

No. of Printed Pages : 6

**MPA-037**

**POST GRADUATE DIPLOMA IN  
DISASTER RISK REDUCTION AND  
MANAGEMENT (PGDDRRM)**

**Term-End Examination**

**June, 2025**

**MPA-037 : OCCUPATIONAL HEALTH AND  
SAFETY MANAGEMENT**

*Time : 2 Hours*

*Maximum Marks : 50*

---

**Note :** Attempt any **five** questions in about  
**400** words each, selecting at least **two**  
questions from each Section. All questions  
carry equal marks.

---

**Section—I**

1. Discuss the various types of occupational hazards. 10
2. Explain the effects of stress on health and performance of employees at their workplace. 10
3. Describe briefly the various determinants of health. 10
4. Analyse the National Policy on Safety, Health and Environment at workplace. 10
5. Write short notes on the following in about 200 words each : 5+5
  - (a) Sickness absenteeism
  - (b) Psychological hazards

**Section—II**

6. "Accidents are often preventable through proactive measures, education and safety-conscious culture." Elaborate. 10
7. Discuss the crucial steps involved in reporting and responding to fires. 10

8. Examine the major challenges in accident reporting and suggest necessary measures to overcome obstacles. 10
9. What are the major challenges of the occupational health services ? 10
10. Write short notes on the following in about 200 words each : 5+5
  - (a) Sleep disorders in shift workers
  - (b) Pre-employment examinations

## MPA-037

आपदा जोखिम न्यूनीकरण और प्रबन्धन में

स्नातकोत्तर डिप्लोमा

(पी. जी. डी. डी. आर. आर. एम.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2025

एम.पी.ए.-037 : व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा

प्रबन्धन

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

---

नोट : प्रत्येक खण्ड से कम-से-कम दो प्रश्नों का चयन करते हुए

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर

लगभग 400 शब्दों में दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक

समान हैं।

---

**खण्ड—I**

1. व्यावसायिक खतरों के विभिन्न प्रकारों की चर्चा कीजिए। 10
2. स्वास्थ्य पर तनाव के प्रभाव और उनके कार्यस्थल पर कर्मचारियों के प्रदर्शन की व्याख्या कीजिए। 10
3. स्वास्थ्य के विभिन्न निर्धारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 10
4. कार्यस्थल पर सुरक्षा, स्वास्थ्य और वातावरण पर राष्ट्रीय नीति का परीक्षण कीजिए। 10
5. निम्नलिखित पर लगभग 200-200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5  
 (अ) बीमारी अनुपस्थिति  
 (ब) मनोवैज्ञानिक खतरे

**खण्ड— II**

6. “दुर्घटनाओं को अक्सर सक्रिय उपायों, शिक्षा और सुरक्षा के प्रति जागरूक संस्कृति के माध्यम से रोका जा सकता है।”  
 विस्तृत रूप से व्याख्या कीजिए। 10

7. आग की रिपोर्टिंग और प्रतिक्रिया में शामिल महत्वपूर्ण कदमों पर चर्चा कीजिए। 10
8. दुर्घटना रिपोर्टिंग में प्रमुख चुनौतियों की जाँच कीजिए और बाधाओं को दूर करने के लिए आवश्यक उपाय सुझाइए। 10
9. व्यावसायिक स्वास्थ्य सेवाओं की मुख्य चुनौतियाँ क्या हैं ? 10
10. निम्नलिखित पर लगभग 200-250 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5+5
- (अ) शिफ्ट वर्कर्स में नींद की बीमारी
- (ब) रोजगारपूर्व परीक्षाएँ

× × × × ×