

No. of Printed Pages : 48

DECE-02

**DIPLOMA IN EARLY CHILDHOOD CARE AND EDUCATION
(DECE) Term-End Examination, June, 2026
DECE-02 : CHILD HEALTH AND NUTRITION**

Time : 3 hours

Maximum Marks : 100

ମୁଦ୍ରଣ ପୃଷ୍ଠା ସଂଖ୍ୟା : 48

DECE-02

ବାଲ୍ୟବୟସ୍କାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକକାଳୀନ ଯତ୍ନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷାରେ ତିରୋମା **(DECE)**

ଟର୍ମ-ସମାପ୍ତି ପରୀକ୍ଷା, ଜୁନ୍ -2026

DECE-02 : ଶିଶୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପୁଷ୍ଟିସାର

ସମୟ : 3 ଘଣ୍ଟା

ସର୍ବାଧିକ ନମ୍ବର : 100

General Instructions :

- (i) *This is an objective type question paper. Options for the correct answer must be marked only in the OMR sheet.*
- (ii) *All questions are **compulsory**.*
- (iii) *The question paper consists of **100** questions each of which carries **one** mark.*
- (iv) *Each question has four alternatives, one of which is correct. Write the Sl. No. of your correct alternative/answer below the corresponding question number in the OMR sheet and then mark the rectangle for the same number in that column. If you find that none of the given alternatives is correct, then write 0 and mark in column 0.*
- (v) *Do not waste time in reading the whole question paper. Go on solving questions one by one. You may come back to the left out questions, if you have time at the end.*

ସାଧାରଣ ନିୟମାବଳୀ :-

- (i) ଏହା ଏକ ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ ପ୍ରକାରର ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର । ସଠିକ୍ ଉତ୍ତରର ବିକଳଗୁଡ଼ିକ କେବଳ **OMR** ସିଟ୍ରେ ଚିହ୍ନିତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- (ii) ସମସ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ।
- (iii) ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ପତ୍ରରେ **100** ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଅଛି ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଏକ ମାର୍କ ବିଶିଷ୍ଟ ।
- (iv) ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଶ୍ନର ଚାରୋଟି ବିକଳ ଅଛି, ଯେଉଁଥିରୁ ଗୋଟିଏ ସଠିକ୍ । **OMR** ସିଟ୍ରେ ସଂପୃକ୍ତ ପ୍ରଶ୍ନ ସଂଖ୍ୟା ତଳେ ଆପଣଙ୍କର ସଠିକ୍ ବିକଳ/ଉତ୍ତରର କ୍ରମ ସଂଖ୍ୟା ଲେଖନ୍ତୁ ଏବଂ ତାପରେ ସେହି କଲମ୍ରେ ସମାନ ସଂଖ୍ୟା ପାଇଁ ଆୟତକ୍ଷେତ୍ର ଚିହ୍ନିତ କର । ଯଦି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ଠିକ୍ ନୁହେଁ, ତେବେ **0** ଲେଖନ୍ତୁ ଏବଂ କଲମ୍ **0** ରେ ଚିହ୍ନିତ କରନ୍ତୁ ।
- (v) ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ପଢ଼ିବାରେ ସମୟ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନ ସମାଧାନ କରି ଚାଲନ୍ତୁ । ଯଦି ଶେଷରେ ସମୟ ରହିବ, ତେବେ ଆପଣ ବାକି ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକୁ ଫେରିପାଠପାଠକରି ।

1. The functions of food do NOT include :
 - (1) Physiological functions
 - (2) Psychological functions
 - (3) Social functions
 - (4) Genetic functions
2. In nutrition, the term 'balance' refers to :
 - (1) Eating equal quantities of all foods
 - (2) Supplying nutrients in the right proportions and amounts
 - (3) Avoiding spices in the diet
 - (4) Eating more macronutrients than micronutrients
3. Calcium and phosphorus interaction mainly influences :
 - (1) Blood pressure
 - (2) Bone and teeth health
 - (3) Vision
 - (4) Nerve conduction
4. Malnutrition refers to :
 - (1) Only undernutrition
 - (2) Only overnutrition
 - (3) Both undernutrition and overnutrition
 - (4) Lack of proteins only
5. The biomedical concept of health defines health as :
 - (1) Physical and spiritual well-being
 - (2) Absence of disease
 - (3) Harmony with environment
 - (4) Health insurance

1. ଖାଦ୍ୟର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ରୁ କେଉଁଟି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ନୁହେଁ:
 - (1) ଶାରୀରିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା
 - (2) ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା
 - (3) ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା
 - (4) ବଂଶଗତ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା
2. ପୁଷ୍ଟିସାର କ୍ଷେତ୍ରରେ, 'ସନ୍ତୁଳନ' ଶବ୍ଦଟି କଣ ବୁଝାଏ:
 - (1) ସମସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ସମାନ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା
 - (2) ସଠିକ୍ ଅନୁପାତ ଏବଂ ପରିମାଣରେ ପୁଷ୍ଟିସାର ଯୋଗାଣ
 - (3) ଖାଦ୍ୟରେ ମସଲା ବ୍ୟବହାର ଏଡାଇବା
 - (4) ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପୁଷ୍ଟିକର ପଦାର୍ଥ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ବହୁମୁଖୀ-ପୁଷ୍ଟିକର ପଦାର୍ଥ ଖାଇବା
3. କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଫସଫରସ ପାରସ୍ପରିକ କ୍ରିୟା ମୁଖ୍ୟତଃ କଣ ପ୍ରଭାବିତ କରେ:
 - (1) ରକ୍ତଚାପ
 - (2) ହାଡ଼ ଏବଂ ଦାନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
 - (3) ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି
 - (4) ସ୍ନାୟୁ ସଞ୍ଚାଳନ
4. ପୁଷ୍ଟିସାର-ହୀନତା କହିଲେ କଣ ବୁଝାଏ:
 - (1) କେବଳ ପୁଷ୍ଟିସାର ର ଅଭାବ
 - (2) କେବଳ ଅତ୍ୟଧିକ ପୁଷ୍ଟିସାର
 - (3) ପୁଷ୍ଟିସାର-ହୀନତା ଏବଂ ଅତ୍ୟଧିକ ପୁଷ୍ଟିସାରତାକୁ ଉଭୟକୁ ବୁଝାଏ
 - (4) କେବଳ ପ୍ରୋଟିନର ଅଭାବ
5. ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଜୈବ-ଭେଷଜ ଧାରଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଏହିପରି ପରିଭାଷିତ କରେ:
 - (1) ଶାରୀରିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସୁସ୍ଥତା
 - (2) ରୋଗର ଅନୁପସ୍ଥିତି
 - (3) ପରିବେଶ ସହିତ ସମନ୍ୱୟ
 - (4) ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା

6. The concept of “sound mind in a sound body in a favourable family and a good environment” represents the concept of health.
- (1) Biomedical
 - (2) Holistic
 - (3) Psychosocial
 - (4) Preventive
7. Suicide, juvenile delinquency and drug abuse are examples of :
- (1) Health care delivery indicators
 - (2) Social and mental health indicators
 - (3) Economic indicators
 - (4) Indicators of quality of life
8. Life expectancy at birth indicates :
- (1) Number of pregnant women alive after child birth
 - (2) Average years a person is expected to live if current mortality continues
 - (3) Number of infants surviving upto five years
 - (4) Rate of immunization coverage
9. Hospitals in big cities belong to level of health care.
- (1) Primary
 - (2) Tertiary
 - (3) Secondary
 - (4) Preventive
10. The vitamin soluble in water is :
- (1) Vitamin A
 - (2) Vitamin B
 - (3) Vitamin D
 - (4) Vitamin E

