

No. of Printed Pages : 6

CNS-HC-001

**CERTIFICATE IN HOME BASED
HEALTH CARE (CHBHC)**

Term-End Examination

June, 2026

CNS-HC-001 : HOME BASED CARE

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : (i) *Attempt all questions.*

(ii) *Attempt all parts of the question at one place.*

(iii) *Follow the word limit as given :*

1-2 Marks within 20-40 Words,

3-4 Marks within 50-90 Words,

5-6 Marks within 100-200 Words,

7-10 Marks within 300-800 Words.

1. (a) Explain meaning of communication.

(b) Describe the communication process
and support with diagram. 2+8

2. (a) Explain meaning of the following :
- (i) Sepsis
 - (ii) Cross infection
- (b) List purposes of prevention of infection.
- (c) Describe general guidelines to prevent infection. 2+2+2+4
3. Describe the care of patient at home in following conditions : 4+6
- (i) Head Injury
 - (ii) Alzheimer's disease
4. (a) Explain the measures to promote safety at home.
- (b) Describe the role of home base care provider in meeting safety needs at home. 5+5
5. (a) Explain meaning of rehabilitation.
- (b) Describe types of rehabilitation with examples. 2+8

6. Write short notes on any *four* of the following : 4×5=20

- (a) Points to keep in mind in care of elderly patient at home
- (b) Measures to relief symptoms due to insomnia
- (c) Food pyramid
- (d) Factors influencing hygiene practices
- (e) Role of home based care provider to involve family members during care
- (f) Importance of monitoring and follow up of patient

CNS-HC-001

गृह आधारित स्वास्थ्य देखभाल में प्रमाण-पत्र

(सी. एच. बी. एच. सी.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2026

सी.एन.एस.-एच.सी.-001 : गृह आधारित देखभाल

समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

नोट : (i) सभी प्रश्नों को हल कीजिए।

(ii) प्रत्येक भाग के प्रश्नों को एक ही स्थान पर हल कीजिये।

(iii) दिए गए अनुसार शब्द सीमा का पालन करें :

20-40 शब्दों के भीतर 1-2 अंक, 50-90 शब्दों के भीतर 3-4 अंक, 100-200 शब्दों में 5-6 अंक, 300-800 शब्दों में 7-10 अंक

1. (क) सम्प्रेषण का अर्थ स्पष्ट कीजिये।

(ख) सम्प्रेषण प्रक्रिया का वर्णन कीजिये तथा चित्र बनाइए।

2+8

2. (क) निम्नलिखित शब्दों का अर्थ स्पष्ट कीजिये :

(i) रोगाणुता (Sepsis)

(ii) क्रॉस संक्रमण (Cross Infection)

(ख) संक्रमण-रोकथाम उद्देश्यों को सूचीबद्ध कीजिये।

(ग) संक्रमण की रोकथाम के सामान्य उपायों का वर्णन कीजिये।

2+2+2+4

3. निम्नलिखित रोगी के लिये घर में देखभाल का वर्णन कीजिये :

4+6

(क) सिर में चोट (Head Injury)

(ख) अल्जमियर रोग (Alzheimer's disease)

4. (क) घर में सुरक्षा बढ़ाने के उपायों को सूचीबद्ध कीजिये।

(ख) सुरक्षा सम्बन्धी आवश्यकताओं की पूर्ति में गृह आधारित देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका का वर्णन कीजिए।

5+5

5. (क) स्वास्थ्य सुधार (Rehabilitation) का अर्थ स्पष्ट कीजिये।

(ख) स्वास्थ्य सुधार देखभाल के प्रकारों का वर्णन कीजिये।

उदाहरण सहित।

2+8

6. निम्नलिखित में से किन्हीं चार पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिये : 4×5=20

(क) वृद्धों की देखभाल के दौरान ध्यान में रखने योग्य बिन्दु

(ख) नींद न आना (Insomnia) में लक्षणों से निजात पाने के उपाये

(ग) खाद्य पिरामिड (Food Pyramid)

(घ) स्वच्छता सम्बन्धी व्यवहारों को प्रभावित करने वाले कारक

(ङ) परिवार सदस्यों को सम्मिलित करने में गृह आधारित देखभाल कार्यकर्ता की भूमिका

(च) निगरानी एवं अनुवर्ती कार्यवाई का महत्व

× × × × ×