scabies, urticaria, and head lice infestation ?
- (1) Circulatory System (2) Alimentary System
(3) Skin (4) Nervous System
73. Regular weight monitoring of a child is important :
- (1) To assess immunity
(2) To assess child's intelligence
(3) For early detection of growth failure
(4) To assess height status
74. Amylase rich flour (ARF) can be made by using :
- (1) Fruits (2) Vegetables
(3) Sprouted wheat (4) Meat
75. Breathing rate of 25 breaths per minute in a child indicates :
- (1) Normal breathing (2) Slow breathing
(3) Fast breathing (4) Respiratory distress

71. மதிய உணவுத் திட்ட உணவு பிள்ளைகளுக்கு இங்கு தரப்படுகிறது:
- (1) வீட்டில் (2) பள்ளியில்
(3) வீடு, பள்ளி இரண்டிலுமே (4) மருத்துவமனையில்
72. சொறி-சிரங்கு, அரிப்பு தடிமன் மற்றும் தலையில் பேன் பரவுதல் முக்கியமாக பாதிப்பது:
- (1) இரத்த சுழற்சி மண்டலத்தை (2) உணவு மண்டலத்தை
(3) சருமத்தை (4) நரம்பு மண்டலத்தை
73. குழந்தையின் உடல் எடையை ரெகுலராக கண்காணிப்பது முக்கியம்:
- (1) நோய் எதிர்ப்புத் திறனை மதிப்பிடுவதற்கு
(2) குழந்தையின் புத்திக்கூர்மையை மதிப்பிடுவதற்கு
(3) வளர்ச்சி தவறுதலை ஆரம்பத்திலேயே கண்டு பிடிப்பதற்கு
(4) உயர் நிலைவரத்தை மதிப்பிடுவதற்கு
74. அமிலேஸ் வளம் நிரம்பிய மாவுகளான (ARF) இவற்றை உபயோகித்து தயாரிக்க முடியும்:
- (1) பழங்கள் (2) காய்கறிகள்
(3) முளைகட்டிய கோதுமை (4) இறைச்சி
75. பிரதி நிமிடத்திற்கு ஒரு குழந்தையின் 25 சுவாசத்தில் சுவாச விகிதாச்சாரம் இதை சுட்டிக் காட்டுகிறது:
- (1) இயல்பான சுவாசம் (2) லேசான சுவாசம்
(3) வேகமான சுவாசம் (4) சுவாசக் கோளாறு

76. Which of the following can be prevented by immunization ?

- (1) Asthma
- (2) Whooping cough
- (3) Bronchitis
- (4) Common cold

77. Protein-sparing action is performed by

- (1) Minerals
- (2) Vitamins
- (3) Carbohydrates
- (4) Water

78. Identify the correct statement :

- (1) Animal protein is of better quality than plant protein.
- (2) Plant protein is of better quality than animal protein.
- (3) Animal protein and plant protein are equally good.
- (4) Neither animal protein nor plant protein are good.

79. Vegetable oils contain :

- (1) Some amount of cholesterol.
- (2) Same amount of cholesterol as animal foods.
- (3) No cholesterol.
- (4) Double the amount of cholesterol as animal foods.

76. கீழ்க்கண்டவற்றில் எதை தடுப்பூசி மூலம் தடுக்க முடியும்?

- (1) ஆஸ்துமா (2) கக்குவான்
(3) சுவாசக்குழாய் அழற்சி (4) பொதுவான ஜலதோஷம்

77. புரத பாதுகாப்பு செயல்பாடு இவற்றால் மேற்கொள்ளப்படுகிறது

- (1) மினரல்கள் (2) விட்டமின்கள்
(3) கார்போஹைட்ரேட்ஸ் (4) தண்ணீர்

78. சரியான அறிக்கையை அடையாளப் படுத்தவும்:

- (1) தாவர புரதத்தைக் காட்டிலும் பிராணிகளின் புரதம் சிறப்பான தரமுள்ளது.
(2) பிராணிகளின் புரதத்தைக் காட்டிலும் தாவர புரதம் சிறப்பான தரமுள்ளது.
(3) பிராணிகளின் புரதம் மற்றும் தாவர புரதம் இரண்டுமே சிறந்தவை
(4) பிராணிகளின் புரதமோ அல்லது தாவர புரதமோ எதுவுமே சிறந்ததல்ல.

