

No. of Printed Pages : 3

DECE-2

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION**

(DECE)

Term-End Examination

June, 2025

DECE-2 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

அச்சடிக்கப்பட்ட பக்கங்களின் எண்ணிக்கை: 3 DECE-2

ஆரம்பகால குழந்தை பராமரிப்பு மற்றும்

கல்வியில் டிப்ளோமா (DECE)

பருவத் தேர்வு

ஜூன் - 2025

DECE-2 : குழந்தை ஆரோக்கியம் மற்றும்

ஊட்டச்சத்து

நேரம் : 3 மணி நேரம் உயர்ந்தபட்ச மதிப்பெண்கள் : 100

குறிப்பு : எவையேனும் 5 கேள்விகளுக்கு விடையளிக்க.

அனைத்து வினாக்களுக்கும் மதிப்பீடு சமம்.

P. T. O.

[2]

DECE-2

1. (a) பெருநுண்ணுட்கச்சத்துக்கள் மற்றும் நுண்ணுட்கச்சத்துக்களை வேறுபடுத்தி, ஒவ்வொன்றிற்கும் இரண்டு எடுத்துக்காட்டுக்களை தரவும். 3+3
- (b) உணவின் உளவியல் மற்றும் சமூக செயல்பாடுகளை எடுத்துக்காட்டுகளுடன் விளக்கவும். 5+5
- (c) ஆரோக்கியத்தின் ஏதேனும் ஒரு பரிமாணத்தை விவரிக்கவும். 4
2. (a) நமது நாட்டின் கிராமப்புற சுகாதார விநியோக முறையை சுருக்கமாக விளக்கவும். 4
- (b) செரிமானம் ஆகாத கார்போஹைட்ரேட்டுகளை விளக்கவும். செரிமானம் ஆகாத கார்போஹைட்ரேட்டுக்களின் நான்கு ஆதாரங்களை பட்டியலிடவும். 2+2
- (c) கொழுப்புக்கள் மற்றும் நீரின் மூன்று செயல்பாடுகளை விளக்கவும். 6+6
3. (a) பாலூட்டும் பெண்களுக்கு போதுமான ஊட்டச்சத்து உள்ள உணவுகளை திட்டமிடும் போது நீங்கள் மனதில் கொள்ள வேண்டிய ஆறு அம்சங்களை விளக்குங்கள். 12
- (b) கர்ப்பத்தைக் குறிக்கும் நான்கு பொதுவான அறிகுறிகள் மற்றும் அடையாளங்களைப் பற்றி எழுதுங்கள். 8
4. (a) குழந்தைப் பருவத்தில் தாய்ப்பால் ஏன் முக்கியமானது என்பதற்கான ஐந்து காரணங்களை விளக்கவும். 10
- (b) நிர்ப்பு உணவு என்றால் என்ன? 6 முதல் 12 மாதங்கள் வரையிலான குழந்தைகளுக்கு இரண்டு நிர்ப்பு உணவுகள் மற்றும் அவற்றின் தயாரிப்பு பற்றி எழுதுங்கள். 2+8
5. (a) புரோட்டீன் - ஆற்றல் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு (PEM) என்றால் என்ன. அதை வரையறுக்கவும். மராமல் பாதித்த

A-26/DECE-02

P. T. O.

குழந்தைகளை அடையாளம் காண, மூன்று மருத்துவ

அம்சங்களை விளக்கவும். 4+6

(b) இரத்த சோகைக்கான இரண்டு காரணிகளையும், மூன்று

தடுப்பு நடவடிக்கைகளையும் விளக்கவும். 4+6

6. (a) பின்வரும் துணை உணவு திட்டங்களின் பயனாளிகள் மற்றும்

ஊட்டச்சத்து ஏற்பாடுகளை குறிப்பிடவும் : 5+5

(i) ICDS

(ii) மதிய உணவுத் திட்டம்

(b) பின்வரும் மானுடவியல் அளவீடுகளை சுருக்கமாக

விளக்குங்கள் : 5+5

(i) வயதுக்கேற்ற எடை

(ii) BMI (உடல் நிறை குறியீட்டு எண்)

7. (a) பின்வருவனவற்றிற்கான அறிகுறிகள் மற்றும் தடுப்பு

நடவடிக்கைகளை விளக்குங்கள் : 5+5

(i) ஆஸ்துமா

(ii) காசநோய்

(b) பின்வரும் புழுத் தொற்றுக்களின் அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சை

பற்றி எழுதவும் : 5+5

(i) வட்டப்புழு

(ii) நாடாப்புழு