

No. of Printed Pages : 6

BPCE-141

B. A. (HONOURS) PSYCHOLOGY
(BAPCH)

Term-End Examination

June, 2026

BPCE-141 : POSITIVE PSYCHOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : (i) Attempt any **five** of the following questions in about **400** words each.

(ii) Answer at least **two** questions from each Section.

(iii) All questions carry equal marks.

Section—A

1. Differentiate between Western and Indian Psychological perspectives. Describe some of the key themes and ideas in Positive Psychology from the Indian perspective.
10+10
2. Explain the concept of happiness. Discuss the factors affecting happiness. 10+10
3. Differentiate between emotions, mood and affect. Describe the theory of positive emotions. 8+12
4. Explain self-esteem. Differentiate it from self-concept. 20

Section—B

5. Explain grit and determination. Discuss growth mindset and multicultural mindset, and how they contribute to well-being. 20

6. Discuss Interpersonal strengths and their contribution to psychological well-being. 20
7. Explain Snyder's model of hope, and discuss the benefits of hope. 20
8. Write short notes on the following in about 200 words each : 10+10
 - (a) Positive Schooling
 - (b) Positive Parenting

BPCE-141

बी. ए. (ऑनर्स) मनोविज्ञान

(बी. ए. पी. सी. एच.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2026

बी.पी.सी.ई-141 : सकारात्मक मनोविज्ञान

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : (i) निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच प्रश्नों के प्रत्येक उत्तर

लगभग 400 शब्दों में दीजिए।

(ii) प्रत्येक खण्ड से कम-से-कम दो प्रश्नों के उत्तर

दीजिए।

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

खण्ड—I

1. पश्चिमी और भारतीय मनोवैज्ञानिक दृष्टिकोण में अन्तर कीजिए। भारतीय दृष्टिकोण के अनुसार सकारात्मक मनोविज्ञान के कुछ प्रमुख विषयों और विचारों का वर्णन कीजिए। 10+10
2. प्रसन्नता सम्प्रत्यय की व्याख्या कीजिए। प्रसन्नता को प्रभावित करने वाले कारकों पर चर्चा कीजिए। 10+10
3. संवेग, भावदशा और भाव में अन्तर कीजिए। सकारात्मक संवेग सिद्धान्त का वर्णन कीजिए। 8+12
4. आत्म-सम्मान की व्याख्या कीजिए। आत्म-सम्प्रत्यय से इसका अन्तर कीजिए। 20

खण्ड—II

5. धैर्य और दृढ़ संकल्प की व्याख्या कीजिए। संवृद्धि मानसिकता और बहु-सांस्कृतिक मानसिकता पर चर्चा कीजिए और यह बताइए कि वे कैसे कल्याण को बढ़ावा देते हैं ? 20

6. पारस्परिक सामर्थ्य और मनोवैज्ञानिक कल्याण में उनके योगदान पर चर्चा कीजिए। 20
7. स्नाइडर के आशा मॉडल की व्याख्या कीजिए एवं आशा के लाभों पर चर्चा कीजिए। 20
8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों (प्रत्येक) में संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए : 10+10
- (क) सकारात्मक स्कूली शिक्षा
- (ख) सकारात्मक पालन-पोषण।

× × × × ×