

BACHELOR'S DEGREE

PROGRAMME (BDP)

Term-End Examination

June, 2025

**BPCG-173 : PSYCHOLOGY FOR HEALTH AND
WELL-BEING**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer any *five* questions. Answer at least *two* questions from each Section. The word limit for each answer is *400* words. All questions carry equal marks.

Section-A

1. Describe health-illness continuum. Compare medical model of health and illness with holistic model of health. 10+10

2. Describe the factors contributing to stress proneness. Explain the moderators of stress.

10+10

3. Write short notes on the following in about **200** words each :

10+10

(a) Goals of coping and coping styles

(b) Types of Yoga and Asanas

4. What is time management ? Explain the various techniques of time management.

5+15

Section-B

5. Explain the concept of sexual health. Describe the problems related to sexual health.

5+15

6. Explain chronic illnesses.

20

7. Describe the various illnesses that display psychological distress. Describe the somatic symptoms and related disorders as stated in DSM-5. 10+10
8. Write short notes on the following in about **200** words each : 10+10
- (a) Factors associated with obesity
 - (b) Hope and optimism

BPCG-173**स्नातक उपाधि कार्यक्रम (बी. डी. पी.)****सत्रांत परीक्षा****जून, 2025****बी.पी.सी.जी.-173 : स्वास्थ्य और कल्याण के लिए****मनोविज्ञान****समय : 3 घण्टे****अधिकतम अंक : 100****नोट : प्रत्येक भाग में से कम-से-कम दो प्रश्न चुनते हुए, कुल****पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग****400 शब्दों में दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।****भाग-क**

1. स्वास्थ्य-बीमारी निरंतरता का वर्णन कीजिए। स्वास्थ्य के समग्र मॉडल के साथ स्वास्थ्य और बीमारी के चिकित्सा मॉडल की तुलना कीजिए। 10+10

2. तनाव प्रवणता में योगदान करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। तनाव के मध्यस्थ कारकों की व्याख्या कीजिए।

10+10

3. निम्नलिखित पर लगभग 200-200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

10+10

(क) कोपिंग (सामना करना) का लक्ष्य और कोपिंग शैलियाँ

(ख) योग और आसन के प्रकार

4. समय प्रबंधन क्या है ? समय प्रबंधन की विभिन्न तकनीकों को समझाइए।

5+15

भाग-ख

5. यौन स्वास्थ्य की अवधारणा की व्याख्या कीजिए। यौन स्वास्थ्य से सम्बन्धित समस्याओं का वर्णन कीजिए।

5+15

6. दीर्घकालिक बीमारियों की व्याख्या कीजिए।

20

7. मनोवैज्ञानिक कष्ट को प्रदर्शित करने वाली विभिन्न बीमारियों का वर्णन कीजिए। डी.एस.एम.-5 में बताए गए दैहिक लक्षणों और संबंधित विकारों का वर्णन कीजिए।

10+10

8. निम्नलिखित पर लगभग 200-200 शब्दों में संक्षिप्त

टिप्पणियाँ लिखिए :

10+10

(क) मोटापे से जुड़े कारक

(ख) आशा और आशावाद

× × × × ×