

No. of Printed Pages : 8

DECE-02

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD
CARE AND EDUCATION
(DECE)**

Term-End Examination

June, 2025

DECE-02 : CHILD HEALTH AND NUTRITION

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : Answer any *five* questions. All questions
carry equal marks.

-
1. (a) Differentiate between macronutrients
and micronutrients, giving two
examples of each. 3+3

- (b) Describe psychological and social functions of food, giving examples. 5+5
- (c) Describe any *one* dimension of health. 4
2. (a) Briefly explain rural health delivery system of our country. 4
- (b) Explain non-available carbohydrates. List *four* sources of non-available carbohydrates. 2+2
- (c) Explain *three* functions each of fats and water. 6+6
3. (a) Explain *six* aspects you will keep in mind while planning nutritionally adequate meals for lactating women. 12
- (b) Write about *four* common symptoms and signs indicative of pregnancy. 8

4. (a) Explain *five* reasons why breast milk is important during infancy. 10
- (b) What is complementary feeding ? Write about *two* complementary foods and their preparation for infants between 6 to 12 months of age. 2+8
5. (a) Define Protein-Energy Malnourishment (PEM). Explain *three* clinical features to identify children suffering from marasmus. 4+6
- (b) Explain *two* causative factors of anaemia and *three* preventive measures. 4+6
6. (a) State the beneficiaries and the nutrition provisions of the following food supplementation programmes : 5+5
- (i) ICDS
- (ii) Mid-day Meal Scheme

(b) Explain the following anthropometric measurements briefly : 5+5

(i) Weight for Age

(ii) BMI (Body Mass Index)

7. (a) Explain signs and symptoms and preventive measures for the following :

5+5

(i) Asthma

(ii) Tuberculosis

(b) Write symptoms and treatment of the following worm infestations : 5+5

(i) Roundworm

(ii) Tapeworm

DECE-02

**प्रारम्भिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा में
डिप्लोमा (डी.ई.सी.ई.)**

सत्रांत परीक्षा

जून, 2025

डी.ई.सी.ई.-02 : बाल स्वास्थ्य एवं पोषण

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. (क) स्थूल पोषक तत्व और सूक्ष्म पोषक तत्वों के बीच अंतर लिखिए। प्रत्येक के दो उदाहरण दीजिए।

3+3

- (ख) उदाहरण देते हुए भोजन के मनोवैज्ञानिक और सामाजिक कार्यों का वर्णन कीजिए।

5+5

- (ग) स्वास्थ्य के किसी एक आयाम का वर्णन कीजिए।

4

2. (क) हमारे देश की ग्रामीण स्वास्थ्य वितरण प्रणाली की संक्षेप में व्याख्या कीजिए। 4
- (ख) अनुपलब्ध कार्बोज की व्याख्या कीजिए। अनुपलब्ध कार्बोज के चार स्रोतों की सूची बनाइए। 2+2
- (ग) वसा और जल के तीन-तीन कार्यों की व्याख्या कीजिए। 6+6
3. (क) स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिये पौष्टिक आहारों की योजना बनाते समय आप जिन छः बातों को ध्यान में रखेंगे, उनका वर्णन कीजिए। 12
- (ख) गर्भावस्था के चार सामान्य लक्षणों और चिन्हों के बारे में लिखिए। 8
4. (क) पाँच कारणों की व्याख्या कीजिए कि शैशवावस्था के दौरान माँ का दूध क्यों महत्वपूर्ण है। 10
- (ख) पूरक आहार क्या है ? 6 से 12 महीने की उम्र के शिशुओं के लिये दो पूरक आहार और उनको तैयार करने की विधि के बारे में लिखिए। 2+8

5. (क) प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण (पी.ई.एम.) को परिभाषित कीजिए। मरास्मस (सूखा रोग) से पीड़ित बच्चों की पहचान करने के लिये तीन नैदानिक लक्षणों की व्याख्या कीजिए। 4+6

- (ख) एनीमिया होने के दो मुख्य कारण लिखिये और उसकी रोकथाम के लिए तीन उपाय बताइए। 4+6

6. (क) निम्नलिखित पूरक आहार कार्यक्रमों के लाभार्थी तथा उनको दिए जाने वाले आहार का वर्णन कीजिए : 5+5

(i) आई.सी.डी.एस.

(ii) मध्याह्न भोजन योजना

- (ख) निम्नलिखित मानवशास्त्रीय मापों को संक्षेप में समझाइए : 5+5

(i) आयु के अनुरूप भार

(ii) बॉडी मास इण्डेक्स (बी.एम.आई.)

7. (क) निम्नलिखित के लक्षण और रोकथाम के उपाय
लिखिए : 5+5

(i) दमा

(ii) क्षयरोग

(ख) निम्नलिखित कृमि ग्रसन के लक्षण और उपचार
लिखिए : 5+5

(i) गोलकृमि

(ii) फीताकृमि

× × × × ×