

**B. A. (HONOURS) PSYCHOLOGY
(BAPCH)**

Term-End Examination

June, 2026

BPCC-114 : COUNSELLING PSYCHOLOGY

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 50

Note : (i) Attempt any **five** questions, selecting
at least **two** from each Section.

(ii) Answer each question in about
300 words.

(iii) All questions carry equal marks.

Section—I

1. Explain the goals of person-centred therapy
and the role of the counsellor in it. 10

2. Describe the assumptions of behaviour therapy. Explain the various counselling techniques based on behavioural approaches. 3+7
3. Describe the history, benefits and approaches of music therapy. 10
4. Describe the various commonly used approaches to treat substance use disorders. 10

Section—II

5. Discuss choice therapy and feminist theory of counselling. 10
6. Describe the goals of family counselling. Explain Minuchin's structural family therapy. 3+7
7. Describe the assessment process of common disorders in older population, and highlight the counselling techniques in geriatric population. 3+7

8. Write short notes on the following in about
150 words each : 5+5

- (a) Differentiate between guidance,
counselling and Psychotherapy
- (b) Solution-focused therapy

BPCC-114

बी. ए. (ऑनर्स) मनोविज्ञान

(बी. ए. पी. सी. एच.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2026

बी.पी.सी.सी.-114 : परामर्श मनोविज्ञान

समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

नोट : (i) प्रत्येक खण्ड में से कम-से-कम दो प्रश्न चुनते हुए

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

(ii) प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 300 शब्दों में दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

खण्ड—I

1. व्यक्ति-केन्द्रित चिकित्सा के लक्ष्य और इसमें परामर्शदाता की भूमिका की व्याख्या कीजिए। 10

2. व्यवहार चिकित्सा की पूर्व धारणाओं का वर्णन कीजिए।
व्यवहारगत उपागमों पर आधारित विभिन्न परामर्श तकनीकों की व्याख्या कीजिए। 3+7
3. संगीत चिकित्सा के इतिहास, लाभ और उपागमों का वर्णन कीजिए। 10
4. मादक पदार्थ सेवन विकारों के उपचार के लिए सामान्यतः प्रयुक्त उपागम का वर्णन कीजिए। 10

खण्ड—II

5. परामर्श के चयन सिद्धान्त एवं स्त्रीवादी सिद्धान्त पर चर्चा कीजिए। 10
6. परिवार परामर्श के लक्ष्यों का वर्णन कीजिए। मिनुचिन के संरचनात्मक परिवार चिकित्सा की व्याख्या कीजिए। 3+7
7. वृद्धावस्था में सामान्य विकारों की आकलन प्रक्रिया का वर्णन कीजिए एवं वृद्ध जनसंख्या में सामान्यतः प्रयुक्त परामर्श तकनीकों पर प्रकाश डालिए। 10

8. निम्नलिखित पर लगभग 150 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त

टिप्पणियाँ लिखिए :

5+5

(क) निर्देशन, परामर्श और मनोचिकित्सा में अन्तर कीजिए।

(ख) समाधान-केन्द्रित चिकित्सा।

× × × × ×