6. "ଏକ ଅନୁକୂଳ ପରିବାର ଏବଂ ଭଲ ପରିବେଶରେ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଶରୀରରେ ସୁସ୍ଥ ମନ" ଧାରଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଧାରଣାକୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରେ।
- (1) ଜୈବ-ଭେଷଜ (2) ସର୍ବଦୃଷ୍ଟିକୋଣୀୟ
(3) ମାନସିକ-ସାମାଜିକ (4) ପ୍ରତିରୋଧକ
7. ଆତ୍ମହତ୍ୟା, ନାବାଳକ ଅପରାଧ ଏବଂ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ଅପବ୍ୟବହାର ହେଉଛି କାହାର ଏକ ଉଦାହରଣ:
- (1) ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପ୍ରଦାନ ସୂଚକ (2) ସାମାଜିକ ଏବଂ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ
(3) ଅର୍ଥନୈତିକ ସୂଚକ (4) ଜୀବନ ଗୁଣବତ୍ତାର ସୂଚକ
8. ଜନ୍ମ ସମୟରେ ଜୀବନ-ସମୟ ଆଶା କଣ ସୂଚାଇଥାଏ:
- (1) ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ଜୀବିତ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା
(2) ଯଦି ବର୍ତ୍ତମାନର ମୃତ୍ୟୁହାର ଜାରି ରହେ, ତେବେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ହାରାହାରି କେତେବର୍ଷ ବଞ୍ଚିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଏ
(3) ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜୀବିତ ରହିପାରୁଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା
(4) ଟୀକାକରଣ କଭରେଜର ହାର
9. ବଡ଼ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ଥିବା ଡାକ୍ତରଖାନାଗୁଡ଼ିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ସ୍ତର ସହିତ ଜଡ଼ିତ।
- (1) ପ୍ରାଥମିକ (2) ଆନୁସଙ୍ଗିକ
(3) ମାଧ୍ୟମିକ (4) ପ୍ରତିରୋଧକ
10. ପାଣିରେ ଦ୍ରବଣୀୟ ଭିଟାମିନ ହେଉଛି:
- (1) ଭିଟାମିନ୍ A (2) ଭିଟାମିନ୍ B
(3) ଭିଟାମିନ୍ D (4) ଭିଟାମିନ୍ E

11. An example of micronutrient is :

- | | |
|------------------|-------------|
| (1) Carbohydrate | (2) Protein |
| (3) Mineral | (4) Fat |

12. The 'Vita' part of the word 'Vitamin' means :

- | | |
|------------|-----------|
| (1) Action | (2) Force |
| (3) Energy | (4) Life |

13. The food which is NOT the main food source of carbohydrate is :

- | | |
|----------|------------|
| (1) Egg | (2) Wheat |
| (3) Rice | (4) Millet |

14. To improve the protein quality of foods, one can use the combination of :

- | | |
|------------------|---------------------|
| (1) Cereal-Pulse | (2) Pulse-Vegetable |
| (3) Cereal-Oil | (4) Oil-Pulse |

15. One of the roles of carbohydrates is :

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| (1) Protection from infections | (2) Providing energy |
| (3) Insulation | (4) Body building |

16. One gram of fat produces energy.

- | | |
|------------|-------------|
| (1) 8 kcal | (2) 4 kcal |
| (3) 9 kcal | (4) 18 kcal |

11. ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ-ପୁଷ୍ଟିକର ପଦାର୍ଥର ଏକ ଉଦାହରଣ ହେଉଛି:

- | | |
|---------------------|--------------|
| (1) କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ | (2) ପ୍ରୋଟିନ୍ |
| (3) ମିନେରାଲ୍ | (4) ଫ୍ୟାଟ୍ |

12. 'ଭିଟାମିନ୍' ଶବ୍ଦର 'ଭିଟା' ଅଂଶର ଅର୍ଥ ହେଉଛି:

- | | |
|------------|----------|
| (1) କ୍ରିୟା | (2) ବଳ |
| (3) ଶକ୍ତି | (4) ଜୀବନ |

13. ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟର ମୁଖ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଉତ୍ସ ବୁଝେ ତାହା ହେଉଛି:

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) ଅଣ୍ଡା | (2) ଗହମ |
| (3) ଚାଉଳ | (4) ବାଜରା |

14. ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଗୁଣବତ୍ତା ଉଚ୍ଚତ କରିବା ପାଇଁ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ମିଶ୍ରଣ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ:

- | | |
|-------------------|----------------------|
| (1) ସେରେଆଲ୍-ପଲ୍ଲୁ | (2) ପଲ୍ଲୁ-ଭେଜେଟେବୁଲ୍ |
| (3) ସେରେଆଲ୍-ଅଏଲ୍ | (4) ଅଏଲ୍-ପଲ୍ଲୁ |

15. କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟର ଭୂମିକା ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ହେଉଛି:

- | | |
|-----------------------|------------------|
| (1) ସଂକ୍ରମଣରୁ ସୁରକ୍ଷା | (2) ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ |
| (3) ଜନସ୍ଥଳେସନ | (4) ଶରୀର ଗଠନ |

16. ଗୋଟିଏ ଗ୍ରାମ ଫ୍ୟାଟ୍ ଶକ୍ତି ଉତ୍ପାଦନ କରେ ।

- | | |
|------------|-------------|
| (1) 8 kcal | (2) 4 kcal |
| (3) 9 kcal | (4) 18 kcal |

17. The full form of RDA is :
- (1) Regular Diet Amounts
 - (2) Recommended Dietary Allowances
 - (3) Routine Diet Allowances
 - (4) Recommended Daily Authorizations
18. The food which is NOT a rich source of Vitamin A is :
- (1) Amla
 - (2) Carrot
 - (3) Mango
 - (4) Fish
19. A good nutritious snack for the preschooler is :
- (1) Potato cutlet
 - (2) Bread with jam
 - (3) Ladoos made of atta powder and peanuts
 - (4) Chocolate bar
20. A scar on the upper arm shows that the child has been immunized for :
- (1) Typhoid
 - (2) Hepatitis B
 - (3) Tuberculosis
 - (4) Measles
21. Of the following, who will be classified as a 'high risk' category child at birth ?
- (1) A full term baby weighing 2.6 kg
 - (2) A preterm baby born at 32 weeks of pregnancy
 - (3) A child born through normal vaginal delivery with no complications under the supervision of a skilled birth attendant
 - (4) A newborn child who cried as soon as she was born

17. RDA ର ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପ ହେଉଛି:

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| (1) ରେଗୁଲାର୍ ଡାଏଟ୍ ଆମାଉଣ୍ଟ | (2) ରେକମେଣ୍ଡେଡ୍ ଡାଏଟାରି ଆଲାଉନସେସ୍ |
| (3) ରୁଟିନ୍ ଡାଏଟ୍ ଆଲାଉନସ୍ | (4) ରେକମେଣ୍ଡେଡ୍ ଡେଲି ଅଥୋରାଇଜେସନ୍ |

18. ଭିଟାମିନ୍ A ଭରପୁର ଉତ୍ସ ନଥିବା ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି :

- | | |
|-----------|----------|
| (1) ଅଁଅଳା | (2) ଗାଜର |
| (3) ଆମ୍ବ | (4) ମାଛ |

19. ପ୍ରିସ୍କୁଲ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଭଲ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି :

- (1) ପଟାଟୋ କଟଲେଟ୍
- (2) ଜାମ୍ ସହିତ ବ୍ରେଡ୍
- (3) ଆଟା ପାଉଡର ଏବଂ ବାଦାମରେ ତିଆରି ଲଡୁ
- (4) ଚକୋଲେଟ୍ ବାର୍

20. ଉପର ବାହୁରେ ଏକ କ୍ଷତ ଚିହ୍ନ ଦର୍ଶାଉଛି ଯେ ପିଲାଟିକୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ରୋଗ ପାଇଁ ଚିକା ଦିଆଯାଇଛି:

- | | |
|-------------|-------------------|
| (1) ଟାଇଫଏଡ୍ | (2) ହେପାଟାଇଟିସ୍ B |
| (3) ଯକ୍ଷ୍ମା | (4) ମିଲିମିଲା |

21. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ, ଜନ୍ମ ସମୟରେ କାହାକୁ 'ଉଚ୍ଚ ବିପଦ' ବର୍ଗର ଶିଶୁ ଭାବରେ ବର୍ଗୀକୃତ କରାଯିବ?

- (1) 2.6 କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନର ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣକାଳୀନ ଶିଶୁ
- (2) ଗର୍ଭଧାରଣର 32 ସପ୍ତାହରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ଏକ ଅକାଳ ଶିଶୁ
- (3) ଜଣେ ଦକ୍ଷ ପ୍ରସବ ସହାୟକଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ କୌଣସି ଜଟିଳତା ବିନା ସାଧାରଣ ଯୋନି ପ୍ରସବ ମାଧ୍ୟମରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ଏକ ଶିଶୁ
- (4) ଜଣେ ନବଜାତ ଶିଶୁ ଯିଏ ଜନ୍ମ ହେବା ମାତ୍ରେ କାନ୍ଦିଥିଲା

22. Deficiency of Vitamin D in children leads to :
- (1) Nightblindness
 - (2) Polio
 - (3) Rickets
 - (4) Scurvy
23. Which of the following is NOT a sign of lower respiratory tract infection ?
- (1) Fanning out of the sides of the nose
 - (2) Bluish colour of the skin
 - (3) Wheezing
 - (4) Dry cough with no sputum
24. If a child has protein energy malnutrition, the child should be given more of :
- (1) Pulses and milk
 - (2) Whole fruits like apple and banana
 - (3) Green leafy vegetables like spinach
 - (4) Fruit juices
25. Xerophthalmia is caused by the deficiency of :
- (1) Vitamin D
 - (2) Vitamin K
 - (3) Vitamin C
 - (4) Vitamin A
26. The two minerals present in the largest amount in the human body are :
- (1) Sodium and Potassium
 - (2) Iron and Iodine
 - (3) Calcium and Phosphorus
 - (4) Zinc and Copper

22. ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ଭିଟାମିନ୍ D ଅଭାବରୁ କଣ ହୋଇଥାଏ:

- | | |
|---------------|------------|
| (1) ଅନ୍ଧାରକଣା | (2) ପୋଲିଓ |
| (3) ରିକେଟ୍ | (4) ସ୍କର୍ଭ |

23. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ନିମ୍ନ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ନଳୀ ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ ନୁହେଁ?

