

No. of Printed Pages : 10

**DNHE-03**

**DIPLOMA IN NURITION AND  
HEALTH EDUCATION (DNHE)**

**Term-End Examination**

**June, 2025**

**DNHE-3 : NUTRITION AND HEALTH  
EDUCATION**

*Time : 3 Hours*

*Maximum Marks : 100*

---

***Note :*** *Question No. 1 is compulsory. Answer*

*five questions in all. All questions carry  
equal marks.*

---

---

1. Explain the following in **3-4** sentence each :

10×2=20

(a) Community health

- (b) Colostrum
  - (c) Growth monitoring
  - (d) Liquid diet
  - (e) Infectious disease
  - (f) Lecture method
  - (g) Folk music
  - (h) Community Participation
  - (i) Food Supplementation Programme
  - (j) PMGY
2. What is a Community ? Explain how to identify and solve problems existing in the community. 5+15
3. (a) How can we deal with common problems during pregnancy ? 5
- (b) Why is breast-feeding the best ? 5

- (c) What points should we keep in mind while planning meals for school children ? 5
- (d) How is a normal diet modified for therapeutic purpose ? Explain giving examples. 5
4. (a) Present the classification for Mass Communication Media. Explain any *one* media in detail. 4+6
- (b) Explain the use and functioning of any *two* of the following devices used in nutrition health education : 2×5=10
- (i) Flash card
- (ii) Tree chart
- (iii) Types of film slides

5. (a) Describe in detail the different types of puppet you may use for nutrition education. 10
- (b) Write the principles of modern participatory approach. 5
- (c) Discuss the advantages of Educational games in Nutrition and Health education, giving suitable examples. 5
6. (a) Explain the principle, process and merits of women-to-women strategy. 15
- (b) Which is the project that is utilising the rural school system and community contact to the fullest of their potential ? Write its objectives in your own words. 5

7. (a) Discuss the component and objectives of ICDS. 10
- (b) Explain briefly the first two levels in organising Nutrition and Health Programme. 10
8. Write short notes on any *four* of the following : 4×5=20
- (a) Enhancing the community participation in the Community
- (b) Role-play method
- (c) Benefits of working with community groups
- (d) Relation between nutrition and health
- (e) Specific determinants of food behavior

**DNHE-03**

**पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा**

**(डी.एन.एच.ई.)**

**सत्रांत परीक्षा**

**जून, 2025**

**डी.एन.एच.ई.-03 : पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

---

**नोट :** प्रश्न संख्या 1 अनिवार्य है। कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर

दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

---

1. निम्नलिखित को 3-4 वाक्यों में स्पष्ट कीजिए :  $10 \times 2 = 20$

(a) समुदाय स्वास्थ्य

(b) नवदुग्ध

- (c) वृद्धि का अनुवीक्षण
- (d) तरल आहार
- (e) संक्रामक रोग
- (f) व्याख्यान विधि
- (g) लोक संगीत
- (h) समुदाय की सहभागिता
- (i) खाद्य अनुपूरक कार्यक्रम
- (j) पी.एम.जी.वाई.

2. समुदाय क्या है ? स्पष्ट कीजिए कि समुदाय की समस्याओं की पहचान एवं समाधान कैसे करेंगे। 5+15

3. (क) गर्भावस्था में होने वाली आम समस्याओं से हम कैसे निपट सकते हैं ? 5

(ख) स्तनपान क्यों सर्वोत्तम है ? 5

(ग) स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए आहार नियोजन करते

समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 5

(घ) चिकित्सीय उद्देश्य के लिए सामान्य आहार को किस

प्रकार संशोधित किया जाता है ? उदाहरण सहित

समझाइए। 5

4. (क) जनसंचार माध्यमों का वर्गीकरण प्रस्तुत कीजिए।

किसी एक मीडिया को विस्तार से समझाइए। 4+6

(ख) पोषण स्वास्थ्य शिक्षा में प्रयुक्त निम्नलिखित उपकरणों

में से किन्हीं दो के उपयोग तथा कार्यप्रणाली की

व्याख्या कीजिए :  $2 \times 5 = 10$

(i) फ्लैश कार्ड

(ii) वृक्ष चार्ट

(iii) फिल्म स्लाइड के प्रकार

5. (क) पोषण शिक्षा के लिए उपयोग की जाने वाली विभिन्न प्रकार की कठपुतलियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

10

- (ख) आधुनिक सहभागी उपागमों के सिद्धान्तों को लिखिए।

5

- (ग) उपयुक्त उदाहरण देते हुए पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में शैक्षिक खेलों के लाभों पर चर्चा कीजिए।

5

6. (क) महिला-से-महिला कार्यनीति के सिद्धान्त, प्रक्रिया और लाभों की व्याख्या कीजिए।

15

- (ख) वह कौन-सी परियोजना है, जो ग्रामीण स्कूल प्रणाली और सामुदायिक सम्पर्क का पूरी क्षमता से उपयोग कर रही है ? इसका उद्देश्य अपने शब्दों में लिखिए।

5

7. (क) आई.सी.डी.एस. के घटक और उद्देश्यों पर चर्चा कीजिए।

10

- (ख) पोषण एवं स्वास्थ्य कार्यक्रम के आयोजन में प्रथम दो स्तरों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।

10

8. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

4×5=20

(क) समुदाय में सामुदायिक भागीदारी को बढ़ाना

(ख) भूमिका-निर्वाह विधि

(ग) सामुदायिक समूहों के साथ काम करने के लाभ

(घ) पोषण एवं स्वास्थ्य के बीच सम्बन्ध

(ङ) खाद्य व्यवहार के विशिष्ट निर्धारक

× × × × ×