

**BACHELOR IN SCIENCE
(HONOURS) ANTHROPOLOGY
(BSCANH)**

Term-End Examination

June, 2025

**BANE-141 : PHYSIOLOGICAL
ANTHROPOLOGY**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *There are three Sections A, B and C. Attempt **two** questions each from Sections A and B. Section C is compulsory. Word limit for 20 marks question is **400** words and for 10 marks question it is **200** words. All questions carry equal marks.*

Section—A

1. Discuss metabolic system in muscles during exercise. 20

2. What is pulmonary ventilation ? Elaborate static and dynamic lung functions. 20
3. Define training. Discuss the importance and types of training with suitable examples. 20
4. Write an essay on physical performance and lifestyle diseases. 20

Section—B

5. Define body physique. Discuss the association of body physique and body composition with physical fitness. 20
6. Write short notes on any *two* of the following : 10+10
 - (i) Oxygen debt
 - (ii) Rockport one-mile walking test
 - (iii) Regulatory feedback loop
 - (iv) Yoga and fitness
7. Define cardiorespiratory fitness. How does it differ in gender and ethnicity ? 20

8. Define cardiac output. Elucidate its determinants. 20

Section-C

9. What do you understand by oxygen-haemoglobin dissociation curve ? Elaborate. 20

Or

Discuss the physiological response to sub-maximal exercise.

BANE-141

विज्ञान स्नातक (ऑनर्स) मानव विज्ञान

(बी.एस-सी.ए.एन.एच.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2025

बी.ए.एन.ई.-141 : शरीरक्रियात्मक मानव विज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रश्न-पत्र में तीन खण्ड हैं : 'क', 'ख' और 'ग'। खण्ड 'क' और 'ख' प्रत्येक से दो-दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। खण्ड 'ग' अनिवार्य हैं। 20 अंक वाले प्रश्नों की शब्द-सीमा 400 शब्द तथा 10 अंक वाले प्रश्नों की शब्द-सीमा वाले 200 शब्द है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

खण्ड—क

1. व्यायाम के दौरान माँसपेशियों में चयापचय (मेटाबोलिक) प्रणाली पर चर्चा कीजिए। 20

2. फेफड़े सम्बन्धी वेंटिलेशन (हवा प्रणाली) क्या है ? फेफड़ों के स्थैतिक और गतिशील कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए। 20
3. प्रशिक्षण को परिभाषित कीजिए। उपयुक्त उदाहरणों के साथ प्रशिक्षण के महत्व और प्रकारों पर चर्चा कीजिए। 20
4. शारीरिक प्रदर्शन और जीवनशैली से जुड़ी बीमारियों पर एक निबंध लिखिए। 20

खण्ड—ख

5. शारीरिक गठन को परिभाषित कीजिए। शारीरिक फिटनेस के साथ शारीरिक गठन और शारीरिक संरचना के सम्बन्ध पर चर्चा कीजिए। 20
6. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
 - (i) ऑक्सीजन ऋण
 - (ii) राकपोर्ट एक-मील पैदल चलने का परीक्षण
 - (iii) नियामक फीडबैक लूप
 - (iv) योग और फिटनेस
7. कार्डियो-श्वसन फिटनेस को परिभाषित कीजिए। यह जेण्डर और जातीयता से कैसे भिन्न है ? 20
8. कार्डियक आउटपुट को परिभाषित कीजिए। इसके निर्धारकों को स्पष्ट कीजिए। 20

खण्ड—ग

9. ऑक्सीजन-हीमोग्लोबिन पृथक्करण वक्र से आप क्या समझते हैं ? विस्तार से बताइए। 20

अथवा

सबमैक्सिमल व्यायाम के प्रति शारीरिक प्रतिक्रियाओं पर चर्चा कीजिए।

× × × × ×