

**CERTIFICATE IN PROFESSIONAL
DEVELOPMENT OF TEACHERS
(CPDT)**

Term-End Examination

June, 2025

**BES-061 : UNDERSTANDING AND MANAGING
ADOLESCENCE ISSUES**

Time : 3 Hours Maximum Weightage : 70%

Note : *All questions are compulsory. All questions carry equal weightage.*

1. Answer the following question in about **600** words :

Discuss various developmental problems in adolescents. Explain the role of residential schools in managing developmental issues.

Or

What do you understand by 'emotional competence' ? As a teacher, how would you develop 'emotional competence' in adolescents ?

2. Answer the following question in about **600** words :

Describe various behavioural counselling techniques that a teacher can use for counselling students.

Or

Describe the factors that affect the academic performance of students at Jawahar Navodaya Vidyalaya.

3. Write short notes on any *four* of the following in about **150** words each :
- (a) Oppositional Defiant Disorder
 - (b) Rational Emotive Behavioural Therapy
 - (c) The 21st Century Skills
 - (d) Characteristics of an effective counsellor

(e) Sexuality related mal-adaptive
behaviour

(f) Self-concept

4. Answer the following question in about
600 words :

List the different behavioural problems commonly observed among the students at Jawahar Navodaya Vidyalaya. Discuss various proactive and child friendly methods to prevent and minimize such behavioural problems.

BES-061

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में प्रमाण-पत्र
(सी. पी. डी. टी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2025

बी.ई.एस.-061 : किशोरावस्था के मुद्दों को समझना
और प्रबंधित करना

समय : 3 घण्टे

अधिकतम भारिता : 70%

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

किशोरावस्था में विकास की विभिन्न समस्याओं पर चर्चा कीजिए। विकासात्मक मुद्दों के प्रबंधन में आवासीय विद्यालयों की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

अथवा

‘भावात्मक क्षमता’ से आप क्या समझते हैं ? एक शिक्षक के रूप में आप किशोरावस्था में ‘भावात्मक क्षमता’ कैसे विकसित करेंगे ?

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :
- विभिन्न व्यवहार परामर्श तकनीकों का वर्णन कीजिए जिनका उपयोग एक शिक्षक छात्रों को परामर्श देने के लिए कर सकता है।

अथवा

जवाहर नवोदय विद्यालय में छात्रों के शैक्षणिक प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

3. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर (प्रत्येक) लगभग 150 में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
- (क) विपक्षी उद्दंड विकार
 - (ख) तर्कसंगत भावनात्मक व्यवहारात्मक चिकित्सा
 - (ग) 21वीं सदी के कौशल
 - (घ) एक प्रभावी परामर्शदाता की विशेषताएँ
 - (ङ) लैंगिकता से सम्बन्धित असमायोजित व्यवहार
 - (च) आत्म-अवधारणा

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

जवाहर नवोदय विद्यालय में छात्रों के बीच आमतौर पर देखी जाने वाली विभिन्न व्यवहारात्मक सम्बन्धी समस्याओं को सूचीबद्ध कीजिए। इस तरह के व्यवहार को रोकने और कम करने के लिए विभिन्न सक्रिय और बच्चों के अनुकूल तरीकों पर चर्चा कीजिए।

× × × × ×