- (1) ନାକର ପାର୍ଶ୍ୱସ୍ଥ ବାହାରକୁ ଆସିବା ଭଳି ଜଣାପଡିବା
- (2) ଚର୍ମର ନୀଳ ରଙ୍ଗ
- (3) ଘୁଂଘୁ କରିବା
- (4) କଫ ବିନା ଶୁଖିଲା କାଶ

24. ଯଦି କୌଣସି ପିଲାର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଶକ୍ତି ପୁଷ୍ଟିହୀନତା ଥାଏ, ତେବେ ପିଲାକୁ କଣ ଅଧିକ ଖାଇବା ଉଚିତ:

- (1) ଡାଲି ଏବଂ କ୍ଷୀର
- (2) ସେଓ ଏବଂ କଦଳୀ ପରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଫଳ
- (3) ପାଳଙ୍ଗ ପରି ସବୁଜ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବା
- (4) ଫଳ ରସ

25. ଜେରୋଫଥାଲମିଆ ନିମ୍ନଲିଖିତ କାହାର ଅଭାବରୁ ହୋଇଥାଏ :

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) ଭିଟାମିନ୍ D | (2) ଭିଟାମିନ୍ K |
| (3) ଭିଟାମିନ୍ C | (4) ଭିଟାମିନ୍ A |

26. ମାନବ ଶରୀରରେ ସର୍ବାଧିକ ପରିମାଣରେ ଥିବା ଦୁଇଟି ମିନେରାଲ୍ ହେଉଛି:

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| (1) ସୋଡିୟମ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ | (2) ଆଇରନ୍ ଏବଂ ଆୟୋଡିନ |
| (3) କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ଫସଫରସ୍ | (4) ଜିଙ୍କ ଏବଂ କପର୍ |

27. An excellent source of calcium is :

- | | |
|-------------|-------------|
| (1) Cabbage | (2) Ragi |
| (3) Rice | (4) Jaggery |

28. The role of haemoglobin in the body is to :

- (1) Regulate fluid balance
- (2) Prevent goitre
- (3) Transport oxygen to cells in the body
- (4) Increasing the person's appetite

29. The food which helps in absorption of iron is :

- | | |
|-----------|------------|
| (1) Wheat | (2) Orange |
| (3) Oil | (4) Tea |

30. A balanced diet provides a “safety margin” or “a little extra” of nutrients so as to :

- (1) Compensate for overeating on a given day
- (2) Reduce the need for eating next day and save cooking time
- (3) Ensure a person enjoys the meal fully
- (4) Provide for short periods when the diet may not be adequate to meet nutrient needs

27. କ୍ୟାଲସିୟମର ଏକ ଉକ୍ତଷ୍ଟ ଉତ୍ସ ହେଉଛି:

- | | |
|---------------|-------------|
| (1) ବନ୍ଧାକୋବି | (2) ମାଣ୍ଡିଆ |
| (3) ଭାତ | (4) ଗୁଡ଼ |

28. ଶରୀରରେ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନର ଭୂମିକା ହେଉଛି:

- (1) ତରଳ ସନ୍ତୁଳନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା
- (2) ଗଳଗଣ୍ଡକୁ ରୋକିବା
- (3) ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଅମ୍ଳଜାନ ପରିବହନ କରିବା
- (4) ବ୍ୟକ୍ତିର ଡୋକ ବୃଦ୍ଧି କରିବା

29. ଆଇରନ୍ ଶୋଷଣରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି :

- | | |
|---------|----------|
| (1) ଗହମ | (2) କମଳା |
| (3) ତେଲ | (4) ଚା |

30. ଏକ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ "ସୁରକ୍ଷା ସୀମା" କିମ୍ବା "ଟିକିଏ ଅତିରିକ୍ତ" ପୁଷ୍ଟିକର ପଦାର୍ଥ ପ୍ରଦାନ କରେ ଯାହା ଦ୍ଵାରା :

- (1) ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷତିପୂରଣ
- (2) ପରଦିନ ଖାଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ହ୍ରାସ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ରୋଷେଇ ସମୟ ସଞ୍ଚୟ କରନ୍ତୁ
- (3) ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଖାଦ୍ୟ ଉପଭୋଗ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ
- (4) ଯେତେବେଳେ ଖାଦ୍ୟ ପୁଷ୍ଟିକର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନହୁଏ ସେତେବେଳେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ

31. The RDA for energy for a pregnant woman is :
- (1) The RDA of her activity level plus an additional 350 kcal
 - (2) The RDA of a woman doing heavy work
 - (3) The RDA of her activity level plus an additional 600 kcal
 - (4) 2250 kcal for all pregnant women
32. The RDA for protein for a man doing sedentary work is :
- (1) 55 g
 - (2) 60 g
 - (3) 51.9 g
 - (4) 55.5 g
33. A common problem in late pregnancy that can be prevented by a diet rich in fibre and water is :
- (1) Morning sickness
 - (2) Heartburn
 - (3) Constipation
 - (4) Anaemia
34. Anaemia during pregnancy can be caused due to deficiency of :
- (1) Thiamine
 - (2) Riboflavin
 - (3) Niacin
 - (4) Folic acid
35. The best indicator of the baby's health during pregnancy is :
- (1) Amount of food eaten by the mother
 - (2) Amount of weight gain of the mother
 - (3) The amount of exercise done by the mother
 - (4) Duration of sleep of the mother

31. ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଶକ୍ତି ପାଇଁ RDA ହେଉଛି:

(1) ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସ୍ତରର RDA ସହିତ ଅତିରିକ୍ତ 350 kcal

(2) ଜଣେ ମହିଳା ଭାରୀ କାମ କରୁଥିବାର RDA

(3) ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସ୍ତରର RDA ସହିତ ଅତିରିକ୍ତ 600 kcal

(4) ସମସ୍ତ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ 2250 kcal

32. ବସି କାମ କରୁଥିବା ପୁରୁଷଙ୍କ ପ୍ରୋଟିନ୍ ପାଇଁ RDA ହେଉଛି:

(1) 55 g

(2) 60 g

(3) 51.9 g

(4) 55.5 g

33. ଗର୍ଭାବସ୍ଥାର ଶେଷ ଭାଗରେ ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ଯାହାକୁ ଫାଇବର ଏବଂ ପାଣିରେ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ରୋକାଯାଇପାରିବ:

(1) ସକାଳ ଅସୁସ୍ଥତା

(2) ହାର୍ଟବର୍ଣ୍ଣ

(3) କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ

(4) ରକ୍ତହୀନତା

34. ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ରକ୍ତହୀନତା ନିମ୍ନଲିଖିତ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକର ଅଭାବ ହେତୁ ହୋଇପାରେ:

(1) ଥିଆମିନ୍

(2) ରିବୋଫ୍ଲାଭିନ୍

(3) ନିଆସିନ୍

(4) ଫୋଲିକ୍ ଏସିଡ୍

35. ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ସର୍ବୋତ୍ତମ ସୂଚକ ହେଉଛି :

(1) ମା' ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟର ପରିମାଣ

(2) ମା'ର ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିର ପରିମାଣ

(3) ମା' କରୁଥିବା ବ୍ୟାୟାମର ପରିମାଣ

(4) ମା'ର ଶୋଇବାର ଅବଧି

36. Identify the INCORRECT statement regarding a pregnant woman's diet :

- (1) Include more of cereals and proteins
- (2) Serve large quantities of food at one time
- (3) Use iodized salt
- (4) Restrict the use of fried foods

37. Post natal care is provided to :

- (1) New born child only
- (2) Mother only
- (3) Both new born child and the mother
- (4) New born baby, mother and other family members in the house

38. During antenatal visits, the pregnant woman is given :

- (1) Polio vaccine
- (2) Measles vaccine
- (3) Tetanus vaccine
- (4) Hepatitis vaccine

