

No. of Printed Pages : 6

BPCG-175

**BACHELOR'S DEGREE PROGRAMME
(BDP)**

Term-End Examination

June, 2025

BPCG-175 : PSYCHOLOGY FOR LIVING

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Attempt any **five** questions, selecting at least **two** questions from each Section. All questions carry equal marks. Answer each question in about **400** words.

Section-A

1. Explain the mind-body relationship in health and describe Biopsychosocial model of health. 8+12
2. Define self-concept and self-esteem. Describe the characteristics of self-esteem. 20

3. Explain the nature of thinking and describe the types of thinking. Delineate Indian perspective on personality. 10+10
4. Answer the following in about **200** words each :
- (a) Explain culture and self and elucidate the dimensions of culture by Hofstede. 10
- (b) Discuss the influence of culture on psychological functioning. 10

Section-B

5. Differentiate among emotions, moods and feelings. Explain the functions of emotions and importance of awareness and regulation of emotions. 5+15
6. Explain the risk and protective factors in childhood. Defining resilience, explain how resilience can be build in children. 10+10
7. Explain counselling in different settings and populations. 20

8. Write short notes on the following in about **200** words each :

- (a) Nature and components of attitude 10
- (b) Types of depressive disorders and
treatment of mood disorders 5+5

BPCG-175**स्नातक उपाधि कार्यक्रम****(बी. डी. पी.)****सत्रांत परीक्षा****जून, 2025****बी.पी.सी.जी.-175 : जीवनयापन के लिए मनोविज्ञान**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक भाग से कम-से-

कम दो प्रश्नों का उत्तर देना आवश्यक है। सभी प्रश्नों के

अंक समान हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में

दीजिए।

भाग—क

1. स्वास्थ्य में मन-शरीर संबंध की व्याख्या कीजिए एवं स्वास्थ्य

को जैवमनोसामाजिक मॉडल का वर्णन कीजिए। 8+12

2. आत्म-संप्रत्यय और आत्म-सम्मान को परिभाषित कीजिए।
आत्म-सम्मान के लक्षणों का वर्णन कीजिए। 20
3. चिंतन की प्रकृति की व्याख्या कीजिए और चिंतन के प्रकारों का वर्णन कीजिए। व्यक्तित्व पर भारतीय परिप्रेक्ष्य का वर्णन कीजिए। 10+10
4. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लगभग 200-200 शब्दों में लिखिए :
(क) संस्कृति और आत्म की व्याख्या कीजिए एवं हॉफस्टेड के द्वारा दिए गए संस्कृति के आयामों का वर्णन कीजिए। 10
(ख) मनोवैज्ञानिक कार्यप्रणाली पर संस्कृति के प्रभाव की चर्चा कीजिए। 10

भाग—ख

5. संवेग, मनोदशा और भावनाओं में अंतर कीजिए। संवेगों के प्रकार्य और संवेगों की जागरूकता और विनियमन के महत्व की व्याख्या कीजिए। 5+15

6. बचपन में जोखिम और सुरक्षात्मक कारकों की व्याख्या कीजिए। तन्यकता को परिभाषित करते हुए, बच्चों में तन्यकता का निर्माण कैसे हो सकता है, की व्याख्या कीजिए।

10+10

7. विभिन्न परिवेश में एवं जनसंख्या के लिए परामर्श की व्याख्या कीजिए।

20

8. निम्नलिखित पर लगभग 200-250 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(क) अभिवृत्ति की प्रकृति और घटक 10

(ख) अवसादग्रस्तता विकारों के प्रकार एवं मनोदशा विकारों का उपचार 10

× × × × ×