No. of Printed Pages : 8 **BPCE–145**

# BACHELOR OF ARTS

# (GENERAL)

# (BAG)

# Term-End Examination

# June, 2025

## BPCE-145 : COUNSELLING PSYCHOLOGY

*Time : 3 Hours* *Maximum Marks : 100*

---

***Note :*** *Attempt any* ***five*** *questions, selecting at least* ***two*** *questions from each Section. All questions carry equal marks. Answer each question in about* ***400*** *words.*

---

## Section–A

1. Discuss person-centered and existential therapy in terms of its view of human nature and role of the counsellor. 20

2. Define art therapy and compare it with play therapy. Describe the therapeutic uses of art therapy and play therapy. 20

3. Elucidate social learning theory and explain the role of client in therapy. Discuss the counselling techniques derived from different behavioural approaches. 8+12

4. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10

   (a) Issues in assessment

   (b) Commonly used counselling techniques in HIV/AIDS

## Section–B

5. Elucidate the stages and key concepts in drama therapy. Explain the techniques of drama therapy. 20

6. Discuss Minuchin's structural family therapy and Virginia Satir's transformation system therapy. 10+10

7. Delineate the problems related to mental health of geriatric population. Explain the goals of counselling and counselling techniques commonly used for them. 20

8. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10

   (a) Describe basic counselling skills. Explain case history and interview in counselling.

   (b) Discuss in detail the crisis intervention.

# BPCE–145

## कला स्नातक (सामान्य) (बी.ए.जी.)

## सत्रांत परीक्षा

## जून, 2025

## बी.पी.सी.ई.–145 : परामर्श मनोविज्ञान

*समय : 3 घण्टे* *अधिकतम अंक : 100*

---

**नोट :** *प्रत्येक भाग से कम–से–कम **दो** प्रश्नों का चयन करते हुए किन्हीं **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **400** शब्दों में दीजिए।*

---

### भाग–क

1. व्यक्ति–केन्द्रित और अस्तित्वपरक चिकित्सा के सन्दर्भ में मानव प्रकृति का दृष्टिकोण और परामर्शदाता की भूमिका की चर्चा कीजिए। 20

2. कला चिकित्सा को परिभाषित कीजिए और क्रीड़ा चिकित्सा के साथ इसकी तुलना कीजिए। कला चिकित्सा और क्रीड़ा चिकित्सा के चिकित्सकीय उपयोग का वर्णन कीजिए। 20

3. सामाजिक शिक्षण सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए और चिकित्सा में क्लाइंट की भूमिका की व्याख्या कीजिए। विभिन्न व्यवहारगत उपागमों से उत्पन्न परामर्श तकनीकों की चर्चा कीजिए। 8+12

4. निम्नलिखित पर लगभग **200-200** शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

   (क) आकलन में विवादित मुद्दे

   (ख) एच.आई.वी./एड्स में सामान्यतः प्रयुक्त परामर्श तकनीकें

## भाग–ख

5. नाटक चिकित्सा के चरण और मुख्य संकल्पनाओं को समझाइए। नाटक चिकित्सा की तकनीकों की व्याख्या कीजिए। 20

6. मिनुचिन की संरचनात्मक परिवार चिकित्सा और वर्जीनिया सातिर की रूपान्तरण प्रणाली चिकित्सा की चर्चा कीजिए। 10+10

7. वृद्धावस्था में मानसिक स्वास्थ्य से सम्बन्धित समस्याओं की चर्चा कीजिए। वृद्धावस्था में परामर्श के लक्ष्य और सामान्यतः प्रयुक्त परामर्श तकनीकों की व्याख्या कीजिए। 20

८. निम्नलिखित पर लगभग **200–200** शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10

(क) परामर्श के बुनियादी कौशल का वर्णन कीजिए। परामर्श में व्यक्ति इतिहास और साक्षात्कार की व्याख्या कीजिए।

(ख) संकट हस्तक्षेप पर विस्तार से चर्चा कीजिए।

× × × × ×