39. The first stage of labour lasts from :

- (1) Delivery of baby to delivery of placenta
- (2) Beginning of contractions to full opening of cervix
- (3) Dilatation of cervix to delivery of baby
- (4) 1 hour after delivery of placenta

36. ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଆହାର ସମ୍ପର୍କରେ ତୁଲ୍ ବିବୃତ୍ତି ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ:

- (1) ଅଧିକ ଶସ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା
- (2) ଏକ ସମୟରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଖାଦ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରିବା
- (3) ଆୟୋଡିନ୍ ଯୁକ୍ତ ଲୁଣ ବ୍ୟବହାର କରିବା
- (4) ଭଜା ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ସୀମିତ କରିବା

37. ପ୍ରସବ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଯତ୍ନ କେଉଁମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଏ:

- (1) କେବଳ ନବଜାତ ଶିଶୁ
- (2) କେବଳ ମା'
- (3) ନବଜାତ ଶିଶୁ ଏବଂ ମା' ଉଭୟ
- (4) ନବଜାତ ଶିଶୁ, ମା' ଏବଂ ଘରେ ଥିବା ପରିବାରର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ

38. ପ୍ରସବ ପୂର୍ବରୁ ପରିଦର୍ଶନ ସମୟରେ, ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ କଣ ଦିଆଯାଏ:

- | | |
|------------------|----------------------|
| (1) ପୋଲିଓ ଟିକା | (2) ମିଳିମିଳା ଟିକା |
| (3) ଟିଟାନସ୍ ଟିକା | (4) ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଟିକା |

39. ପ୍ରସବର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ କେଉଁ ସମୟରୁ ଚାଲିଥାଏ:

- (1) ଶିଶୁର ପ୍ରସବ ଠାରୁ ପ୍ଲାସେଣ୍ଟା ପ୍ରସବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
- (2) ଗର୍ଭାଶୟର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖୋଲା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂକୋଚନ ଆରମ୍ଭ
- (3) ଗର୍ଭାଶୟର ବିସ୍ତାର ଶିଶୁର ପ୍ରସବ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
- (4) ଗର୍ଭାଶୟର ପ୍ରସବ ଠାରୁ 1 ଘଣ୍ଟା ପରେ

40. The baby should be bathed with warm water and mild soap :

- (1) Immediately after birth (2) Within 2-3 hours of birth
- (3) After 12-24 hours of birth (4) After 3 days

41. The “first milk” or colostrum is important because it :

- (1) Increases weight quickly (2) Prevents infection in the infant
- (3) Improves digestion of solids (4) Provides extra calories

42. A 10-month-old baby can be given :

- (1) Only liquids
- (2) Only semi-solid smooth liquidy foods
- (3) Finely chopped semi-solid or solid foods
- (4) Only breast milk

43. A 6-month-old baby accepts cereal and milk porridge well. The next step in feeding should be :

- (1) Continue the cereal and milk porridge only until 9 months
- (2) Introduce cereal-pulse mix such as wheat flour with Bengal gram flour in milk
- (3) Start semi-solid chopped food immediately
- (4) Give only fruit juices and soups

40. ଶିଶୁକୁ ଉଷ୍ମ ପାଣି ଏବଂ ହାଲୁକା ସାବୁନରେ ଗାଧୋଇବା ଉଚିତ:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| (1) ଜଳ ପରେ ତୁରନ୍ତ | (2) ଜଳର 2-3 ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ |
| (3) ଜଳର 12-24 ଘଣ୍ଟା ପରେ | (4) 3 ଦିନ ପରେ |

41. "ପ୍ରଥମ କ୍ଷୀର" କିମ୍ବା କୋଲୋଷ୍ଟମ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଏହା :

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| (1) ଶିଶୁ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି କରେ | (2) ଶିଶୁଠାରେ ସଂକ୍ରମଣକୁ ରୋକେ |
| (3) କଠିନ ଖାଦ୍ୟର ପାଚନକୁ ଉନ୍ନତ କରେ | (4) ଅତିରିକ୍ତ କ୍ୟାଲୋରୀ ପ୍ରଦାନ କରେ |

42. 10 ମାସର ଶିଶୁକୁ ଦିଆଯାଇପାରିବ:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| (1) କେବଳ ତରଳ ପଦାର୍ଥ | (2) କେବଳ ଅର୍ଦ୍ଧ-କଠିନ ମୟୂଷ ତରଳ ଖାଦ୍ୟ |
| (3) ସୁସ୍ଥ କଟା ଅର୍ଦ୍ଧ-କଠିନ କିମ୍ବା କଠିନ ଖାଦ୍ୟ | (4) କେବଳ ମାଂସ ସ୍ତନ କ୍ଷୀର |

43. ଏକ 6 ମାସର ଶିଶୁ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଏବଂ କ୍ଷୀରୀକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଖାଏ । ଖାଇବାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଦକ୍ଷେପ କଣ ହେବା ଉଚିତ:

- | |
|---|
| (1) କେବଳ 9 ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଏବଂ କ୍ଷୀରୀକୁ ଜାରି ରଖନ୍ତୁ |
| (2) ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ-ଡାଲି ମିଶ୍ରଣ ଯେପରିକି ଗହମ ଅଟା ସହିତ କ୍ଷୀରରେ ବୁଟ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ |
| (3) ତୁରନ୍ତ ଅର୍ଦ୍ଧ-କଠିନ ଖାଦ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ |
| (4) କେବଳ ଫଳ ରସ ଏବଂ ସୁପ୍ ଦିଅନ୍ତୁ |

44. A woman develops painful stitches, fever, and dizziness during the postnatal period. The best immediate advice is :
- (1) Ignore it as it is a normal change
 - (2) Do home remedy only such as apply hot compresses
 - (3) Report to a health worker/doctor immediately
 - (4) Reduce breastfeeding to avoid discomfort
45. Beri-beri is caused due to deficiency of :
- (1) Vitamin B1
 - (2) Vitamin K
 - (3) Vitamin D
 - (4) Vitamin E
46. The primary symptom of thrush in children is :
- (1) Red gums
 - (2) Cracked lips
 - (3) White coating on tongue
 - (4) Bad breath
47. An early indicator of problems in the alimentary system is :
- (1) Sore throat
 - (2) Coated tongue
 - (3) Painful gums
 - (4) Tooth decay
48. When babies rub their ears, it could be due to :
- (1) Excessive hunger
 - (2) Pain of teething
 - (3) Loneliness
 - (4) Headache which travels to the ear

44. ପ୍ରସବ ପରେ ଜଣେ ମହିଳା ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ଷ୍ଟିର୍, ଜ୍ୱର ଏବଂ ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇବା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି। ତୁରନ୍ତ ପରାମର୍ଶ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଉପାୟ କଣ :

- (1) ଏହାକୁ ଅଣଦେଖା କରନ୍ତୁ କାରଣ ଏହା ଏକ ସାଧାରଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ।
- (2) କେବଳ ଗରମ କମ୍ପ୍ରେସ୍ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଭଳି ଘରୋଇ ଉପଚାର କରନ୍ତୁ।
- (3) ତୁରନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀ/ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ କରନ୍ତୁ।
- (4) ଅସ୍ୱଚ୍ଛି ନହେବା ପାଇଁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କମ କରନ୍ତୁ।

45. ବେରି-ବେରି ନିମ୍ନଲିଖିତ କେଉଁ ଜିନିଷର ଅଭାବ ହେତୁ ହୋଇଥାଏ :

- | | |
|-----------------|----------------|
| (1) ଭିଟାମିନ୍ B1 | (2) ଭିଟାମିନ୍ K |
| (3) ଭିଟାମିନ୍ D | (4) ଭିଟାମିନ୍ E |

46. ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ପ୍ରସ୍ୱର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| (1) ଲାଲ ମାଢ଼ି | (2) ଫାଟିଥିବା ଓଠ |
| (3) ଜିଭରେ ଧଳା ଆବରଣ | (4) ଦୁର୍ଗନ୍ଧ |

47. ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରଣାଳୀରେ ସମସ୍ୟାର ଏକ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚକ ହେଉଛି:

- | | |
|------------------------|-------------------|
| (1) ରକ୍ତରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା | (2) ଆବରଣଯୁକ୍ତ ଜିଭ |
| (3) ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ମାଢ଼ି | (4) ଦାନ୍ତ କ୍ଷୟ |

48. ଶିଶୁମାନେ ସେମାନଙ୍କ କାନ କେଉଁ କାରଣ ଯୋଗୁଁ କୁଣ୍ଡାଇଥାନ୍ତି, :