79. தாவர எண்ணெய்யில் அடங்கியிருப்பது:

- (1) சில அளவு கொலஸ்ட்ரால்
(2) பிராணிகளின் உணவு போலவே அதே அளவு கொலஸ்ட்ரால்
(3) கொலஸ்ட்ரால் இல்லை
(4) பிராணிகளின் உணவைப்போல கொலஸ்ட்ராலின் இரட்டிப்பு மடங்கு

80. Most nutrients are absorbed in the :

- (1) Stomach
- (2) Small Intestine
- (3) Mouth
- (4) Large Intestine

81. Rashtriya Bal Swasthya Karyakram (RBSK) covers children in the age group :

- (1) 0-5 years
- (2) 0-6 years
- (3) 0-10 years
- (4) 0-18 years

82. Which of the following is NOT a method to assess the nutritional status of an individual ?

- (1) Anthropometric measurement
- (2) Biochemical assessment
- (3) Clinical assessment
- (4) Personality test

83. If a 6 months old infant has diarrhea, the mother should :

- (1) Stop breast-feeding.
- (2) Continue breast-feeding.
- (3) Reduce fluid intake.
- (4) Take the child for immunization.

84. Eczema patches occur on :

- (1) One side of the body either right or left
- (2) Symmetrically on both sides of the body
- (3) Upper half of the body only
- (4) Lower half of the body only

80. பெரும்பாலான ஊட்டச்சத்துக்களை உட்கிரகித்துக் கொள்வது:
- (1) வயிறு (2) சிறு குடல்
(3) வாய் (4) பெருங்குடல்
81. ராஷ்ட்ரீய பால் ஸ்வஸ்த்ய கார்யக்ரமில் (RBSK) இந்த வயதுப் பிரிவு குழந்தைகள் பயனடைகிறார்கள்:
- (1) 0-5 ஆண்டுகள் (2) 0-6 ஆண்டுகள்
(3) 0-10 ஆண்டுகள் (4) 0-18 ஆண்டுகள்
82. கீழ்க்கண்டவற்றில் எது ஒரு தனிநபரின் ஊட்டச்சத்து நிலவரத்தை மதிப்பிடுவதற்கான முறை அல்ல?
- (1) அன்த்ரோபோமெட்ரிக் அளவீடு
(2) பயோகெமிக்கல் மதிப்பீடு
(3) கிளிசினிக்கல் மதிப்பீடு
(4) பர்சனாலிடி பரிசோதனை
83. 6 மாத குழந்தைக்கு வயிற்றுப்போக்கு ஏற்பட்டால், தாய் செய்ய வேண்டியது:
- (1) தாய்ப்பாலூட்டுவதை நிறுத்த வேண்டும்
(2) தாய்ப்பாலூட்டுவதை தொடர வேண்டும்
(3) திரவம் புகட்டுவதை குறைக்க வேண்டும்
(4) குழந்தையை தடுப்பூசி போட கூட்டிச் செல்ல வேண்டும்
84. எக்ஸிமா புள்ளிகள் ஏற்படும் பகுதி:
- (1) வலப்புறம் அல்லது இடப்புறம், உடலின் ஒரு பக்கத்தில்
(2) ஒரே சமமாக உடலின் இரு பக்கத்திலும்
(3) உடலின் மேற்பாதியில் மட்டும்
(4) உடலின் கீழ் பாதியில் மட்டும்

