

**MASTER'S DEGREE IN
SOCIAL WORK
(COUNSELLING)
(MSWC)**

Term-End Examination

June, 2025

MSW-015 : BASICS OF COUNSELLING

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *Answer all the five questions. All questions carry equal marks. Answer to question nos. 1 and 2 should not exceed 600 words each.*

1. Define counselling. Explain the qualities that are required to be a good counsellor. 20

Or

What are the current trends in counselling ?

Explain. 20

2. Write any *four* basic strategies of supportive therapy. 20

Or

“Listening is an important counselling tool as well as technique.” Explain this statement. 20

3. Answer any *two* of the following questions in about **300** words each :

(a) How can a person maintain effectiveness as a counsellor ? Discuss in your own words. 10

(b) Why is it needed to maintain confidentiality during counselling ? 10

(c) Discuss the steps involved in marital therapy/family counselling. Explain any *two* steps. 10

- (d) Write the factors that influence the counselling process with relevant examples. 10

4. Answer any *four* of the following questions in about **150** words each :

- (a) What is the scope of counselling in today's society ? Briefly explain. 5
- (b) Define ethics. Write a brief note on ethical decision-making. 5
- (c) Describe briefly the concept of managing transference. 5
- (d) What is the role of play therapy for children with disabilities ? Explain. 5
- (e) Review Gestalt counselling. List the strengths of Gestalt counselling. 5
- (f) Specify the three-stage counselling process briefly. 5

5. Write short notes on any *five* of the following in about **100** words each :

- (a) Empathy 4
- (b) Second dimension model of counselling 4
- (c) Cognitive restructuring 4
- (d) Focused play therapy 4
- (e) Supervision in counselling 4
- (f) Ethical counselling 4
- (g) Limitations of Adlerian counselling 4
- (h) Flight into Health 4

MSW-015

समाज कार्य में स्नातकोत्तर उपाधि (परामर्श)

(एम.एस.डब्ल्यू.सी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2025

एम.एस.डब्ल्यू.-015 : परामर्श की मूल बातें

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान

हैं। प्रश्न संख्या 1 और 2 के उत्तर 600 शब्दों (प्रत्येक) से

अधिक नहीं होने चाहिए।

1. परामर्श को परिभाषित कीजिए। एक अच्छा परामर्शदाता बनने के लिए आवश्यक गुणों की व्याख्या कीजिए। 20

अथवा

परामर्श में वर्तमान प्रवृत्तियाँ क्या हैं? व्याख्या कीजिए। 20

2. सहायक चिकित्सा की कोई चार बुनियादी रणनीतियाँ लिखिए। 20

अथवा

“सुनना एक महत्वपूर्ण परामर्श उपकरण होने के साथ-साथ तकनीक भी है।” इस कथन को समझाइए। 20

3. निम्नलिखित में से किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर लगभग 300 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए :

(क) एक व्यक्ति परामर्शदाता के रूप में प्रभावशीलता कैसे बनाए रख सकता है? अपने शब्दों में चर्चा कीजिए।

10

(ख) परामर्श के दौरान गोपनीयता बनाए रखने की आवश्यकता क्यों है?

10

(ग) वैवाहिक चिकित्सा/पारिवारिक परामर्श में शामिल चरणों पर चर्चा कीजिए। किन्हीं दो चरणों की व्याख्या कीजिए।

10

(घ) प्रासंगिक उदाहरणों के साथ परामर्श प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिये।

10

4. निम्नलिखित में से किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर लगभग 150 शब्दों (प्रत्येक) में दीजिए :

(क) आज के समाज में परामर्श का दायरा क्या है? संक्षिप्त व्याख्या कीजिए। 5

(ख) नैतिकता को परिभाषित कीजिए। नैतिक निर्णय लेने पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 5

(ग) स्थानान्तरण प्रबंधन की अवधारणा का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 5

(घ) विकलांग बच्चों के लिए खेल चिकित्सा की क्या भूमिका है? व्याख्या कीजिए। 5

(ङ) गेस्टाल्ट (Gestalt) परामर्श की समीक्षा कीजिए। गेस्टाल्ट परामर्श की शक्तियों की सूची बनाइए। 5

(च) तीन-चरणीय परामर्श प्रक्रिया को संक्षेप में निर्दिष्ट कीजिए। 5

5. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर लगभग 100 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(क) समानुभूति (संवेदना) 4

(ख) परामर्श का दूसरा आयाम प्रारूप	4
(ग) संज्ञानात्मक पुनर्गठन	4
(घ) केन्द्रित खेल चिकित्सा	4
(ङ) परामर्श में पर्यवेक्षण	4
(च) नैतिक परामर्श	4
(छ) एडलेरियन परामर्श की सीमाएँ	4
(ज) फ्लाइट (Flight) में स्वास्थ्य	4

x x x x x