

**CERTIFICATE IN FIRST AID
(CFAID)**

Term-End Examination

June, 2026

BNS-040 : BASICS OF FIRST AID

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : *Attempt all questions. Attempt all parts of a question at one place. Write the answer as per word limit given : 1-2 marks : 20-40 words, 3-4 marks : 50-90 words, 5-7 marks : 100-200 words.*

1. (a) List the important points for using First Aid Box.
- (b) Enlist items need to keep in a First Aid Box with their purposes. 3+7=10

2. (a) Explain the meaning of Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR).
(b) List purposes of CPR.
(c) Explain assessment process to be followed for CPR. Support with flow diagram. $2+2+6=10$
3. Describe the First Aid in the following :
(a) Incision / Laceration
(b) Contusion / Hematoma
(c) Nose Bleeding $3+3+4=10$
4. (a) Explain meaning of poisoning.
(b) Enlist causes of poisoning.
(c) List signs and symptoms of poisoning.
(d) Describe First Aid in poisoning
 $2+4+4+5=15$
5. Write short notes on any *five* of the following : $5 \times 5 = 25$
(a) Universal precautions

- (b) Do's and Don'ts of AED (Automated External Defibrillator)
- (c) First Aid in Heat Exhaustion
- (d) Do's and Don'ts for Foreign body in eye
- (f) First Aid in high and low blood sugar
- (g) First Aid in elbow fracture
- (h) First Aid in food/drug allergy

BNS-040**प्राथमिक चिकित्सा में प्रमाण-पत्र****(सी. एफ. ए. आई. डी.)****सत्रांत परीक्षा****जून, 2026****बी.एन.एस.-040 : प्राथमिक चिकित्सा के मूल आधार**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न के सभी भागों के

उत्तर एक साथ दीजिए। अपने उत्तर निम्नलिखित शब्द सीमा

के अनुसार लिखिए :

1-2 अंक : 20-40 शब्द, 3-4 अंक : 50-90 शब्द,

5-7 अंक : 100-200 शब्द।

1. (क) प्राथमिक चिकित्सा पेटी का उपयोग करते समय ध्यान

रखे जाने वाले महत्वपूर्ण बिन्दुओं की सूची बनाइए।

(ख) प्राथमिक चिकित्सा पेटी में रखे जाने वाले सामान की

सूची बनाइए और उनके उद्देश्य लिखिए। 3+7=10

2. (क) कार्डियो पल्मोनरी रिससइटेशन (सी.पी.आर.) के अर्थ की व्याख्या कीजिए।

(ख) सी.पी.आर. के उद्देश्यों की सूची तैयार कीजिए।

(ग) सी.पी.आर. करने के संदर्भ में पीड़ित का आकलन करने की प्रक्रिया की फ्लो चार्ट की सहायता से व्याख्या कीजिए।

2+2+6=10

3. निम्नलिखित के संदर्भ में प्राथमिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए :

(क) उत्कीर्ण/विदीर्ण घाव

(ख) नील पड़ना/रक्त गुल्म

(ग) नाक से रक्तस्राव

3+3+4=10

4. (क) 'विषाक्तता' के अर्थ की व्याख्या कीजिए।

(ख) विषाक्तता के कारणों की सूची बनाइए।

(ग) विषाक्तता की स्थिति में नजर आने वाले संकेतों और लक्षणों की सूची बनाइए।

(घ) विषाक्तता में प्राथमिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

2+4+4+5=15

5. निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 5×5=25

- (क) सार्वभौमिक/मानक सावधानियाँ
- (ख) ऑटोमेटेड एक्सटर्नल डिफ्रिब्रिलेटर (ए.ई.डी.) का उपयोग करते समय क्या करें और क्या न करें
- (ग) गर्मी की वजह से थकावट होने पर प्राथमिक चिकित्सा
- (घ) आँख में बाह्य पदार्थ चले जाने पर क्या करें और क्या न करें
- (ङ) उच्च और निम्न ब्लड शुगर होने पर प्राथमिक चिकित्सा
- (च) कोहनी के फ्रेक्चर होने पर प्राथमिक चिकित्सा
- (छ) खाद्य पदार्थ/दवाई से एलर्जी होने पर प्राथमिक चिकित्सा

× × × × ×