No. of Printed Pages : 8

BES–061

CERTIFICATE IN PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF TEACHERS (CPDT)

Term-End Examination

June, 2026

BES–061 : UNDERSTANDING AND MANAGING ADOLESCENCE ISSUES

Time : 3 Hours *Maximum Weightage : 70%*

***Note** : (i) All questions are compulsory.*

(ii) All questions carry equal weightage.

---

1. Answer the following question in about **600** words :

   Explain the various behavioural counselling techniques with examples.

   Or

   As a teacher, discuss your role in physical and cognitive development of adolescents.

2. Answer the following question in about **600** words :

   Describe Piaget's theory of moral development with suitable examples.

   Or

   Discuss the various 21st century skills and illustrate how far these skills are essential from the perspective of 21st century demands.

3. Answer any *four* of the following questions in about **150** words each :

   (a) Explain the concept of moral behaviours and values in adolescents.

   (b) What are the signs and symptoms of anxiety and depression in adolescent ?

   (c) Elaborate the common stressors faced by adolescents.

   (d) How do identity issues affect adolescent development ?

   (e) Explain the use of active listening and disclosure skills for handling psychosocial problems of adolescents.

   (f) What is meant by career choice ? What are the factors that hinder the decision-making process among the adolescents.

4. Answer the following question in about **600** words :

In the context of residential school setting, discuss some crisis situations that your students have faced. As a teacher what strategies would you adopt to handle such situations ?

BES–061

शिक्षकों के व्यावसायिक विकास

में प्रमाण-पत्र

(सी. पी. डी. टी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2026

बी.ई.एस.-061 : किशोरावस्था के मुद्दों को समझना और प्रबन्धित करना

समय : 3 घण्टे अधिकतम भारिता : 70%

नोट : *(i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।*

(ii) सभी प्रश्नों की भारिता समान है।

---

1. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

   विभिन्न व्यवहार परामर्श तकनीकों को उदाहरणों के साथ समझाइए।

अथवा

   एक अध्यापक के रूप में किशोरों के शारीरिक और संज्ञानात्मक विकास में अपनी भूमिका पर चर्चा कीजिए।

2. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

   उपयुक्त उदाहरणों के साथ पियाजे के नैतिक विकास के सिद्धान्त का वर्णन कीजिए।

अथवा

   21वीं सदी के विभिन्न कौशलों पर चर्चा कीजिए और स्पष्ट कीजिए कि 21वीं सदी की माँगों के परिप्रेक्ष्य से ये कौशल कितने आवश्यक हैं ?

3. निम्नलिखित में से किन्हीं **चार** पर लगभग **150–150** शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ दीजिए :

(क) किशोरों में नैतिक व्यवहार और मूल्यों की अवधारणा की व्याख्या कीजिए।

(ख) किशोरों में चिन्ता और अवसाद के संकेत और लक्षण क्या हैं ?

(ग) किशोरों द्वारा सामना किये जाने वाले सामान्य तनावों पर चर्चा कीजिए।

(घ) पहचान के मुद्दे किशोरों के विकास को कैसे प्रभावित करते हैं ?

(ङ) किशोरों की मनोसामाजिक समस्याओं से निपटने के लिए सक्रिय श्रवण और प्रकटीकरण कौशल के उपयोग की व्याख्या कीजिए।

(च) करियर चयन से क्या तात्पर्य है ? वयस्कों में निर्णयन प्रक्रिया में बाधक तत्व क्या है ?

4. निम्नलिखित प्रश्न का उत्तर लगभग 600 शब्दों में दीजिए :

आवासीय विद्यालय परिवेश के संदर्भ में कुछ संकट स्थितियों पर चर्चा कीजिए जो आपके छात्रों ने सामना की है। एक शिक्षक के रूप में आप ऐसी स्थितियों को सँभालने के लिए क्या रणनीति अपनाएँगे ?

× × × × ×