85. அயர்ன் சத்து கிரகிப்புக்கு இடையூறு விளைவிக்கும் உணவுகளில் உள்ளடங்குவது:

- (A) சாத்துக்குடி வகை பழங்கள்
- (B) நெல்லிக்காய்
- (C) டீ
- (D) காஃபி

சரியான பதிலை தேர்வு செய்யவும்:

- (1) (A) மற்றும் (B) மட்டும் (2) (B) மற்றும் (C) மட்டும்
- (3) (A) மற்றும் (C) மட்டும் (4) (C) மற்றும் (D) மட்டும்

86. கீழ்க்கண்டவற்றில் எது பேரூட்டச்சத்தாகும்?

- (A) கார்போஹைட்ரேட் (B) மினரல்
- (C) விட்டமின் (D) புரதம்

சரியான பதிலை தேர்வு செய்யவும்:

- (1) (A) மற்றும் (B) மட்டும் (2) (B) மற்றும் (C) மட்டும்
- (3) (A) மற்றும் (D) மட்டும் (4) (C) மற்றும் (D) மட்டும்

87. கீழ்க்கண்டவற்றில் உடலில் தண்ணீரின் பங்கையாற்றுவது எது?

- (A) நோய்களிலிருந்து பாதுகாப்பு
- (B) உடலின் சீதோஷணத்தை ஒழுங்குபடுத்துதல்
- (C) திருப்தி மதிப்பு
- (D) உடலின் எல்லா திரவங்களின் செயல்பாடு

கீழே தரப்பட்டிருக்கும் ஆப்டன்களிலிருந்து சரியான பதிலை தேர்வு செய்யவும்.

- (1) (A), (B) மற்றும் (D) மட்டும் (2) (B), (C) மற்றும் (D) மட்டும்
- (3) (C) மற்றும் (D) மட்டும் (4) (B) மற்றும் (D) மட்டும்

88. Management of fever at home includes :

- (A) Adequate fluids
- (B) Tepid sponging
- (C) Giving common antibiotics without asking the doctor
- (D) Comfortable clothing

Codes :

- (1) (A), (B) and (D) only
- (2) (A), (B) and (C) only
- (3) (B), (C) and (D) only
- (4) (A), (B), (C) and (D)

89. Of the following, which statement/statement(s) is/are correct ?

Statement (A) : Goitre is more common in hilly regions.

Statement (B) : Soil and water in hilly areas are deficient in iodine.

- (1) Only (A) is correct.
- (2) Only (B) is correct.
- (3) Both (A) and (B) are correct.
- (4) Both (A) and (B) are false.

88. காய்ச்சலை வீட்டிலேயே வைத்து நிர்வகிப்பதில் உள்ளடங்குவது:

- (A) போதுமான அளவு திரவங்கள்
- (B) வெதுவெதுப்பான தண்ணீரில் ஒத்தடம் கொடுத்தல்
- (C) மருத்துவரின் ஆலோசனையை கேட்காமலேயே பொதுவான ஆன்டிபயாடிக்கை கொடுப்பது
- (D) சௌகரியமான ஆடைகளை உடுத்துவது

குறியீடுகள்:-

- (1) (A), (B) மற்றும் (D) மட்டும்
- (2) (A), (B) மற்றும் (C) மட்டும்
- (3) (B), (C) மற்றும் (D) மட்டும்
- (4) (A), (B), (C) மற்றும் (D)

89. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?

அறிக்கை (A) : காய்ட்டர் எனும் முன்கழுத்துக்கழலை மலைப்பிரதேசங்களில் சகஜமாக உண்டாகிறது.

அறிக்கை (B) : மலைப்பிரதேசங்களின் மண் மற்றும் தண்ணீரில் அயோடின் பற்றாக்குறை உள்ளது.

- (1) (A) மட்டுமே சரி
- (2) (B) மட்டுமே சரி
- (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
- (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறு

90. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Viral conjunctivitis commonly occurs during measles.