- | | |
|-----------------|--------------------------------------|
| (1) ଅତ୍ୟଧିକ ଭୋକ | (2) ଦାନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା |
| (3) ଏକାକୀତା | (4) ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ଯାହା କାନକୁ ବ୍ୟାପିଥାଏ |

49. in the inner ear helps to maintain bodily balance.
- (1) Ear drum (2) Semicircular canals
(3) Nerves (4) Membrane
50. The most severe consequence of iodine deficiency during pregnancy is :
- (1) Headache in the mother (2) Cretinism in the child
(3) High blood sugar in the child (4) Fever in the mother
51. The programme “National Iron Plus Initiative” in India primarily targets :
- (1) Only infants (2) Women and children
(3) Elderly men (4) Only patients in hospitals
52. A symptom of severe iron-deficiency anaemia (besides paleness) is :
- (1) Red spots on skin (2) Swollen stomach
(3) Brittle and spoon-shaped nails (4) High blood pressure
53. Ariboflavinosis is a deficiency of :
- (1) Vitamin B1 (2) Vitamin B2
(3) Vitamin C (4) Vitamin D
54. Symptom of rickets does NOT include :
- (1) Bow legs (2) Knock knees
(3) Swollen gums (4) Pigeon chest

49. ଭିତର କାନରେ ଶାରୀରିକ ସନ୍ତୁଳନ ବଜାୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

- | | |
|----------------|----------------------------|
| (1) ଇୟର୍ ଡ୍ରମ୍ | (2) ଅର୍ଦ୍ଧବୃତ୍ତାକାର କାନାଲ୍ |
| (3) ସ୍କାୟ୍ | (4) ଝିଲ୍ଲୀ |

50. ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଆୟୋଡିନ୍ ଅଭାବରୁ କଣ ହୋଇଥାଏ :

- | | |
|---|---------------------------|
| (1) ମା'ଙ୍କ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା | (2) ପିଲାଠାରେ କ୍ରିଟିନିଜିମ୍ |
| (3) ପିଲାଠାରେ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣ ଅଧିକ | (4) ମା'ଙ୍କ କ୍ଷୁର |

51. ଭାରତରେ "ନ୍ୟାସନାଲ୍ ଆଇରନ୍ ପ୍ଲସ୍ ଇନିସିଏଟିଭ୍" କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମୁଖ୍ୟତଃ କଣ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି:

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| (1) କେବଳ ଶିଶୁ | (2) ମହିଳା ଏବଂ ପିଲା |
| (3) ବୟସ୍କ ପୁରୁଷ | (4) କେବଳ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ରୋଗୀ |

52. ଗୁରୁତର ଆଇରନ୍-ଅଭାବ ରକ୍ତହୀନତାର ଏକ ଲକ୍ଷଣ (ହଲ୍‌ସିଆପାଣ ବ୍ୟତୀତ) ହେଉଛି:

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| (1) ଚର୍ମରେ ଲାଲ ଦାଗ | (2) ପେଟ ଫୁଲିଯିବା |
| (3) ଭଙ୍ଗୁର ଏବଂ ଚାମଚ ଆକୃତିର ନଖ | (4) ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ |

53. ଆରିବୋଫ୍ଲାଭିନୋସିସ୍ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଜିନିଷର ଅଭାବରୁ ହୋଇଥାଏ :

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) ଭିଟାମିନ୍ B1 | (2) ଭିଟାମିନ୍ B2 |
| (3) ଭିଟାମିନ୍ C | (4) ଭିଟାମିନ୍ D |

54. କେଉଁଟି ରିକେଟ୍‌ର ଲକ୍ଷଣରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ନୁହେଁ:

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| (1) ଧନୁ ପ୍ରକାରର ଗୋଡ଼ | (2) ଶବ୍ଦ କରୁଥିବା ଆଣ୍ଡ |
| (3) ଫୁଲିଯାଇଥିବା ମାଢ଼ି | (4) କପୋତ ଛାଡ଼ି |

55. The Mid-day Meal Scheme covers children in classes.

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) I to V | (2) I to VIII |
| (3) VI to X | (4) IX to XII |

56. Excess Vitamin A is stored in :

- | | |
|-------------|-------------|
| (1) Liver | (2) Kidneys |
| (3) Muscles | (4) Bones |

57. Squint in children occurs due to weakness in which part of the eye ?

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) Cornea | (2) Retina |
| (3) Eye muscles | (4) Conjunctiva |

58. The cells in the retina send messages to the brain through :

- | | |
|-----------------|------------|
| (1) Iris | (2) Pupil |
| (3) Optic nerve | (4) Cornea |

59. An infection of the skin is :

- | | |
|----------------------------------|---------------|
| (1) Cracked corners of the mouth | (2) Urticaria |
| (3) Scurvy | (4) Pellagra |

60. A bruise occurs due to :

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| (1) Injury to bones | (2) Accumulation of blood in skin |
| (3) Poisoning | (4) Insect bite |

55. ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଯୋଜନାରେଶ୍ରେଣୀର ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଏ।

(1) I ରୁ V

(2) I ରୁ VIII

(3) VI ରୁ X

(4) IX ରୁ XII

56. ଅତିରିକ୍ତ ଭିତ୍ତିମାନ A କେଉଁଥିରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ :

(1) ଯକୃତ

(2) ବୃକକ୍

(3) ମାଂସପେଶୀ

(4) ହାଡ଼

57. ଦୁର୍ବଳତା ହେତୁ ଆଖିର କେଉଁ ଅଂଶରେ ପିଲାମାନଙ୍କର କୁଣ୍ଡାଇ ଦେଖାଯାଏ?

(1) ନେତ୍ର ପଟଳ

(2) ରେଟିନା

(3) ଆଖି ମାଂସପେଶୀ

(4) ନେତ୍ରଶ୍ଳେଷ୍ମକଳା

58. ରେଟିନାରେ ଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକ କାହା ମାଧ୍ୟମରେ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ବାର୍ତ୍ତା ପଠାନ୍ତି:

(1) ଆଇରିସ୍

(2) ଆଖିପୁଅ

(3) ଅପ୍ଟିକ୍ ସ୍ନାୟୁ

(4) ନେତ୍ର ପଟଳ

59. ଚର୍ମର ସଂକ୍ରମଣ ହେଉଛି :

(1) ପାଚିର କୋଣ ଫାଟିଯାଏ

(2) ପିତ୍ତା

(3) ଶୁଖି

(4) ପେଲାଗ୍ରା

60. ନିମ୍ନଲିଖିତ କେଉଁ କାରଣରୁ କ୍ଷତ ହୁଏ:

(1) ହାଡ଼ରେ ଆଘାତ

(2) ଚର୍ମରେ ରକ୍ତ ଜମା

(3) ବିଷକ୍ରିୟା

(4) କୀଟପତଙ୍ଗ କାମୁଡ଼ା

61. Which of the following can cause blindness if untreated ?

- (1) Conjunctivitis
- (2) Keratomalacia
- (3) Styne
- (4) Corneal ulcer

62. A general symptom of mild/moderate illness in a child is :

- (1) Indifference to surroundings (2) Continuous play
(3) Increased appetite (4) Overactivity

63. When collecting information from the mother about a child's illness, the purpose is to :

- (1) Give accurate details to health workers
- (2) Replace medical treatment
- (3) Avoid calling the doctor
- (4) Helping the mother to remain calm

64. An indicator of serious illness in the child is :

- (1) Fits (2) Mild tiredness
- (3) Not eating one meal (4) Occasional crying

65. Signs of moderate dehydration do NOT include :

- (1) Very thirsty (2) Restless and irritable
- (3) Regular urine output (4) Loss of skin turgor

61. ଚିକିତ୍ସା ନ କଲେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଟି ଅନ୍ଧତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ?

