

No. of Printed Pages : 6

BPCE-145

BACHELOR OF ARTS (GENERAL)

(BAG)

Term-End Examination

June, 2026

BPCE-145 : COUNSELLING PSYCHOLOGY

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 100

Note : *Attempt any **five** questions, selecting at least **two** questions from each Section. All questions carry equal marks. Answer each question in about **400** words.*

Section—I

1. Discuss the techniques in Psychoanalysis. 20

2. Discuss the theoretical frameworks and techniques in behaviour therapy. 20
3. Explain music therapy. Describe the approaches and benefits of music therapy. 20
4. Discuss the importance and scope of school counselling. Describe school counselling across the elementary, secondary and higher secondary stage of education. 10+10

Section—II

5. Discuss the theoretical approaches and therapy related to family counselling. 20
6. Define workplace counselling. Describe the models of workplace counselling. 5+15
7. Describe the goals and counselling techniques in Psychological trauma. 20

8. Write short notes on the following in about

200 words each :

10+10

- (a) Approaches to dance and movement therapy
- (b) Drama therapy

BPCE-145**कला स्नातक (सामान्य)****(बी.ए.जी.)****सत्रांत परीक्षा****जून, 2026****बी.पी.सी.ई.-145 : परामर्श मनोविज्ञान**

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 100

नोट : प्रत्येक भाग से कम-से-कम दो प्रश्नों का चुनते हुए, किन्हीं**पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।****प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 400 शब्दों में दीजिए।**

भाग—I

1. मनोविश्लेषण की तकनीकों पर चर्चा कीजिए।

20

2. व्यवहार चिकित्सा की सैद्धांतिक संरचनाएँ और तकनीकों पर चर्चा कीजिए। 20
3. संगीत चिकित्सा की व्याख्या कीजिए। संगीत चिकित्सा के उपागमों और लाभों का वर्णन कीजिए। 20
4. स्कूल परामर्श के महत्व और दायरे पर चर्चा कीजिए। शिक्षा के प्रारंभिक स्तर, माध्यमिक स्तर और उच्च माध्यमिक स्तर पर स्कूल परामर्श का वर्णन कीजिए। 10+10

भाग—II

5. परिवार परामर्श से संबंधित सैद्धांतिक उपागम और चिकित्सा पर चर्चा कीजिए। 20
6. कार्यस्थल परामर्श को परिभाषित कीजिए। कार्यस्थल परामर्श के मॉडलों का वर्णन कीजिए। 5+15
7. मनोवैज्ञानिक आघात में परामर्श का लक्ष्य और परामर्श तकनीकों का वर्णन कीजिए। 20

8. निम्नलिखित पर लगभग 200 शब्दों में संक्षिप्त टिप्पणियाँ

लिखिए :

10+10

(क) नृत्य और गति चिकित्सा के उपागम

(ख) नाटक चिकित्सा

x x x x x