Statement (B) : Viral conjunctivitis spreads easily from one child to another.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

91. Of the following, which statement/statements are correct ?

Statement (A) : Cataract occurs when the lens of the eye becomes opaque.

Statement (B) : Opaque lens prevents light from passing through it.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

92. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Squint occurs due to weakness of eye muscles.

Statement (B) : Weak muscles cause eyeballs to lose coordination.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

90. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A) :** கண் நோய் பொதுவாக அம்மை போடும்போது ஏற்படுகிறது
- அறிக்கை (B) :** கண் நோய் ஒரு குழந்தையிடமிருந்து இன்னொரு குழந்தைக்கு வெகு எளிதாக பரவுகிறது.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
- (2) (B) மட்டுமே சரி
- (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
- (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.
91. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A):** கண்களின் லென்ஸ் ஒபேக் ஆகிவிடும்போது கேடராக்ட் எனும் கண்புரை உண்டாகிறது.
- அறிக்கை (B):** ஒபேக் லென்ஸ் வெளிச்சம் அதனூடே கடந்து செல்வதை தடுக்கிறது.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
- (2) (B) மட்டுமே சரி
- (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
- (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.
92. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A) :** கண் சிமிட்டல் கண்களின் தசைகள் பலவீனமாவதால் ஏற்படுகிறது.
- அறிக்கை (B) :** பலவீனமான தசைகள் கண்மணிகள் ஒருங்கிணைப்பு செயலை இழக்கச் செய்து விடுகின்றன.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
- (2) (B) மட்டுமே சரி
- (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
- (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.

93. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Ear discharge without pain may be more serious than ear discharge with acute pain.

Statement (B) : Painless ear discharge indicates hole in the ear drum.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

94. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Diarrhea is dangerous mainly because of loss of body water and salts.

Statement (B) : Severe dehydration can lead to death.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

95. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Nutritional anaemia is caused due to deficiency of iron and/or folic acid.

Statement (B) : Adult males are at the highest risk of developing anaemia.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

93. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A) :** எந்த வலியும் இல்லாமல் கண்களிலிருந்து சீழ் வடிவது, கடுமையான வலியோடு காதில் சீழ்வடிவது அதிக ஆபத்தானதாகும்.
- அறிக்கை (B) :** எந்த வலியும் இல்லாமல் காதில் சீழ் வடிவது செவிப்பறையில் ஓட்டை இருப்பதை சுட்டிக் காட்டுகிறது.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
- (2) (B) மட்டுமே சரி
- (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
- (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.
94. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A) :** உடல் தண்ணீரையும் உப்புகளையும் இழந்து விடுவதால் வயிற்றுப்போக்கு முக்கியமாக ஆபத்தானது.
- அறிக்கை (B) :** கடுமையான நீர்ச்சத்து இழப்பு மரணத்துக்கு வழி வகுத்து விடும்.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
- (2) (B) மட்டுமே சரி
- (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
- (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.
95. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A) :** ஊட்டச்சத்து அனீமியா அயர்ன் மற்றும்/ அல்லது ஃபோலிக் ஆஸிட் பற்றாக்குறையால் ஏற்படுகிறது.
- அறிக்கை (B) :** வயது வந்த பெரியவர்கள் அனீமியா உண்டாகும் அதிக ஆபத்தில் இருக்கிறார்கள்.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
- (2) (B) மட்டுமே சரி
- (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
- (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.

96. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Water retained in the ear after swimming can lead to fungal infection.

Statement (B) : Temporary deafness in children can be due to swelling in the Eustachian tube from a cold or allergy.

- (1) Only (A) is correct.
- (2) Only (B) is correct.
- (3) Both (A) and (B) are correct.
- (4) Both (A) and (B) are incorrect.

97. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Fibre is a non-available carbohydrate.

Statement (B) : Fibre plays an important role in prevention of cancer of large intestine.