(1) ନେତ୍ରଶ୍ଳେଷ୍ମକଳା

(2) କେରାଟୋମାଲାସିଆ

(3) ସ୍କାର

(4) କର୍ଣ୍ଣଆ ଅଲସର

62. ପିଲାଙ୍କ ହାଲୁକା/ମଧ୍ୟମ ରୋଗର ଏକ ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ ହେଉଛି :

(1) ପାରିପାର୍ଶ୍ୱିକ ଅବସ୍ଥା ପ୍ରତି ଉଦାସୀନତା

(2) ନିରନ୍ତର ଖେଳ

(3) ବର୍ଦ୍ଧିତ ଭୋକ

(4) ଅତ୍ୟଧିକ ସକ୍ରିୟତା

63. ଶିଶୁର ଅସୁସ୍ଥତା ବିଷୟରେ ମା'ଙ୍କଠାରୁ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କରିବା, ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି:

(1) ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ସଠିକ୍ ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିବା

(2) ଚିକିତ୍ସା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା

(3) ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନ ଡାକିବା

(4) ମା'ଙ୍କୁ ଶାନ୍ତ ରହିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା

64. ପିଲାଟିର ଗୁରୁତର ଅସୁସ୍ଥତାର ଏକ ସୂଚକ ହେଉଛି:

(1) ଫିର୍ସ୍

(2) ସାମାନ୍ୟ କ୍ଳାନ୍ତି

(3) ଥରେ ଖାଦ୍ୟ ନଖାଇବା

(4) ବେଳେବେଳେ କାନ୍ଦିବା

65. କେଉଁଟି ମଧ୍ୟମ ଡିହାଇଡ୍ରୋସନର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ନୁହେଁ:

(1) ଅତ୍ୟଧିକ ତୃଷାର୍ତ୍ତ

(2) ଅସ୍ଥିର ଏବଂ ଚିଡ଼ଚିଡ଼ା

(3) ନିୟମିତ ପରିସ୍ରା ନିର୍ଗମନ

(4) ଚର୍ମ ଫୁଲିବା କମ୍ ହେବା

66. Blood in stools is a symptom of :

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) Typhoid | (2) Cholera |
| (3) Diarrhoea | (4) Dysentery |

67. The wheezing sound during respiratory distress is produced mainly at the time of :

- | | |
|---------------------|----------------|
| (1) Swallowing food | (2) Exhalation |
| (3) Speaking | (4) Urination |

68. Antenatal Care (ANC) services should be provided to the woman during pregnancy.

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| (1) At least two times | (2) Once every month |
| (3) Only during the last trimester | (4) At least four times |

69. Itchy lesions between fingers is indication of :

- | | |
|-------------|-------------|
| (1) Allergy | (2) Scabies |
| (3) Measles | (4) Mumps |

70. For a woman with a pre-pregnancy weight of 50-55 kg, the approximate total weight gain during pregnancy should be :

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) 5 kg | (2) 8 kg |
| (3) 10 kg | (4) 12 kg |

66. ମଳରେ ରକ୍ତ ଆସିବା କାହାର ଏକ ଲକ୍ଷଣ:

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) ଟାଇଫଏଡ୍ | (2) ହଇଜା |
| (3) ଡାଇରିଆ | (4) ଆମ୍ବ ହେବା |

67. ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କଷ୍ଟ ସମୟରେ ଘୁଂଘୁ ଶବ୍ଦ ମୁଖ୍ୟତଃ କେଉଁ ସମୟରେ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ:

- | | |
|------------------|--------------------|
| (1) ଖାଦ୍ୟ ଗିଳିବା | (2) ନିଶ୍ୱାସ ଛାଡିବା |
| (3) କଥା କହିବା | (4) ପରିସ୍ରା କରିବା |

68. ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଥର ପ୍ରାଥମିକ ଯତ୍ନ (ANC) ସେବା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ।

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| (1) ଅତି କମରେ ଦୁଇଥର | (2) ପ୍ରତି ମାସରେ ଥରେ |
| (3) କେବଳ ଶେଷ ତ୍ରିମାସିକ ସମୟରେ | (4) ଅତି କମରେ ଚାରିଥର |

69. ଆଙ୍ଗୁଠି ମଧ୍ୟରେ କୁଣ୍ଡାଇ ହେଉଥିବା କ୍ଷତ କାହାର ଏକ ସୂଚକ:

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) ଆଲର୍ଜି | (2) ସ୍କାବିଜ୍ |
| (3) ମିଳିମିଳା | (4) ମାମ୍ପିସ୍ |

70. ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ପୂର୍ବରୁ 50-55 କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନ ଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ, ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମୋଟ ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ଆନୁମାନିକ କେତେ ହେବା ଉଚିତ:

- | | |
|------------------|------------------|
| (1) 5 କିଲୋଗ୍ରାମ | (2) 8 କିଲୋଗ୍ରାମ |
| (3) 10 କିଲୋଗ୍ରାମ | (4) 12 କିଲୋଗ୍ରାମ |

71. Mid upper arm circumference does not change much between :

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| (1) Birth to five years | (2) One to five years |
| (3) Five to ten years | (4) One to ten years |

72. A mid upper arm circumference less than 11.5 cm indicates :

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| (1) Normal growth | (2) Mild malnutrition |
| (3) Moderate malnutrition | (4) Severe malnutrition |

73. Bitot spots is indicative of :

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| (1) Rickets | (2) Kwashiorkor |
| (3) Iodine deficiency | (4) Vitamin A deficiency |

74. The main goal of RMNCH+A under National Health Mission is :

- (1) To increase the population
- (2) To reduce the mortality rate among women and children
- (3) To provide free education
- (4) To promote mother's income

75. The supplementary food provided to children in the ICDS programme provides them :

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) 500 kcal | (2) 600 kcal |
| (3) 700 kcal | (4) 800 kcal |

71. ମଧ୍ୟ ଉପର ବାହୁ ପରିଧି ମଧ୍ୟରେ କେତେ ବର୍ଷ ଭିତରେ ବହୁତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ ନାହିଁ:

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| (1) ଜନ୍ମରୁ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ | (2) ଏକ ରୁ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ |
| (3) ପାଞ୍ଚରୁ ଦଶ ବର୍ଷ | (4) ଏକ ରୁ ଦଶ ବର୍ଷ |

72. 11.5 ସେମିଟୁ କମ୍ ବାହୁର ମଧ୍ୟ ଉପର ପରିଧି କଣ ସୂଚାଇଥାଏ:

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| (1) ସାଧାରଣ ବୃଦ୍ଧି | (2) ହାଲୁକା ପୁଷ୍ଟିସାରହୀନତା |
| (3) ମଧ୍ୟମ ପୁଷ୍ଟିସାରହୀନତା | (4) ଗୁରୁତର ପୁଷ୍ଟିସାରହୀନତା |

73. ବିଟର୍ ସ୍ୱଚ୍ କଣ ସୂଚାଇଥାଏ:

- | | |
|------------------|---------------------|
| (1) ରିକେଟ୍ | (2) କ୍ୱାଶିଓରକର୍ |
| (3) ଆୟୋଡିନ୍ ଅଭାବ | (4) ଡିଟାମିନ୍ A ଅଭାବ |

74. ଜାତୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମିଶନ ଅଧୀନରେ RMNCH+A ର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି:

- (1) ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରିବା
- (2) ମହିଳା ଏବଂ ଶିଶୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁହାର ହ୍ରାସ କରିବା
- (3) ମାରଣୀ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା
- (4) ମା'ଙ୍କ ଆୟକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା

75. ICDS କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଥିବା ପରିପୂରକ ଖାଦ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ କଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ:

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) 500 kcal | (2) 600 kcal |
| (3) 700 kcal | (4) 800 kcal |

76. The world's largest school feeding programmes is the :

- (1) ICDS Programme
- (2) Mid Day Meal Scheme
- (3) Iron Plus Programme
- (4) After School Feeding Programme

77. Which system of the body is mainly affected in asthma, whooping cough, and tuberculosis ?

- (1) Circulatory
- (2) Alimentary
- (3) Respiratory
- (4) Nervous

78. The amount of breast milk secreted by the mother in the first month after delivery is :

- (1) 200 ml
- (2) 500 ml
- (3) 700 ml
- (4) 1 litre

79. Septicaemia occurs when :

- (1) The child eats contaminated food
- (2) The infection from skin enters blood stream
- (3) The child has a fracture
- (4) The child has cold and cough

76. ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ ସ୍କୁଲ ଖାଦ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଛି:

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------|
| (1) ICDS କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ | (2) ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଯୋଜନା |
| (3) ଆଇରନ୍ ପୁର୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ | (4) ସ୍କୁଲ ପର ଖାଦ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ |

77. ଶରୀରର କେଉଁ ପ୍ରଣାଳୀ ଆକ୍ଷମା, ହୁପିଂ କାଶ ଏବଂ ଯକ୍ଷ୍ମାରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ ?

