No. of Printed Pages : 12 **DNHE–002**

DIPLOMA IN NUTRITION AND HEALTH EDUCATION (DNHE)

Term-End Examination

June, 2026

DNHE–002 : PUBLIC HEALTH AND HYGIENE

Time : 3 Hours *Maximum Marks : 100*

Note : *(i) Question No. **1** is compulsory.*

*(ii) Answer **five** questions in all.*

(iii) All questions carry equal marks.

---

1. (a) Give one example/word for each of the following : 10

(i) Data related to number of deaths of children under 5 years of age per 1000 live births is expressed as ....

(ii) Name the microbe which causes leprosy.

(iii) Mosquito which spreads Chikungunya fever

(iv) An inherited disease in which the red blood cells become sickle shaped.

(v) Which disease is prevented by BCG vaccine ?

(vi) Excretion of Ketone bodies in urine.

(vii) Which organism causes Amoebiasis ?

(viii) Organism which causes Ascariasis *or* Roundworm disease.

(ix) Organism which causes staphylococcal food poisoning.

(x) Condition arising due to consumption of grains infested with fungus Claviceps.

(b) Define the following : 10

(i) ORS

(ii) Peptic ulcer

(iii) Liver cirrhosis

(iv) Pancreatitis

(v) Conjunctivitis

2. (a) Describe the objectives, beneficiaries and activities of the National Iodine Deficiency Disease Control Programme. 10

(b) Discuss how the industrial revolution led to air and water pollution ? 10

3. (a) Describe the terminal methods of family planning. 6

(b) Explain how the following diseases are spread and how they can be prevented ? 7+7

(i) Malaria

(ii) Poliomyelitis

4. (a) What do you understand by rainwater harvesting ? Describe domestic and community level techniques of rainwater harvesting. 10

(b) Explain the prevention and management of the following : 5+5

(i) Cholera

(ii) Tuberculosis

5. (a) What do you understand by active and passive immunity ? 5

(b) What are the harmful effects of alcohol abuse ? 5

(c) How do the physical and biological environments interact with one another ? 5

(d) What is the role NGOs can play in environmental protection ? 5

6. (a) What are the types of dietary modifications that become necessary in case of diseases ? Explain giving suitable examples. 10

(b) Outline the metabolic changes occurring in fever and associated infections. How do these change the dietary management of patients suffering from fever ? Explain giving examples. 10

7. Explain the following briefly : 5+5+5+5

   (a) Activities under the ICDS scheme

   (b) Ill effects of deforestation

   (c) Sources of data on vital statistics

   (d) Effect of family planning on health and nutrition

8. Write short notes on any *four* of the following : 5+5+5+5

   (a) Quality of life

   (b) Reservoirs of infection

   (c) Mid Day Meal Program

   (d) Sewage treatment

   (e) Importance of adequate rest and sleep

DNHE–002

पोषण और स्वास्थ्य शिक्षा में डिप्लोमा

(डी. एन. एच. ई.)

सत्रांत परीक्षा

जून, 2026

डी.एन.एच.ई.–002 : जनस्वास्थ्य और स्वच्छता

समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 100*

नोट : *(i) प्रश्न संख्या **1** अनिवार्य है।*

*(ii) कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

(iii) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

---

1. (अ) निम्नलिखित प्रत्येक का एक उदाहरण/शब्द दीजिए : 10

(i) प्रति 1000 जीवित जन्मों में से 5 वर्ष से कम आयु वाले बच्चों की मरने की संख्या से संबंधित डेटा .... कहलाती है।

(ii) उस सूक्ष्म जीव का नाम बताइए जिसके कारण कुष्ठ रोग होता है।

(iii) मच्छर जिसके कारण चिकनगुनिया बुखार होता है।

(iv) एक वंशानुगत रोग जिसमें लाल रक्त कोशिकाएँ हंसली के आकार की हो जाती हैं।

(v) बी. सी. जी. वैक्सीन से कौन–सी बीमारी की रोकथाम होती है ?

(vi) मूत्र में कीटोन निकायों का उत्सर्जन।

(vii) अमीबता किस जीव के कारण होती है ?

(viii) जीव जिसके कारण ऐस्केरिसता या गोलकृमि रोग होता है।

(ix) जीव जिसके कारण स्टैफिलिकॉकी खाद्य विषाक्तता होती है।

(x) फंगस क्लैविसेप्स से संक्रमित अनाज के सेवन से उत्पन्न होने वाली स्थिति।

(ब) निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए : 10

(i) ओ. आर. एस.

(ii) पेप्टिक अल्सर

(iii) यकृत सिरोसिस

(iv) अग्न्याशय शोथ

(v) नेत्र श्लेष्मता

2. (अ) राष्ट्रीय आयोडीनहीनता विसंगति नियंत्रण कार्यक्रम के उद्देश्य, लाभार्थी तथा गतिविधियों की व्याख्या कीजिए। 10

(ब) चर्चा कीजिए कि औद्योगिक क्रांति ने वायु और जल प्रदूषण को कैसे जन्म दिया ? 10

3. (अ) परिवार नियोजन की टर्मिनल विधियों की व्याख्या कीजिए। 6

(ब) समझाइए कि निम्नलिखित रोग कैसे फैलते हैं तथा इनका नियंत्रण कैसे किया जा सकता है ? 7+7

(i) मलेरिया

(ii) पोलियो

4. (अ) वर्षा जल संग्रहण से आप क्या समझते है ? वर्षा जल संग्रहण की घरेलू तथा सामुदायिक स्तर की तकनीकों का वर्णन कीजिए। 10

(ब) निम्नलिखित की रोकथाम तथा व्यवस्था का वर्णन कीजिए : 5+5

(i) हैजा

(ii) क्षयरोग

5. (अ) सक्रिय और निष्क्रिय प्रतिरक्षा से आप क्या समझते हैं ? 5

(ब) एल्कोहॉल सेवन के हानिकारक प्रभाव क्या हैं ? 5

(स) भौतिक एवं जैविक पर्यावरण एक दूसरे को कैसे प्रभावित करते है ? 5

(द) पर्यावरण प्रतिरक्षण में गैर–सरकारी संगठन क्या भूमिका निभा सकते हैं ? 5

6. (अ) रोग की स्थिति में किस प्रकार के आहार परिवर्तन आवश्यक हो गए हैं ? उपयुक्त उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 10

(ब) ज्वर और संक्रमणों में होने वाले चयापचयी परिवर्तनों को रेखांकित कीजिए। ये ज्वर से पीड़ित रोगी के आहार प्रबंधन को कैसे प्रभावित करते हैं ? उपयुक्त उदाहरण देते हुए स्पष्ट कीजिए। 10

7. निम्नलिखित का संक्षेप में वर्णन कीजिए : 5+5+5+5

(अ) आई. सी. डी. एस. कार्यक्रम की गतिविधियाँ

(ब) वनोन्मूलन के दुष्प्रभाव

(स) जन्म–मृत्यु संबन्धी आँकड़ों के मुख्य स्रोत

(द) स्वास्थ्य और पोषण पर परिवार नियोजन का प्रभाव

८. निम्नलिखित किन्हीं **चार** पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ कीजिए **:**

5+5+5+5

(अ) जीवन की गुणवत्ता

(ब) संक्रमण की संचिति

(स) मध्याह्न पोषण कार्यक्रम

(द) वाहित मल उपचार

(य) विश्राम और नींद का महत्व

× × × × ×