- (1) Only (A) is correct.
- (2) Only (B) is correct.
- (3) Both (A) and (B) are correct.
- (4) Both (A) and (B) are incorrect.

98. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Suji contains more fibre than whole wheat flour (atta).

Statement (B) : Fibre in diet gives a feeling of fullness or satiety.

- (1) Only (A) is correct.
- (2) Only (B) is correct.
- (3) Both (A) and (B) are correct.
- (4) Both (A) and (B) are incorrect.

96. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A) :** குளித்த பிறகு காதில் தங்கி விடும் தண்ணீர் பூஞ்சை நோய்த்தொற்று ஏற்பட வழி செய்து விடும்.
- அறிக்கை (B) :** குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் தற்காலிகமான காது மந்தம் ஜலதோஷம் அல்லது ஒவ்வாமையால் யுஸ்டாவியன் டிப்யூபில் வீக்கம் காரணத்தால் ஏற்படக் கூடும்.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
 - (2) (B) மட்டுமே சரி
 - (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
 - (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.
97. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A) :** ஃபைபர் கிடைக்காத கார்போஹைட்ரேட்.
- அறிக்கை (B) :** பெருங்குடலில் கேன்சர் ஏற்படுவதை தவிர்ப்பதில் ஃபைபர் முக்கியமான பங்கு வகிக்கிறது.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
 - (2) (B) மட்டுமே சரி
 - (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
 - (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.
98. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
- அறிக்கை (A) :** முழு கோதுமா மாவை விட (ஆட்டா) ரவையில் அதிக ஃபைபர் உள்ளது.
- அறிக்கை (B) :** உணவில் ஃபைபர் எனும் நார்ச்சத்தை சேர்ப்பது வயிறு நிரம்பிய அல்லது திருப்தியை அளிக்கிறது.
- (1) (A) மட்டுமே சரி
 - (2) (B) மட்டுமே சரி
 - (3) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
 - (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.

99. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement (A) : Mother's milk alone is sufficient nutrition for the first six months of life.

Statement (B) : Complementary feeding should begin at one year.

- (1) Only (A) is correct. (2) Only (B) is correct.
(3) Both (A) and (B) are correct. (4) Both (A) and (B) are incorrect.

100. Arrange the path the food follows in the process of digestion :

- (A) Oesophagus (B) Mouth
(C) Small Intestine (D) Stomach

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (C), (B), (D). (2) (B), (A), (D), (C).
(3) (C), (D), (A), (B). (4) (D), (C), (B), (A).

99. கீழ்க்கண்டவற்றில் எந்த அறிக்கை/ அறிக்கைகள் சரியானது/ சரியானவை?
அறிக்கை (A) : குழந்தையின் முதல் ஆறு மாத காலத்திற்கு தாய்ப்பால்
ஒன்றே போதுமான ஊட்டச்சத்தாகும்.

அறிக்கை (B) : இணை உணவை ஒன்றாவது வயதில் ஊட்ட தொடங்க
வேண்டும்.

- (1) (A) மட்டுமே சரி
- (2) (B) மட்டுமே சரி
- (3) (B) மற்றும் (B) இரண்டுமே சரி
- (4) (A) மற்றும் (B) இரண்டுமே தவறானவை.

100. செரிமான செயலாக்கத்தில் உணவு கடந்து செல்லும் வழியை வரிசைப்
படுத்தவும்:

- | | |
|------------------|-----------|
| (A) உணவுக்குழாய் | (B) வாய் |
| (C) சிறுகுடல் | (D) வயிறு |

கீழே தரப்பட்டிருக்கும் ஆப்ஷன்களிலிருந்து சரியான பதிலை தேர்வு
செய்யவும்.

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) (A), (C), (B), (D) | (2) (B), (A), (D), (C) |
| (3) (C), (D), (A), (B) | (4) (D), (C), (B), (A) |

SPACE FOR ROUGH WORK

தற்காலிக பயன்பாட்டிற்கான தாள்