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| (1) ରକ୍ତ ସଂଚାଳନ ପ୍ରଣାଳୀ | (2) ଖାଦ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପ୍ରଣାଳୀ |
| (3) ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ପ୍ରଣାଳୀ | (4) ସ୍ନାୟୁ ପ୍ରଣାଳୀ |

78. ପ୍ରସବ ପରେ ପ୍ରଥମ ମାସରେ ମା' ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଗତ ସ୍ତନ କ୍ଷୀରର ପରିମାଣ ହେଉଛି:

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) 200 ମିଲି | (2) 500 ମିଲି |
| (3) 700 ମିଲି | (4) 1 ଲିଟର |

79. ସେପ୍ଟିସେମିଆ ହୋଇଥାଏ, ଯେତେବେଳେ:

- | |
|---|
| (1) ପିଲା ଦୂଷିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଏ |
| (2) ଚର୍ମରୁ ସଂକ୍ରମଣ ରକ୍ତ ପ୍ରବାହରେ ପ୍ରବେଶ କରେ |
| (3) ପିଲାର ଏକ ହାଡ଼ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ |
| (4) ପିଲାର ଥଣ୍ଡା ଏବଂ କାଶ ହୁଏ |

80. When feeding the infant between 6 to 10 months, the skin of fruits and vegetables must be removed as :

- (1) It contains bacteria that can cause infection
- (2) It is difficult to digest due to fibre
- (3) It is unappealing
- (4) It is difficult to clean

81. Eczema occurs on :

- (1) One side of the body
- (2) Symmetrical patches on both sides of the body
- (3) Upper half of the body only
- (4) Lower half of the body only

82. A breathing rate of more than 40 breaths per minute in a child indicates :

- (1) normal breathing
- (2) slow breathing
- (3) fast breathing
- (4) respiratory distress

83. Sources of iron in diet are :

- (A) Green leafy vegetables
- (B) Jaggery
- (C) Meat
- (D) Milk

Choose the correct answer :

- (1) (A) and (D) only
- (2) (B), (C) and (D) only
- (3) (A), (B) and (C) only
- (4) All of these

80. 6 ରୁ 10 ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଶିଶୁକୁ ଖାଦ୍ୟ ଦେବା ସମୟରେ, ଫଳ ଏବଂ ପନିପରିବାର ଚୋପାକୁ ବାହାର କରିଦେବା ଉଚିତ କାରଣ:

- (1) ଏଥିରେ ଜୀବାଣୁ ଥାଏ ଯାହା ସଂକ୍ରମଣ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ
- (2) ଫାଇବର ଯୋଗୁଁ ଏହା ହଜମ କରିବା କଷ୍ଟକର
- (3) ଏହା ଅପ୍ରାଚିକର
- (4) ଏହାକୁ ସଫା କରିବା କଷ୍ଟକର

81. ଏକଜିମା କେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ହୋଇଥାଏ :

- (1) ଶରୀରର ଗୋଟିଏ ପାର୍ଶ୍ୱରେ
- (2) ଶରୀରର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ସମତୁଲ ପ୍ୟାଡ୍ ରେ
- (3) କେବଳ ଶରୀରର ଉପର ଅଧାରେ
- (4) କେବଳ ଶରୀରର ନିମ୍ନ ଅଧାରେ

82. ଗୋଟିଏ ପିଲାଠାରେ ପ୍ରତି ମିନିଟରେ 40 ରୁ ଅଧିକ ନିଶ୍ୱାସ ହାର କଣ ସୂଚାଇଥାଏ:

- (1) ସାଧାରଣ ନିଶ୍ୱାସ
- (2) ଧୀର ନିଶ୍ୱାସ
- (3) ଦ୍ରୁତ ନିଶ୍ୱାସ
- (4) ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା କଷ୍ଟ

83. ଖାଦ୍ୟରେ ଆଇରନ୍‌ର ଉତ୍ତମ ସ୍ତ୍ରୋତ :

- (A) ସବୁଜ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବା
- (B) ଗୁଡ଼
- (C) ମାଂସ
- (D) କ୍ଷୀର

ସଠିକ ଉତ୍ତର ବାଛିନ୍ତୁ:

- (1) (A) ଏବଂ (D) କେବଳ
- (2) (B), (C) ଏବଂ (D) କେବଳ
- (3) (A), (B) ଏବଂ (C) କେବଳ
- (4) ଏଗୁଡ଼ିକ ସମସ୍ତ

84. Sprouting of pulses increases the content of :

- (A) Vitamin A
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin E
- (D) Vitamin B

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (B) and (D) only
- (2) (B), (C) and (D) only
- (3) (C) and (D) only
- (4) (B) and (D) only

85. In which of the following cases referral to doctor is needed ?

- (A) Very high fever with fits
- (B) Child not retaining fluids
- (C) Malnourished child with fever
- (D) Fever lasting more than 2 days without known cause

Options :

- (1) (A) and (B) only
- (2) (A), (B) and (D) only
- (3) (B) and (C) only
- (4) All of these

86. Which of the following are food supplementation programmes ?

- (A) National Iron plus Initiative
- (B) National Vitamin A prophylaxis programme
- (C) Integrated Child Development Services programme
- (D) Mid Day Meal scheme

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A), (B) and (D) only
- (2) (B), (C) and (D) only
- (3) (C) and (D) only
- (4) (B) and (D) only

84. ଡାଲିର ଗଜା ହେବା ଦ୍ଵାରା ନିମ୍ନଲିଖିତ କେଉଁ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକର ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ:

- (A) ଭିଟାମିନ୍ A (B) ଭିଟାମିନ୍ C
(C) ଭିଟାମିନ୍ E (D) ଭିଟାମିନ୍ B

ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରୁ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାଛିନ୍ତୁ:

- (1) (A), (B) ଏବଂ (D) କେବଳ (2) (B), (C) ଏବଂ (D) କେବଳ
(3) (C) ଏବଂ (D) କେବଳ (4) (B) ଏବଂ (D) କେବଳ

85. ନିମ୍ନଲିଖିତ କେଉଁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ?

- (A) କ୍ଷତ ସହିତ ଅତ୍ୟଧିକ ଜ୍ଵର
(B) ଶିଶୁ ତରଳ ପଦାର୍ଥ ଧରି ନ ରଖେ
(C) ଜ୍ଵର ସହିତ ପୁଷ୍ଟିହୀନ ଶିଶୁ
(D) କାରଣ ଜଣା ନ ଥିବାରୁ 2 ଦିନରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ଜ୍ଵର ଲାଗୁ ରହିବା ।

ବିକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ:

- (1) (A) ଏବଂ (B) କେବଳ (2) (A), (B) ଏବଂ (D) କେବଳ
(3) (B) ଏବଂ (C) କେବଳ (4) ଏଗୁଡ଼ିକ ସମସ୍ତ

86. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁଗୁଡ଼ିକ ଖାଦ୍ୟ ପରିପୁରକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ?

- (A) ଜାତୀୟ ଆଇରନ୍ ପୁସ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ
(B) ଜାତୀୟ ଭିଟାମିନ୍ ଏ ପ୍ରୋପାଲିଲାଇନ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
(C) ସମନ୍ୱିତ ଶିଶୁ ବିକାଶ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
(D) ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଯୋଜନା

ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରୁ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାଛିନ୍ତୁ:

- (1) (A), (B) ଏବଂ (D) କେବଳ (2) (B), (C) ଏବଂ (D) କେବଳ
(3) (C) ଏବଂ (D) କେବଳ (4) (B) ଏବଂ (D) କେବଳ

87. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Vitamin A prevents nightblindness.

Statement B : Vitamin A is given only to children with Vitamin A deficiency signs.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

88. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Fibre does not play an important role in our body.

Statement B : Fibre cannot be broken down chemically in the body, *i. e.* it passes out in the stool undigested.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

89. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Food supplementation programmes aim to fill the energy and protein gap in the day's food intake.

Statement B : Food supplementation programmes provide money to people to buy nutritious food.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

87. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ଭିଟାମିନ୍ A ଅନ୍ଧାରକଣା ରୋଗ କୁ ରୋକିଥାଏ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B**: ଭିଟାମିନ୍ A କେବଳ ଭିଟାମିନ୍ A ଅଭାବର ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଏ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

88. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ଆମ ଶରୀରରେ ଫାଇବର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ ନାହିଁ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B**: ଶରୀରରେ ଫାଇବରକୁ ରାସାୟନିକ ଭାବରେ ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ, ଅର୍ଥାତ୍ ଏହା ମଳରେ ହଜମ

ନ ହୋଇ ବାହାରକୁ ବାହାରିଯାଏ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

89. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ଖାଦ୍ୟ ପରିପୁରକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକ ଦିନର ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣରେ ଶକ୍ତି ଏବଂ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଭାବ ପୂରଣ କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖେ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B**: ଖାଦ୍ୟ ପରିପୁରକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକ ଲୋକଙ୍କୁ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ କିଣିବା ପାଇଁ ଟଙ୍କା ଯୋଗାଇଥାଏ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

90. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Children with fever should not be given the normal amount of food.

Statement B : Infants with fever should continue breastfeeding.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

91. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Hookworms can cause anaemia.

Statement B : Hookworms suck blood from the wall of the intestine.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

92. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Accidents in children are unavoidable and these cannot be prevented.

Statement B : Children are naturally curious and explore environment.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

90. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ଜ୍ୱର ହୋଇଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସାଧାରଣ ପରିମାଣର ଖାଦ୍ୟ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B** : ଜ୍ୱର ହୋଇଥିବା ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ ଜାରି ରଖିବା ଉଚିତ୍।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

91. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ସ୍ତୁକ୍‌ସାର୍ମ୍ ରକ୍ତହୀନତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B** : ସ୍ତୁକ୍‌ସାର୍ମ୍ ଅନ୍ତନଳୀର କାନ୍ଥରୁ ରକ୍ତ ଶୋଷିତ୍ତି।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

92. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ପିଲାମାନଙ୍କଠାରେ ଦୁର୍ଦ୍ଦିଗ୍‌ଶା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଏହାକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B** : ପିଲାମାନେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ କୌତୁହଳ ଏବଂ ପରିବେଶ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରନ୍ତି।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

93. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Salt is fortified with iodine to prevent deficiency.

Statement B : Addition of iodine to salt changes its taste and colour.

(1) Only A is correct

(2) Only B is correct

(3) Both A and B are correct

(4) Both A and B are incorrect

94. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Typhoid is a disease of the respiratory system.

Statement B : Most disturbances of the alimentary canal can be prevented by
purified water, clean food, and hygiene.

(1) Only A is correct

(2) Only B is correct

(3) Both A and B are correct

(4) Both A and B are incorrect

95. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Constipation is caused due to inadequate intake of roughage.

Statement B : Milk, meat and chocolate are high in fibre content.

(1) Only A is correct

(2) Only B is correct

(3) Both A and B are correct

(4) Both A and B are incorrect.

93. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ଅଭାବକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଲୁଣକୁ ଆୟୋଡିନ୍ ସହିତ ସୁଦୃଢ଼ କରାଯାଇଥାଏ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B** : ଲୁଣରେ ଆୟୋଡିନ୍ ମିଶାଇଲେ ଏହାର ସ୍ବାଦ ଏବଂ ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

94. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ଟାଇଫଏଡ଼ ହେଉଛି ଶ୍ବାସକ୍ରିୟା ପ୍ରଣାଳୀର ଏକ ରୋଗ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B**: ପରିଷ୍କାର ପାଣି, ପରିଷ୍କାର ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ଦ୍ବାରା ଖାଦ୍ୟ ନଳୀର ଅଧିକାଂଶ ବିଭ୍ରାଟକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

95. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: କୋଷକାଠିନ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ରଫେକ୍ସ ସେବନ ଯୋଗୁଁ ହୁଏ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B**: କ୍ଷୀର, ମାଂସ ଏବଂ ଚକୋଲେଟରେ ଫାଇବର ପରିମାଣ ଅଧିକ ଥାଏ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

96. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : Rubella can cause abnormal development of the foetus if a pregnant woman gets infected particularly in first three months.

Statement B : The pregnant woman can be immunized against Rubella.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

97. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : The Recommended Dietary Allowance (RDA) states the minimum requirement for that nutrient.

Statement B : The RDA includes a safety margin over and above the minimum requirement.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

98. Of the following, which statement/statements is/are correct ?

Statement A : The nutritional needs of a pregnant adolescent girl are higher than those of an adult pregnant woman.

Statement B : An adolescent girl needs extra nutrition to meet her own body's growth needs as well as the increased nutrient needs due to pregnancy.

- (1) Only A is correct (2) Only B is correct
(3) Both A and B are correct (4) Both A and B are incorrect

96. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ବିଶେଷକରି ପ୍ରଥମ ତିନି ମାସରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେ ରୁବେଲା ଭୂଣର ଅସ୍ୱାଭାବିକ ବିକାଶ ଘଟାଇପାରେ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B** : ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ରୁବେଲା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଟିକା ଦିଆଯାଇପାରିବ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

97. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଭିତ୍ତି (RDA) ସେହି ପୁଷ୍ଟିକର ପାଇଁ ସର୍ବନିମ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତା ଉଲ୍ଲେଖ କରେ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B**: RDA ସର୍ବନିମ୍ନ ଆବଶ୍ୟକତା ବ୍ୟତୀତ ଏକ ସୁରକ୍ଷା ମାର୍ଜିନ କୁ ମିଶାଇ ହୋଇଥାଏ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

98. ନିମ୍ନଲିଖିତ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ମନ୍ତବ୍ୟ/ମନ୍ତବ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସଠିକ୍?

ମନ୍ତବ୍ୟ **A**: ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ କିଶୋରୀ ଝିଅର ପୁଷ୍ଟିକର ଆବଶ୍ୟକତା ଜଣେ ବୟସ୍କ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ।

ମନ୍ତବ୍ୟ **B**: ଜଣେ କିଶୋରୀ ଝିଅକୁ ନିଜ ଶରୀରର ବୃଦ୍ଧି ଆବଶ୍ୟକତା ଏବଂ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ଯୋଗୁଁ ବର୍ଦ୍ଧିତ ପୁଷ୍ଟିକର ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ପୁଷ୍ଟିକର ଆବଶ୍ୟକତା ଥାଏ।

(1) କେବଳ A ଠିକ୍।

(2) କେବଳ B ଠିକ୍।

(3) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଠିକ୍।

(4) A ଏବଂ B ଉଭୟ ଭୁଲ୍।

99. Arrange the stages of first aid for cuts in the correct order :

- (A) Bandage firmly
- (B) Apply antiseptic cream
- (C) Clean with sterile water
- (D) Apply tourniquet if cut is deep or there is too much bleeding

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (C), (B), (A), (D)
- (2) (B), (C), (A), (D)
- (3) (D), (C), (B), (A)
- (4) (C), (D), (A), (B)

100. Match List-I with List-II

List-I (Nutrient rich foods)	List-II (Examples)
(A) Calcium-rich foods	(I) Fats and oils
(B) Iron-rich foods	(II) Milk products
(C) Energy-rich foods	(III) Egg
(D) Protein-rich foods	(IV) Green leafy vegetables

Choose the correct answer from the options given below :

- (1) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)
- (2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)
- (3) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)
- (4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

99. କ୍ଷତ ପାଇଁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସାର ପର୍ଯ୍ୟାୟଗୁଡ଼ିକୁ ସଠିକ୍ କ୍ରମରେ ସଜାନ୍ତୁ :

- (A) ଦୃଢ଼ ଭାବରେ ବ୍ୟାଣ୍ଡେଜ୍ କରିବା
- (B) ଆଣ୍ଟିସେପ୍ଟିକ୍ କ୍ରିମ୍ ଲଗାନ୍ତୁ
- (C) ଜୀବାଣୁମୁକ୍ତ ପାଣିରେ ସଫା କରନ୍ତୁ
- (D) ଯଦି କ୍ଷତ ଗଭୀର କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେଉଛି ତେବେ ଟୋର୍ନିକେଟ୍ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରୁ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାଛନ୍ତୁ:

- | | |
|------------------------|------------------------|
| (1) (C), (B), (A), (D) | (2) (B), (C), (A), (D) |
| (3) (D), (C), (B), (A) | (4) (C), (D), (A), (B) |

100. ତାଲିକା-I ସହିତ ତାଲିକା-II ମେଳାନ୍ତୁ :

ତାଲିକା-I (ପୁଷ୍ଟିକର ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ)

ତାଲିକା-II (ଉଦାହରଣ)

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| (A) କ୍ୟାଲସିୟମ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ | (I) ଚର୍ବି ଏବଂ ତେଲ |
| (B) ଲୌହ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ | (II) କ୍ଷୀର ଉତ୍ପାଦ |
| (C) ଶକ୍ତି- ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ | (III) ଅଣ୍ଡା |
| (D) ପ୍ରୋଟିନ ଭରପୂର ଖାଦ୍ୟ | (IV) ସବୁଜ ପତ୍ରଯୁକ୍ତ ପନିପରିବା |

ନିମ୍ନରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ବିକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକରୁ ସଠିକ୍ ଉତ୍ତର ବାଛନ୍ତୁ:

- (1) (A)-(III), (B)-(I), (C)-(IV), (D)-(II)
- (2) (A)-(IV), (B)-(II), (C)-(III), (D)-(I)
- (3) (A)-(II), (B)-(IV), (C)-(I), (D)-(III)
- (4) (A)-(III), (B)-(IV), (C)-(II), (D)-(I)

SPACE FOR ROUGH WORK

ରଫ୍ ଜାଗା ପାଇଁ ସ୍ଥାନ